



Alimentation du nouveau-né

MAJ : 2024-01-25

Québec 

Capsule 13 : Allaitement maternel

Pour connaître les organismes communautaires spécialisés en allaitement maternel de la région de la Capitale-Nationale et les services qu'ils offrent, vous pouvez consulter le site suivant :

➔ [COCOGREN - Organismes communautaires en allaitement de la Capitale-Nationale](#)

Pour en savoir plus

[Le lait | MVANE](#)

[Allaitement | CHU de Québec-Université Laval](#)

[L'allaitement | Naître et grandir](#)

[La montée laiteuse en 5 questions | Naître et grandir](#)

[Allaiter votre bébé | Canada.ca](#)

[Aide-mémoire pour les mères qui allaitent | MSSS](#)

★★★ [Banque publique de lait maternel | Héma-Québec](#) ★★★

Capsule 14 : L'allaitement, un apprentissage

Pour en savoir plus

[Nourrir notre bébé | MVANE](#)

[Nourrir bébé au sein | MVANE](#)

Vidéos : [Alimentation | CHU de Québec-Université Laval](#)

- [Signes de faim](#)
- [Technique du rot](#)
- [Technique du biberon](#)

[Les bases de l'allaitement | Naître et grandir](#)

[Tirer son lait: guide pratique | Naître et grandir](#)

[L'alimentation pendant l'allaitement | Naître et grandir](#)

[Allaitement et habitudes de vie | CHU Sainte-Justine](#)

[Consommation durant la grossesse et l'allaitement | Québec.ca](#)

SIGNES DE FAIM DE VOTRE BÉBÉ

PREMIERS SIGNES

Je commence à avoir faim



IL BOUGE



IL OUVRE SA BOUCHE



IL TOURNE LA TÊTE (CHERCHE)

SIGNES CLAIRS

J'ai vraiment faim



IL S'ÉTIRE



SES MOUVEMENTS SONT PLUS VIFS



IL MET LA MAIN EN BOUCHE

SIGNES TARDIFS

Je dois retrouver mon calme



IL PLEURE



IL EST AGITÉ



SA PEAU ROUGIT



APAISER ET CONSOLER VOTRE BÉBÉ

Parlez-lui, mettez le en peau-à-peau, bercez-le, cajolez-le...



La référence en allaitement

1 866 ALLAITE

Ligue La Leche

information@allaitement.ca

ligue_la_leche

Expression manuelle du lait



