

Guide des principes sécuritaires pour relever une personne au sol

L'équipe de prévention et gestion des risques
Direction des ressources humaines, selon les
recommandation de l'Association paritaire
pour la santé et la sécurité du travail du secteur
affaires sociales (ASSTSAS)

Novembre 2024

Se relever seul d'une chute

La personne est en mesure de se relever seule à l'aide de mouvements naturels

Vous référer au *Protocole interdisciplinaire pour l'évaluation et le suivi de l'utilisateur ayant chuté* pour déterminer de quelle façon la personne peut être relevée.



1 La personne se tourne sur le côté;



2 La personne prend appui sur ses bras pour se mettre à quatre pattes;



3 Approchez une chaise avec appuie-bras ou non pour que la personne puisse y grimper;



4 La personne fait une gèneuflexion;



5

La personne se redresse;



6

La personne pivote le bassin pour se rasseoir;



7

La personne contrôle sa descente en prenant appui sur l'assise ou les appuie-bras;



8

La personne s'assoit.



Cliquez sur le lien suivant pour visionner la capsule vidéo disponible sur Youtube.
« Se relever d'une chute : la personne se relève avec ses mouvements naturels »

Aider une personne à se relever d'une chute

La personne est en mesure de se relever seule à l'aide de mouvements naturels avec les consignes et l'aide minimale d'un soignant

ATTENTION : À tout moment, une ceinture de marche peut être utilisée pour avoir une meilleure prise.

Vous référer au *Protocole interdisciplinaire pour l'évaluation et le suivi de l'utilisateur ayant chuté* pour déterminer de quelle façon la personne peut être relevée.



1 Demandez à la personne de plier les genoux;



2 Demandez à la personne de se tourner sur le côté;



3 Demandez à la personne de s'appuyer sur ses bras pour se mettre à quatre pattes;



4 Approchez une chaise ou un fauteuil roulant, idéalement avec appuie-bras pour que la personne puisse s'y maintenir;



5

Demandez à la personne de faire une gèneuflexion en l'aidant au besoin;



6

Placez le pied de la personne si elle n'y arrive pas seul;



7

Soutenez et aidez la poussée en ayant une prise à la hanche;



8

Faites un transfert de poids latéral pour éviter de forcer avec vos bras;



9

La personne se redresse;
Utilisez la prise pouce et la prise à la hanche pour l'aider à pivoter;



10

Faites un transfert de poids latéral pour aider la personne à s'asseoir et à contrôler la descente;



11

Si la personne est incapable de pivoter, un deuxième soignant peut approcher une chaise;



12

Prenez la personne avec une prise pouce et une prise à la hanche;



13

Aidez la personne à s'asseoir en effectuant un transfert de poids latéral.



Cliquez sur le lien suivant pour visionner la capsule vidéo disponible sur Youtube.
« Se relever d'une chute : la personne se relève avec ses mouvements naturels »

Aider une personne à se relever d'une chute

La personne est en mesure de se relever seule à l'aide de mouvements naturels avec les consignes et l'aide minimale d'un à deux soignants

Vous référer au *Protocole interdisciplinaire pour l'évaluation et le suivi de l'utilisateur ayant chuté* pour déterminer de quelle façon la personne peut être relevée.



1 Demandez à la personne de plier les genoux;



2 Demandez à la personne de se tourner sur le côté;



3 Demandez à la personne de s'appuyer sur ses bras;



4 Installez une ceinture de marche;



5

Aidez la personne à se mettre à quatre pattes. Placez-vous à genou, prenez une prise à la ceinture de marche et effectuez un contrepoids en vous assoyant sur vos fesses;



6

Un deuxième soignant approche une chaise avec ou sans appuie-bras pour que la personne puisse s'y appuyer;



7

Demandez à la personne de faire une gèneuflexion en l'aidant au besoin à 1 ou 2 soignants;



8

Aidez la poussée en ayant une prise à la ceinture et en effectuant un transfert de poids latéral avec prise à l'épaule;



9

Placez une chaise derrière la personne. Pour assurer l'équilibre de la personne, un troisième soignant peut le faire;



10

Effectuez un transfert de poids latéral en gardant une prise sur la ceinture pour aider la personne à s'asseoir.



Cliquez sur le lien suivant pour visionner la capsule vidéo disponible sur Youtube. « **Se relever d'une chute : la personne se relève avec ses mouvements naturels** »

Relever une personne d'une chute avec la toile double cuissarde et le lève-personne mobile au sol

Vous référer au *Protocole interdisciplinaire pour l'évaluation et le suivi de l'utilisateur ayant chuté* pour déterminer de quelle façon la personne peut être relevée.

ATTENTION : La toile double cuissarde doit être utilisée uniquement lorsqu'il n'y a PAS suspicion de fracture.



