



SAGESSE

A la capacité d'adopter des comportements sécuritaires qui protègent sa santé et celle des autres.

***Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale***

Québec





Bien joué !

Toute médaille a son revers, n'oubliez pas de **frotter le dos de votre main** pour devenir un expert de l'**hygiène des mains**.

Maintenant que vous maîtrisez bien la technique, créez le réflexe de vous **laver les mains avant ou après chaque contact avec un usager ou son environnement**.

**Service de prévention et
contrôle des infections 2025**

