



TABLEAU SYNTHÈSE D'INFORMATIONS

**Pouvant être utiles aux personnes proches aidantes (PPA)
et aux intervenants(e) qui les soutiennent**

Information en proche aideance	
Contexte légal de la proche aideance au Québec Pour tous	<p>Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a déposé le Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 - Reconnaître pour mieux soutenir (2021) visant à reconnaître et à mieux soutenir les PPA. Ce plan d'action est attaché à une Loi (LPPA) (2020) et une Politique nationale (2021).</p> <p>Le Cadre de référence en proche aideance s'adresse aux intervenants et intervenantes, gestionnaires et directions des établissements du RSSS pour favoriser un accompagnement des PPA dans une approche de partenariat.</p>
« L'Observatoire québécois de la proche aideance » Outil pour développer ses connaissances	<p>L'Observatoire québécois de la proche aideance est un carrefour unique qui rassemble personnes proches aidantes, chercheuses et chercheurs, intervenantes et intervenants, décideuses, décideurs et grand public, autour du thème de la proche aideance.</p> <p>Abonnez-vous à l'infolettre</p>
« Guide protégez-vous Proche aidant » Pour tous	<p>Le Protégez-vous Proche aidant a été réalisé en collaboration avec le Curateur public du Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux, se veut un outil pratique spécialement conçu pour les PPA.</p>
« Trousse sur la bientraitance envers les PPA » Outil pour tous	<p>Proche aideance Québec propose une boîte à outils : Le rôle de proche aidant peut constituer une expérience enrichissante d'engagement pour autrui, mais il comporte aussi des risques de maltraitance. Agir avec bientraitance envers les personnes proches aidantes, c'est une responsabilité partagée.</p> <p>Vous vous demandez si vous êtes victime de maltraitance? Faites l'autoévaluation</p>
« Mesure d'assistance » Outil du Curateur public du Québec pour tous	<p>La Mesure d'assistance permet à une personne qui vit une difficulté d'être assistée par une ou deux autres personnes dans ses prises de décisions, l'exercice de ses droits et la gestion de ses biens.</p> <p>Lien pour s'inscrire aux événements à venir</p>
« Conciliation proche aideance travail » Outils sur la conciliation travail proche aideance	<p>Conciliation proche aideance travail offre des renseignements sur les prestations financières et les programmes d'aide disponibles, ainsi que des conseils pour négocier des arrangements de travail flexibles. Ces ressources peuvent aider à trouver un équilibre entre le travail et le rôle de PPA.</p>

