

**Objet :** Nettoyage et désinfection des équipements d'hydrothérapie

**Émise par :** Service de prévention et contrôle des infections

Le 13 novembre 2017

Mise à jour : 2022-03-24

**Destinataires :** Personnel de soins et services et gestionnaires des directions SAPA, DSI, DSMPD,  
DI-TSA DP

**CONTEXTE :**

En conformité avec les *Recommandations sur le nettoyage et la désinfection des équipements d'hydrothérapie des établissements de soins au Québec* (MSSS, 2003), nous recommandons la mise en application de la procédure relative au nettoyage et désinfection des équipements d'hydrothérapie.

**CONSIDÉRANT QUE :**

« L'humidité, la température de l'eau et de l'air, de même que la présence de résidus organiques à la suite de l'utilisation des équipements sont des éléments qui favorisent le processus de croissance microbienne. »  
L'intervenant doit s'assurer que les équipements d'hydrothérapie soient nettoyés et désinfectés entre chaque utilisation.

Une désinfection de niveau intermédiaire est requise pour assurer une désinfection optimale des équipements d'hydrothérapie.

« Le nettoyage et la désinfection sont deux procédures distinctes qui doivent être effectuées entre chaque usager. Le respect de chaque procédure est essentiel à la réduction du risque de transmission d'infection en hydrothérapie. Le nettoyage doit toujours précéder la désinfection afin d'éliminer les matières organiques, souillures ou autres matières étrangères qui peuvent abriter les micro-organismes et nuire à l'action du désinfectant. Un nettoyage efficace favorisera l'action optimale du désinfectant qui, à son tour, réduira la charge microbienne à un niveau sécuritaire. »

**OBJECTIF :**

Décrire les étapes à réaliser lors du nettoyage et de la désinfection des équipements d'hydrothérapie pour assurer la sécurité et la qualité des soins et services offerts aux usagers.

**DÉFINITIONS :**

**Nettoyage :** « Opération qui consiste à enlever les saletés, poussières et autres substances pouvant héberger les microorganismes ; la propreté est l'objectif visé par le nettoyage » (MSSS, 2006).

**Désinfection :** « Traitement qui permet d'éliminer la plupart des agents pathogènes présents sur un objet ou une surface. Le respect du temps de contact du produit avec la surface est essentiel pour assurer une désinfection adéquate. » (TRPIN, 2012).

**Désinfection de niveau intermédiaire :** « Niveau de désinfection requis pour certains matériels non critiques. Les désinfectants de niveau intermédiaire tuent les bactéries végétatives (bactérie avec un métabolisme actif, ayant la capacité de se multiplier), la plupart des virus et des champignons, mais non les spores bactériennes. » (MSSS, 2003)

**Hydrothérapie :** Terme utilisé en milieu médical qui consiste en l'immersion du corps ou d'une partie du corps dans un bain-tourbillon, une baignoire avec hydromassage, une baignoire domestique régulière, une douche, etc. (MSSS, 2003)

**Baignoires avec hydromassage (jet d'air) :** « Baignoires dont la paroi inférieure est perforée et reliée par un système de tuyaux à une pompe à air électrique. En plus du mouvement créé par le passage de l'air à partir du fond de la baignoire, l'eau peut être agitée par un système de jets intégrés aux parois latérales d'où elle est propulsée avec pression d'air causant ainsi un tourbillon. » (MSSS, 2003)

**Bains-tourbillon (turbine) :** « Bassins de grandeurs variables offrant un milieu aquatique à température variable dans lesquels l'eau est agitée par des turbines. Ces dernières sont submersibles, avec orientation, hauteur et force de jet d'air variables. » (MSSS, 2003)

**Dilueur :** Dispositif utilisé pour mélanger un nettoyant/désinfectant à de l'eau et permettant d'obtenir une concentration souhaitée.

**CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ DES USAGERS POUR L'UTILISATION D'ÉQUIPEMENTS D'HYDROTHERAPIE :**

- Usager dont la peau est intacte
- Usager avec une dermatite d'incontinence
- Usager avec bris cutané atteignant uniquement l'épiderme (ex. : abrasion)
- Après évaluation par l'infirmière ressource en soins des plaies lors des situations suivantes :
  - Usager avec une déchirure cutanée, n'exposant pas les structures (ex. : os, tendons, muscles)
  - Plaie chronique n'exposant pas les structures (ex. : os, tendons, muscles)
  - Plaie chronique dans une approche de soins palliatifs

**CRITÈRES D'EXCLUSION DES USAGERS POUR L'UTILISATION DES ÉQUIPEMENTS D'HYDROTHERAPIE :**

Baignoires standard	Baignoires avec hydromassage (jet d'air)	Bains-tourbillon (turbine)
Usager avec mesures de précautions additionnelles (excluant contact allégé <b>et gouttellettes/contact avec protection oculaire</b> Référence : <i>Procédure : Utilisation des équipements d'hydrothérapie pour les usagers en précautions additionnelles gouttelettes/contact avec protection oculaire</i> )		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usager porteur d'un cathéter veineux central, d'une plaie chirurgicale (présence de sutures ou agrafes) ou d'une thérapie par pression négative si risque d'immersion</li> <li>• Porteur de <i>Staphylococcus aureus</i> de résistance intermédiaire à la vancomycine (SARIV)</li> </ul>		
	Porteur d' <i>Entérocooccus</i> résistant à la vancomycine (ERV) incontinent ou non	
	Porteur de <i>Staphylococcus aureus</i> résistant à la méthycilline (SARM) dont la peau n'est pas intacte	

