



Enseignement prioritaire  
post-diagnostic TNCM : une  
perspective de collaboration

Par Marianne Chamberland TS  
Intervenante sociale

# une perspective de collaboration

## Conflits d'intérêt

- Aucun conflit d'intérêt à déclarer

# une perspective de collaboration

## AUJOURD'HUI, NOUS ALLONS ABORDER

- Comment les services de la Société Alzheimer de Québec se traduisent
- Les principaux sujets de préoccupations et questionnements des aidants

# une perspective de collaboration

## Les services de la Société Alzheimer de Québec

- Rencontres individuelles / familiales : Si les gens ont des **questions**, souhaitent connaître les **ressources**, ont besoin de **parler**, de **comprendre**, d'obtenir de **l'information**
- Pas de prise en charge, démarche ponctuelle

# une perspective de collaboration

## Les services de la Société Alzheimer de Québec

- Rencontres individuelles / familiales : Possibilité de se déplacer **sur rendez-vous** dans Portneuf et Charlevoix



# une perspective de collaboration

## Les services de la Société Alzheimer de Québec

- Groupe d'entraide *Les Roseaux* : Informel, ouvert, libre, « par et pour »
- Vendredi après-midi, une semaine sur deux



<http://senonais.communityforge.net/sites/senonais.communityforge.net/files/images/roseaux.jpg>

LA *Société* Alzheimer  
DE QUÉBEC  
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

# une perspective de collaboration

## Les services de la Société Alzheimer de Québec

- Groupe d'information et de soutien pour les proches-aidants : 8 semaines, fermé, inscriptions requises
- Thèmes :

1. Accueil
2. Aspects médicaux
3. Des êtres de relation
4. Adapter le quotidien
5. Aspects légaux
6. Communication
7. Engagements comme proche-aidant
8. Conclusion

# une perspective de collaboration

## Les services de la Société Alzheimer de Québec

- Groupe *Parole* : s'adresse aux personnes atteintes **qui veulent parler de la maladie**
- Thèmes :
  1. Accueil
  2. Informations sur les maladies cognitives
  3. Mon vécu avec la maladie
  4. Les défis de la communication
  5. La réorganisation du quotidien
  6. Mon réseau social et les ressources
  7. Mon bien-être et les projets à réaliser
  8. Autres sujets, conclusion

# La Société Alzheimer de Québec

**-L'organisme est présent à tout moment dans la maladie ;**

**-Quand les aidants nous contactent...**

- « *Qu'est-ce qui va arriver?* » (besoin de prévoir et planifier)
- « *J'ai peur qu'il/elle devienne agressif/ve* » (besoin de départager ce qui est de la maladie et ce qui est de la personnalité)
- « *Mon proche ne voudra jamais qu'on accepte de l'aide* » (besoin de stratégies pour obtenir de l'aide et des ressources)
- « *Mon proche me dit des choses qui ne sont pas vraies* » (besoin de comprendre les changements dans le mode de communication)

# La Société Alzheimer de Québec

## -Quand les aidants nous contactent...

- « *Est-ce que je suis le seul à vivre ça?* » (besoin de savoir que d'autres vivent les mêmes enjeux)
- « *Je ne sais jamais vers qui me tourner quand j'ai des questions...* » (besoin de connaître les ressources et savoir quand les utiliser)
- « *Je ne veux pas appeler le CLSC, ils vont me forcer à héberger mon mari* » (besoin d'être rassuré, de savoir que son point de vue sera écouté)
- « *J'ai beau le répéter autant comme autant à mon proche, c'est comme si ça n'entre pas... je voudrais lui faire comprendre...* » (besoin de garder du contrôle)

# La Société Alzheimer de Québec

- **Importance de respecter le rythme des gens!**



[http://www.zetaestaticos.com/valladolid/img/noticias/0/155/155650\\_1.jpg](http://www.zetaestaticos.com/valladolid/img/noticias/0/155/155650_1.jpg)

[http://www.zetaestaticos.com/valladolid  
/img/noticias/0/155/155650\\_1.jpg](http://www.zetaestaticos.com/valladolid/img/noticias/0/155/155650_1.jpg)

# LA *Société* Alzheimer

DE QUÉBEC

Charlevoix - Portneuf - Québec

Vous remercie!

