



# PROTECTEUR

**A la capacité par sa force de  
créer des ancrages solides et  
de protéger son entourage.**

---

***Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale***

**Québec**





# Soyez bienveillant...

Prendre soin de ses **mains**, c'est aussi conserver leur douceur et leur rôle de barrière protectrice. Utilisez toutes les stratégies pour garder vos mains en santé.

Maintenant que vous maîtrisez bien la technique, créez le réflexe de vous **laver les mains avant ou après chaque contact avec un usager ou son environnement.**

.....  
**Service de prévention et  
contrôle des infections 2025**