**Recommandations :**

1. Opter pour des équipements d'hydrothérapie :
  - Faits de matières solides et durables
  - Aux surfaces lisses, sans texture ni cavités difficilement atteignables
  - Pouvant résister à un nettoyage mécanique rigoureux et fréquent et à une désinfection chimique avec les produits recommandés
  - Qui ne retiennent pas l'eau et qui ne sont pas faits de matériaux poreux
2. Retirer ou remplacer tous les équipements d'hydrothérapie et accessoires endommagés ou à risque de contamination
3. Prioriser un système de nettoyage et de désinfection intégré bloquant la possibilité de remplir le bain si les deux étapes ne sont pas préalablement effectuées
4. Utiliser un dilueur pour l'entretien des équipements d'hydrothérapie pour s'assurer d'une concentration 1/40
5. Considérer, lors de travaux de rénovation ou de construction de salle de bain, l'ajout de dilueur
6. Utiliser des linges de microfibres lors du nettoyage, de la désinfection et pour assécher l'équipement d'hydrothérapie. Les linges de microfibre possèdent une grande capacité d'absorption et de rétention de la matière organique, et permettent une efficacité accrue de l'action mécanique
7. Assécher toutes les surfaces de l'équipement d'hydrothérapie pour réduire la contamination résiduelle

et la corrosion des parties métalliques même si le bain doit être rempli pour utilisation immédiate.

**PROCÉDURE :**

Effectuer **après chaque utilisation** d'équipement d'hydrothérapie

**Étape 1 : Nettoyage**

1. Drainer l'eau souillée du bain
2. Procéder à l'hygiène des mains
3. Revêtir l'équipement de protection individuelle (ÉPI) selon les pratiques de base
4. Rincer à l'eau toutes les surfaces et les accessoires
5. Appliquer un produit nettoyant/désinfectant (Peroxyde d'hydrogène)
6. Frotter toutes les surfaces et les accessoires en incluant en dessous de la chaise avec un linge de microfibre
7. Rincer à l'eau toutes les surfaces

**Étape 2 : Désinfection de niveau intermédiaire**

**Baignoire standard**

1. Appliquer une seconde fois un produit nettoyant/désinfectant (Peroxyde d'hydrogène)
2. Frotter toutes les surfaces et accessoires en incluant en dessous de la chaise avec un linge de microfibre
3. Assurer le temps de contact (ex. : **1 minute** si produit prêt à usage (RTU); **5 minutes** si dilueur)
4. Rincer à l'eau toutes les surfaces
5. Assécher les surfaces avec un linge de microfibre sec
6. Retirer l'ÉPI et procéder à l'hygiène des mains

**Baignoires avec hydromassage (jet d'air)**

1. Appliquer une seconde fois un produit nettoyant/désinfectant (Peroxyde d'hydrogène)
2. Frotter toutes les surfaces et accessoires en incluant en dessous de la chaise et les sorties des jets (dévisser bouchons des prises d'air, si possible) avec un linge de microfibre
3. Assurer le temps de contact (ex. : **5 minutes** si dilueur, ne pas utiliser le produit prêt à usage (RTU))
4. Remplir la baignoire d'eau jusqu'à 2 pouces au-dessus des jets avec le produit nettoyant/désinfectant préparé à l'aide d'un dilueur
5. Faire fonctionner les jets la durée du temps de contact (ex. : **5 minutes** si dilueur, ne pas utiliser le RTU)
6. Arrêter les jets et drainer l'eau
7. Rincer à l'eau toutes les surfaces
8. Remplir de nouveau la baignoire d'eau au-dessus des sorties des jets d'eau et faire fonctionner les jets pendant 5 minutes
9. Arrêter les jets et drainer l'eau
10. Assécher toutes les surfaces avec un linge de microfibre sec
11. Retirer l'ÉPI et procéder à l'hygiène des mains

**Bains-tourbillon (turbine)**

1. Appliquer une seconde fois un produit nettoyant/désinfectant (Peroxyde d'hydrogène)
2. Frotter toutes les surfaces et accessoires en incluant en dessous de la chaise avec un linge de microfibre
3. Assurer le temps de contact (ex. : **5 minutes** si dilueur, ne pas utiliser le produit prêt à usage (RTU))
4. Remplir la baignoire d'eau jusqu'à l'immersion des turbines avec le produit nettoyant/désinfectant préparé à l'aide d'un dilueur
5. Faire fonctionner les turbines pendant **15 minutes**
6. Arrêter les turbines et drainer l'eau
7. Rincer à l'eau toutes les surfaces
8. Assécher toutes les surfaces avec un linge de microfibre sec
9. Retirer l'ÉPI et procéder à l'hygiène des mains

#### **RÉFÉRENCE :**

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), 2003, *Recommandations sur le nettoyage et la désinfection des équipements d'hydrothérapie des établissements de soins au Québec*, Québec.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), 2006, *Lignes directrices en hygiène et salubrité; analyse et concertation*, Québec.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), 2009, *désinfectants et désinfection en hygiène et salubrité : principes fondamentaux*, Québec.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), 2009, *Techniques et équipements de travail en hygiène et salubrité*, Québec.

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec - Guide d'intervention édition 2015.

<https://sealedair.com/diversey-care/diversey-care-products/oxivir-tb>, lien électronique consulté en ligne le 23 mai 2017

<https://sealedair.com/diversey-care/diversey-care-products/oxivir-plus-disinfectant-cleaner-concentrate>, lien électronique consulté en ligne le 23 mai 2017

Table régionale en prévention et contrôle des infections nosocomiales (TRPIN), 2012, *Pratiques de base et précautions additionnelles*, Québec.

