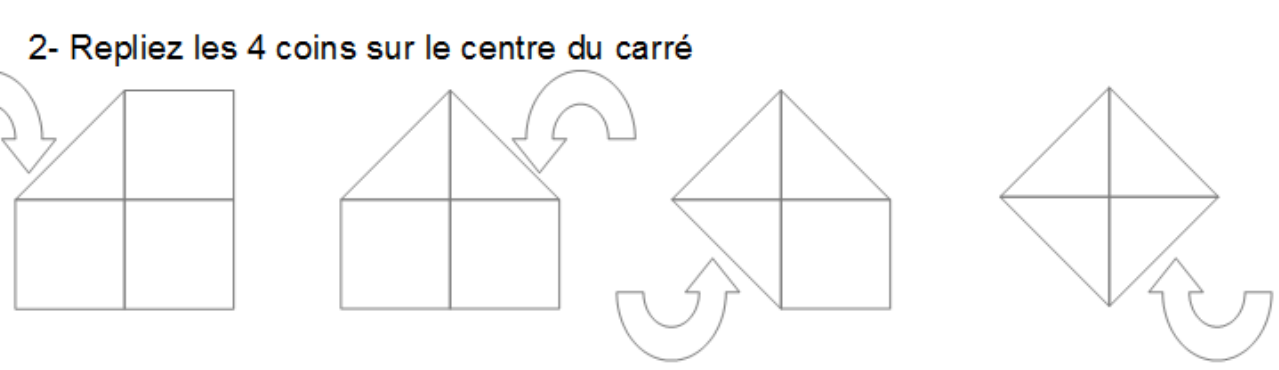
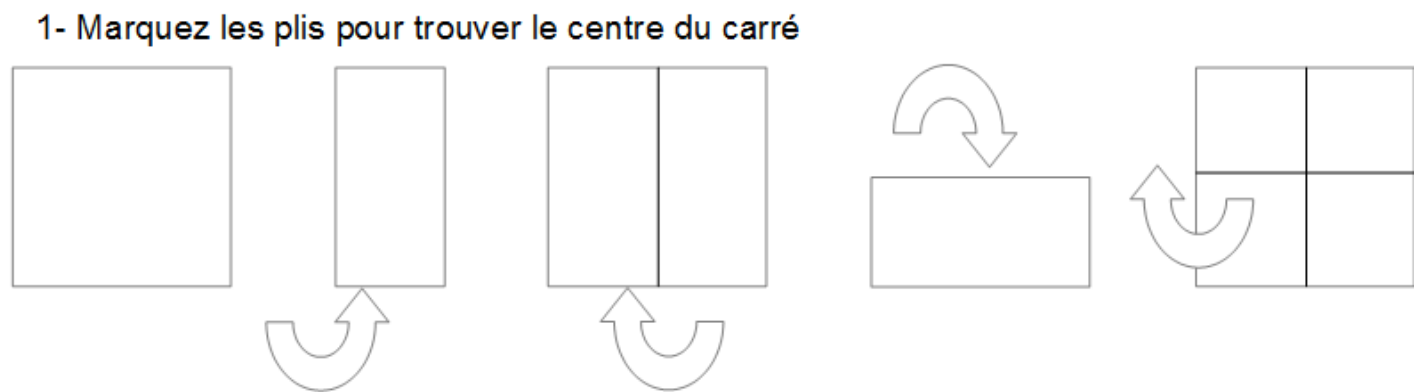
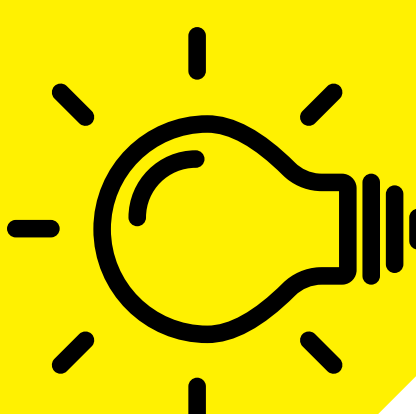


Le coin-coin de la bienveillance (Jeunesse)

ciussscn.ca/eclaireurs





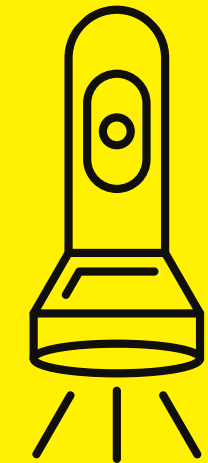
Prends un moment pour te
relaxer aujourd'hui : lis un livre,
prends un bain avec de la
mousse ou regarde un film.



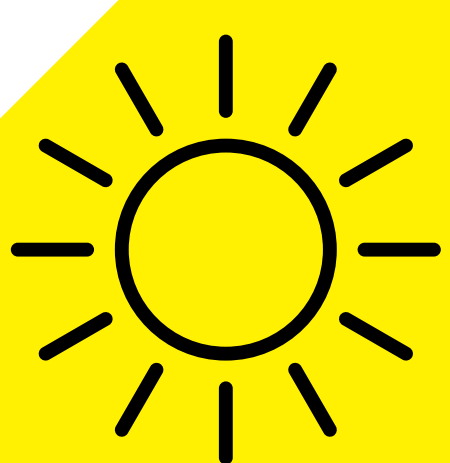
Écoute et aide un ami qui a
un problème à trouver une
solution



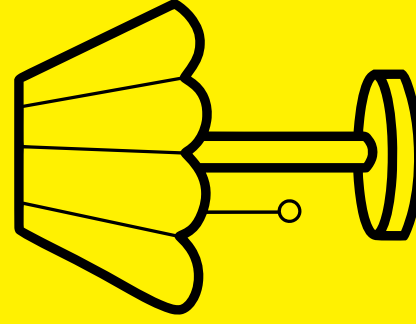
Change les idées d'un ami qui n'a
pas le moral ou qui se sent triste



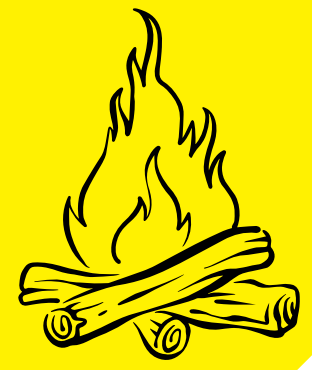
Fais un compliment sincère à
quelqu'un aujourd'hui.



Remercie papa et maman
pour un service qu'ils te
rendent.



Offre une excuse sincère pour
un mauvais geste que tu as
fait dans le passé



Nomme toutes les choses qui sont
positives dans ta journée



Joue à un jeu dehors pendant au moins 15
minutes



1



2

3

4