<p>« Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer »</p> <p>Pour tous</p>	<p>La Société Alzheimer offre de l'information, des outils, des conseils et du soutien aux personnes atteintes de troubles neurocognitif (TNC) et leurs proches aidants. Pour rejoindre la Société Alzheimer de Québec</p>
<p>« Au fil du temps »</p> <p>Outil sur le vieillissement du cerveau</p>	<p>Au fil du temps est une initiative de l'Ordre des psychologues du Québec pour aider à comprendre le vieillissement du cerveau et favoriser la bienveillance auprès des personnes âgées.</p>
<p>« Éducaloi »</p> <p>Outils sur les droits des PPA</p>	<p>Le rôle de PPA amène des responsabilités et à se poser des questions. Éducaloi donne des outils pour conseiller, décider et agir.</p>
<p>Information sur les programmes financiers, les aspects administratifs et fiscaux</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Finautonome pour les PPA de personnes ayant un handicap • Formalités administratives et fiscalités de L'Appui • Crédit d'impôt pour personne aidante • Montant pour autres personnes à charge • Supplément pour enfant handicapé • Supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins exceptionnels • Crédit d'impôt pour frais médicaux • Crédit d'impôt pour soutien aux aînés • Crédit d'impôt pour solidarité • Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés
<p>« Programme Famille choisie »</p> <p>Outils sur la proche aidance et la réalité LGBTQ+</p>	<p>Le programme Famille choisie vise à sensibiliser aux réalités des PPA LGBTQ+</p>
<p>« Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller »</p> <p>Pour tous (santé mentale)</p>	<p>Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale est un outil incontournable pour soutenir la mise en œuvre de pratiques cliniques favorisant l'implication et la reconnaissance des proches dans le processus de rétablissement des personnes ayant un trouble mental.</p>
<p>« Aider les jeunes PPA à s'épanouir »</p> <p>« Questionnaire de Lou »</p> <p>« Sites pour les jeunes proches aidants qui font face à la santé mentale d'un proche »</p>	<p>Proche aidance Québec présentent différentes stratégies possibles à adopter en tant que professionnel (santé, éducation etc.) en se basant sur les plus récentes données scientifiques et sur les meilleures pratiques ailleurs dans le monde.</p> <p>L'approche présente le Questionnaire de Lou. Celui-ci permet d'identifier les enfants qui semblent présenter des caractéristiques de jeune aidant ou qui sont à risque de l'être.</p> <p>Les sites L'approche et Cap santé mentale offrent de l'information aux jeunes proches aidants, prodiguant des conseils et des outils pour faire face à la santé mentale d'un proche, tout en prenant soin de soi.</p>
<p>Pour en savoir plus sur la réalité les PPA et la population des Premières Nations</p>	<p>Outils et formations pour la population des Premières Nations sur différentes thématiques liées à la santé et au mieux-être, comme les saines habitudes de vie, la bienveillance et le mieux-être des aînés, l'activité physique, la protection de la jeunesse, la santé mentale, la santé sexuelle, la non-violence, etc.</p>
<p>La réalité des PPA des communautés ethnoculturelles et de langue anglaise</p>	<p>L'IU SHERPA vous offre des informations variées sur le sujet de la proche aidance et des communautés ethnoculturelles et d'expression en langue anglaise.</p>

Formations en proche aidance

<p>Les formations de L'Appui Pour les PPA</p>	<p>L'Appui propose des formations en ligne gratuites, que les PPA peuvent suivre à leur rythme dans le confort de leur foyer.</p>
<p>« Portrait des réalités des personnes proches aidantes : Pour une meilleure reconnaissance » Pour les intervenants Durée :1h50</p>	<p>Pour les organismes communautaires, sur la plateforme des partenaires : Plateforme partenaires</p> <p>Pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale : ENA provincial</p>
<p>« La bientraitance des personnes proches aidantes » Pour les intervenants Durée : 2h</p>	<p>Pour le personnel et les gestionnaires du milieu santé et services sociaux et les organismes de la communauté. Pour plus d'informations</p>
<p>« Jeunes PPA en milieu scolaire postsecondaire » Comment repérer et soutenir les jeunes qui prennent soin des leurs?</p>	<p>Pour toutes les personnes qui interagissent ou qui interviennent avec des jeunes d'âge postsecondaire. Pour plus d'informations</p>
<p>Capsule d'information sur la « Mesure d'assistance » Outil du Curateur public du Québec pour tous</p>	<p>La Mesure d'assistance permet à une personne qui vit une difficulté d'être assistée par une ou deux autres personnes dans ses prises de décisions, l'exercice de ses droits et la gestion de ses biens. Lien pour s'inscrire aux événements à venir</p>

Pour du soutien et référencement

<p>« Info-aidant » Appui proches aidants Pour les PPA Ouvert de 8h à 20h tous les jours</p>	<p>Service téléphonique gratuit offrant : écoute, information et orientation vers les services de la communauté (répit, soutien, etc.). Par téléphone, clavardage et par courriel 1 855 852-7784 Appui proches aidants</p>
<p>« Référence Aidance Québec (RAQ) » Pour les intervenants</p>	<p>Plateforme de référencement provinciale pour soutenir la détection et le référencement des PPA aux organismes qui les soutiennent. Référence Aidance Québec</p>
<p>« Cap santé mentale » Pour les personnes qui accompagnent un proche ayant un problème de santé mentale</p>	<p>Cap Santé mentale peut vous aider à mieux composer avec un proche vivant avec un problème de santé mentale. Pour avoir de l'aide tel que de l'information, des outils ou du référencement aux ressources de la communauté 1 855 272-7837 Cap santé mentale</p>