1

À l'aide de deux soignants, installez la toile derrière la personne;



2

Ramenez la personne sur le dos, au centre de la toile;



3

Au besoin, déplacez la personne en tirant sur les sangles de la toile par transfert de poids avant-arrière;

Refaites le mouvement jusqu'à ce que l'espace disponible permette la manipulation du lève-personne;



4

Croisez les petites sangles l'une dans l'autre, puis insérez chacune des grandes sangles extérieures dans la boucle de la petite;



5

Ouvrez la base du lève-personne et approchez-le de la personne au niveau de sa tête;

Appliquez les freins et descendez le cintre du lève-personne pour pouvoir y accrocher les sangles de la toile;

ATTENTION : Le lève-personne utilisé doit vous permettre d'accrocher les sangles de la toile sur les crochets sans forcer.



6

Relevez la personne en s'assurant que sa tête ne heurte pas le mât;

Installez la personne dans un fauteuil roulant ou sur son lit.



ATTENTION
Un soignant doit toujours rester en relation avec la personne.

Cliquez sur le lien suivant pour visionner la capsule vidéo disponible sur Youtube.

« Relever quelqu'un d'une chute avec toile double cuissarde et lève-personne mobile au sol »

Relever une personne d'une chute avec la toile civière et le lève-personne mobile au sol

Vous référer au *Protocole interdisciplinaire pour l'évaluation et le suivi de l'utilisateur ayant chuté* pour déterminer de quelle façon la personne peut être relevée.

ATTENTION : La toile civière doit être utilisée lorsqu'il y a suspicion de fracture.

La manoeuvre doit se faire à trois soignants au minimum, ou parfois à quatre.

Si la chute a lieu dans la chambre : prévoir l'environnement pour déposer la personne dans son lit.

Si la chute a lieu dans un autre lieu que la chambre : déposer la personne en position couchée sur une civière ou une civière-douche afin de la déplacer vers son lit.

1

Mettez un oreiller entre les genoux de la personne;



2

Tournez la personne en bloc du côté lésé à deux soignants pour glisser la toile sous la personne;



3

Installez la toile avec les repères visuels, tête et pieds, s'assurer que la tête soit bien vis-à-vis le pictogramme tête;



4

Centrez la toile et pliez le surplus de tissus;



5

Ramenez la personne sur le dos, sortez la toile et l'étendre sous la personne, exécutez très doucement sans retournement ou en dégageant légèrement le corps du sol;



6

Insérez d'abord les tubulures métalliques de chaque côté de la toile, dans les insertions prévues à cet effet;
Soyez attentif aux pictogrammes;



7



Ajoutez la section des pieds et de la tête en joignant les tubulures à l'aide des pictogrammes identiques, la section des pieds en premier, suivie de la section de la tête;

8



Ancrages

Boucles d'attache

Fixez les ancrages latéraux et les boucles d'attache aux extrémités;

9

Ouvrez la base du lève-personne et l'approcher de la tête;



10

Soulevez la section supportant la tête (zone de pliage aux épaules) pour l'appuyer sur la base du lève-personne;



13

11

Appliquez les freins et descendez le cintre du lève-personne pour pouvoir y accrocher les sangles de la toile;

ATTENTION : Le lève-personne utilisé doit vous permettre d'accrocher les sangles de la toile sur les crochets sans forcer.

12

Installez les sangles de la toile aux crochets du lève-personne en considérant cet ajustement des boucles :

- Sangle de l'épaule et sangle de la cuisse avec des boucles de couleur rouge (au plus long pour rejoindre les crochets);

Si la toile civière s'incline trop, réajustez le choix des sangles pour obtenir une position neutre en suspension;

Retirez les freins du lève-personne;



13

Soulevez la toile civière, stabilisez-la et sécurisez-la à deux soignants.

Le lève-personne est déplacé par un troisième soignant;



14

Ajustez la hauteur pour faciliter le transfert;

Ajustez la hauteur du lit pour recevoir la personne;☒

Retirez le pied du lit pour faciliter la manœuvre;



15

Détachez les courroies, retirez les sections rigides de la tête et des pieds, puis les tubulures latérales;



ATTENTION

Un soignant doit toujours rester en relation avec la personne.

Autres recommandations

- La toile civière s'utilise aussi avec le lève-personne sur rail au plafond (chute dans la chambre munie d'un rail).
- Si la personne est coincée dans l'environnement, il est possible de la glisser au sol à l'aide de la toile civière avant d'insérer les tubulures et les sections rigides pour procéder au transfert. Déplacez-la en tirant sur les sangles de la toile par transfert de poids avant-arrière. Refaites le mouvement jusqu'à ce que l'espace disponible permette la manipulation du lève-personne.



Cliquez sur le lien suivant pour visionner la capsule vidéo disponible sur Youtube.

« Relever quelqu'un d'une chute avec la toile civière et le lève-personne mobile au sol »