



Vous souhaitez contribuer à améliorer la bienveillance et le bien-être de votre communauté? Devenez éclaireur.

Un éclaireur c'est:

- Une personne bienveillante et impliquée dans son milieu.
- Une personne soucieuse de son bien-être et de celui des autres.

Les éclaireurs ne sont pas des professionnels de la santé. Aucune expérience n'est requise.

Votre rôle

Variable selon votre niveau d'aisance et vos intérêts

- Offrir un soutien initial (écouter, supporter, informer sur les ressources existantes);
- Promouvoir ce qui crée la santé, comment prendre soin de soi et des autres;
- Porter des initiatives dans les communautés;
- Être les yeux et les oreilles de votre communauté.

Un soutien sera offert aux éclaireurs par une équipe de professionnels du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Les avantages :

- Déterminer votre niveau d'implication (aucune obligation)
- Créer de nouveaux liens
- Nourrir votre sentiment d'accomplissement

Pour soumettre votre candidature, visitez notre site Web : ciussscn.ca/eclaireurs

Pour en savoir plus, écrivez-nous : reseau.eclaireurs.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca



Le déploiement du Réseau d'éclaireurs dans la Capitale-Nationale est soutenu par le ministère de la Santé et des Services sociaux. L'objectif s'inscrit dans un désir de contribuer à améliorer la bienveillance et le mieux-être de la population.