

Les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD) Comprendre pour mieux intervenir

Qu'est-ce que c'est ?

- « Troubles de comportements » « comportements déroutants »
- **C'est l'expression d'un besoin non comblé.**

Ce que vous pouvez faire : trouver la cause ! Est-ce que l'utilisateur...

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • a faim/soif ? • est fatigué/s'endort ? • a besoin d'aller aux toilettes ? • a chaud/froid ? • a mal ? • a peur ? | <ul style="list-style-type: none"> • s'ennui? • recherche la tranquillité ? • est dérangé par le bruit? • ne voit pas /n'entend pas bien? • a besoin de prendre des décisions? | <ul style="list-style-type: none"> • a besoin de bouger?
(isolement, contention) • Vous n'arrivez pas à
communiquer avec lui et à le
comprendre |
|---|---|---|

Comment ça se présente ?

Exemples de symptômes comportementaux	Type de SCPD
Errance Cacher des objets (ex. ustensiles) Faire des gestes répétitifs (ex. taper dans ses mains) Se déshabiller en public	Agitation physique Non agressive
Cracher Pincer, mordre, frapper (coup de pied, coup de poing)	Agitation physique agressive
Répéter des phrases ou des mots (ex. « Où est mon mari? » « aaaaaahhh, aaaaahhhh » « mon dieu aidez-moi ») Faire des sons répétitifs (ex. claquement de langue, gémissement)	Agitation verbale non agressive
Faire des menaces (ex. « je vais te frapper », « je vais arrêter de manger ») Crier, insulter, sacrer	Agitation verbale agressive
Exemples de symptômes psychologiques	Type de SCPD
Propos ou gestes répétitifs Errance Peur d'être seul (ex. chercher la présence des soignants sans arrêt)	Anxiété
Humeur dépressive, pleurs Perte de plaisir (ex. ne participe plus aux activités)	Dépression
<i>L'utilisateur voit ou entend des choses qui n'existent pas</i> Ex. Voir des personnes, des animaux, des objets, etc. ou entendre des voix, de la musique	Hallucination
<i>L'utilisateur a une perception fautive d'un élément réel</i> Ex. Croire qu'il y a un chien dans la cuisine alors qu'il s'agit d'une chaise	Illusions
<i>L'utilisateur croit des choses qui ne sont pas vraies</i> Ex. Une résidente croit qu'on lui a volé sa sacoche	Idées délirantes

Préparé par l'Équipe de mentorat du CEVQ (avril 2020). Selon de Voyer, P. (2018) Formation *Les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence et les troubles du comportement : notions essentielles de base*. Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec.