



PERSÉVÉRANT

A la capacité de surmonter
les changements grâce à ses
nombreux talents.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale*

Québec





N'allez pas trop vite!

Pour une hygiène des mains efficace, n'oubliez pas de prendre votre temps en procédant étape par étape et en **frottant au moins 15 secondes**.

Maintenant que vous maîtrisez bien la technique, créez le réflexe de **vous laver les mains avant ou après chaque contact avec un usager ou son environnement**.

.....
**Service de prévention et
contrôle des infections 2025**

