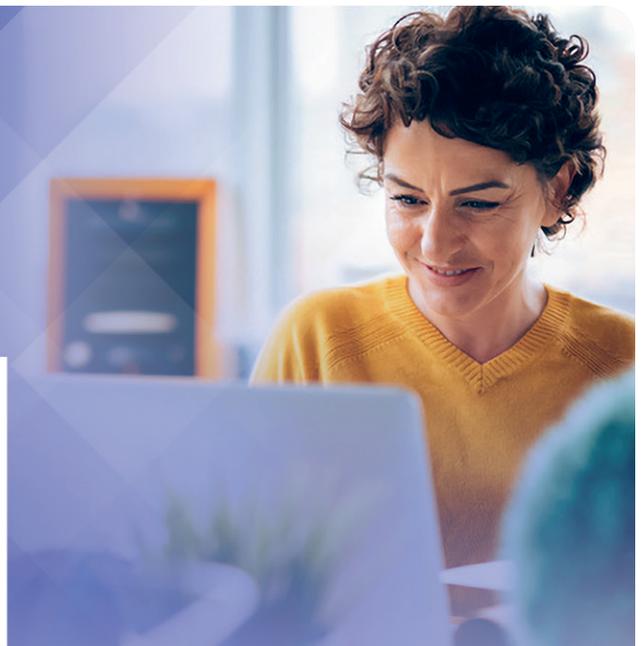


Importantes Nouveautés à votre PAEF

Programme d'aide aux
employés et à la famille



Votre Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) a été renouvelé avec Solutions Mieux-être LifeWorks. Le PAEF **continue** de fournir les **services habituels**. Vous pouvez avoir au total **5 h de consultation** chaque année, pendant la période du 1^{er} avril au 31 mars. Ces heures peuvent être partagées avec votre famille.

**Restez connecté à votre PAEF,
avec LifeWorks!**

login.lifeworks.com

La plateforme numérique LifeWorks vous offre du soutien pour favoriser votre bien-être psychologique, financier, physique et émotionnel. Elle comprend aussi une section complète d'offres exclusives et de rabais avantageux chez plusieurs commerçants.

Nouveautés

- **Composez le 1 855-612-2998** : pour obtenir une consultation individuelle avec un intervenant.
- **La plateforme LifeWorks** : pour agir en prévention ou obtenir des consultations avec des experts.



Pour découvrir LifeWorks et
savoir comment vous connecter :
www.ciusscn.ca/lifeworks

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 