



# Santé et bien-être des hommes Capitale-Nationale

## À propos du comité

Le Comité régional SBEH vise à :

- Soutenir la concertation régionale en SBEH, ainsi que la collaboration entre les acteurs du RSSS et ses partenaires;
- Soutenir la mobilisation des gestionnaires dans une offre de service adaptée aux hommes et à leurs besoins;
- Évaluer l'implantation de l'approche SBEH;
- Procéder à des recommandations au bureau de la Direction générale adjointe - partenariats, services sociaux et réadaptation (DGA-PSSR) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale.

## Nos services

Pour mener à bien les travaux inscrits dans le *Plan d'action ministériel en Santé et bien-être des hommes (SBEH) 2017-2022*, le Comité régional (CRSBEH) offre les services suivants aux professionnels :

- Une formation sur le thème « Intervenir auprès des hommes »;
- Un atelier de sensibilisation pour les gestionnaires du CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- Neuf midi-conférences par année;
- Une liste d'envoi sur les actualités en SBEH;
- Un espace de concertation pour les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS) et pour les partenaires du milieu intersectoriel et du milieu communautaire à propos de la SBEH.

## Bonnes pratiques pour les professionnels

Voici une liste non-exhaustive de réflexions qui vous permettra de créer un environnement favorable à l'établissement d'un lien avec eux tirée du *Guide de pratiques de gestion pour adapter les services de première ligne à la clientèle masculine, à l'intention des gestionnaires des CISSS et CIUSSS*.

- Est-ce que l'environnement où vous travaillez présente un visuel inclusif pour les hommes, par exemple, des affiches représentant d'autres hommes ?
- Est-ce que votre service peut s'adapter à l'horaire des travailleurs masculins en offrant des heures de consultation en dehors du travail, le soir par exemple ?
- Le service que vous offrez permet-il de prendre rendez-vous en ligne ? Pour plusieurs hommes, la discrétion des plateformes virtuelles facilite la recherche de services.
- Saviez-vous qu'il existe la formation *Intervenir auprès des hommes* ? Pour en savoir plus, contactez [formation.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:formation.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca)
- L'utilisation d'outils concrets encourage l'engagement des hommes dans la démarche d'aide. Comment pourriez-vous implanter ceci dans votre pratique ?
- Les proches d'un homme ont parfois moins de barrières pour effectuer une demande d'aide. De quelle manière peuvent-ils devenir des alliés dans la démarche d'aide ?
- Comment pouvez-vous développer une marche à suivre pour diriger rapidement les hommes en situation de crise vers les services appropriés ?
- Saviez-vous que des espaces offerts par le CRSBEH peuvent vous aider à rencontrer des partenaires et des ressources susceptibles de vous aider à mieux répondre aux besoins des hommes ?

Plus d'outils sont disponibles à [www.polesbeh.ca/documentation/coffre-outils-pour-hommes](http://www.polesbeh.ca/documentation/coffre-outils-pour-hommes)

## Ressources disponibles en SBEH sur le territoire de la Capitale-Nationale

### Généraliste

- **AUTONHOMMIE - Centre de ressources pour hommes**  
1575, 3<sup>e</sup> avenue (Québec)  
418 648-6480 ou 1 855 648-6464  
[www.autonhommie.org](http://www.autonhommie.org)

### Hébergement temporaire et accompagnement

- **MAISON OXYGÈNE DE QUÉBEC**  
**Les pères et leurs enfants**  
110, 51<sup>e</sup> rue Est (Québec)  
418 929-6682  
[www.maisonoxygenequebec.org](http://www.maisonoxygenequebec.org)
- **CENTR'HOMMES CHARLEVOIX**  
23, rue Doucet (La Malbaie)  
418 202-0997  
[www.centrehommescharlevoix.org](http://www.centrehommescharlevoix.org)

### Recherche

- **PÔLE D'EXPERTISE ET DE RECHERCHE EN SBEH**  
2525, chemin de la Canardière (Québec)  
Pavillon Landry-Poulin  
Entrée A-1-2, 3<sup>e</sup> étage, bureau A-3416-B  
[www.polesbeh.ca](http://www.polesbeh.ca)

### Aide à la gestion de la violence

- **GAPI (services disponibles à Saint-Raymond, Pont-Rouge, Donnacona et Saint-Marc-des-Carrières)**  
6640, 3<sup>e</sup> avenue Ouest (Québec)  
418 529-3446  
[www.legapi.com](http://www.legapi.com)
- **ÉVOLUTION CHARLEVOIX**  
367, rue Saint-Étienne, bureau 314 (La Malbaie)  
418 665-3477 ou 418 435-0404  
[www.evolutioncharlevoix.org](http://www.evolutioncharlevoix.org)