



QUOI FAIRE POUR RASSEMBLER LES GENS - ANIMAUX

Vous cherchez à faire quelque chose pour rassembler des amis, de la famille ou des membres de votre communauté, voici une suggestion.

Thème : Cuisiner des gateries pour animaux

L'activité de groupe amène des bienfaits sur le corps et notre santé physique, mais aussi sur notre bien-être psychologique et social

Description

En groupe, tentez au meilleur de vos capacités de suivre une ou plusieurs recettes en ligne. Cuisiner en groupe est toujours plus agréable ! Il est possible de multiplier les quantités d'ingrédients demandées pour accomplir la recette afin d'avoir des portions qui conviennent à plusieurs foyers/familles.

Durée

Prévoyez un total de 45 minutes pour accomplir la recette en incluant la cuisson, un moment pour s'installer et se saluer avant l'activité ainsi qu'un moment pour faire le bilan.





Matériel :

- Ingrédients nécessaires à la recette (prévoir les achats à l'avance)
- Mélangeur
- Four

Préparation :

- Identifier une cuisine pouvant accueillir votre groupe
- Choisir la ou les recettes que le groupe souhaite compléter
- Trouver une date qui convient au maximum de personne
- Arrêter une date et confirmer la date à tous
- Faire les achats nécessaires (possible de diviser les dépenses dans le groupe)

Recettes pour chat

- <https://www.zooplus.fr/magazine/chat/alimentation-du-chat/recette-friandise-pour-chat-maison>

Recettes pour chien

- <https://www.mondou.com/fr-CA/blogue/conseils/chien/cuisez-des-petites-douceurs-pour-vos-amis-poilus-ad55.html>

Pour en apprendre davantage :

- [Aliments toxiques pour les animaux](#)
- [Importance d'une alimentation de qualité](#)

