

# Digne, à tout âge

Une initiative du Comité Régional en Santé et bien-être des hommes



[ciussscn.ca/SBEH](http://ciussscn.ca/SBEH)

Dans le cadre de la Journée québécoise  
de la Santé et du bien-être des hommes  
du 19 novembre

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec 