

RÉSO - Alimentation

v.1.4, décembre 2005 rev. juin 15

Évaluation des besoins en RÉinsertion SocialeTremblay, J., Blanchette-Martin, N., Sirois, M., Dorval, J., Drouin, M., & Leblanc, L.
nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca

No. dossier

--	--	--	--	--	--

Prénom de l'utilisateur (en lettres moulées s.v.p.)

Date de l'évaluation

Année				Mois	Jour					

Code de l'évaluateur

--	--	--	--

Nom de l'utilisateur (en lettres moulées s.v.p.)

Nom de l'évaluateur

Signature de l'évaluateur

Veillez évaluer dans quelle mesure l'utilisateur a les habiletés, le matériel ou les caractéristiques suivantes :

1. Équipement nécessaire au plan alimentaire

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
N'a aucun équipement : poêle ou micro-ondes, réfrigérateur, vaisselle, chaudrons, ustensiles, etc.		Est modérément équipé ou les appareils sont désuets, fonctionnent à demi et ne peuvent toujours assurer la bonne gestion des aliments.		A l'équipement suffisant, même s'il n'est pas neuf, fonctionnement adéquat des appareils.	

2. Sécurité des aliments

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
Ne peut assurer la sécurité de ses aliments (ex.: vol).		Se fait voler à l'occasion de la nourriture.		Ne se fait pas voler de nourriture.	

3. Connaissances nécessaires au plan alimentaire

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
Ne connaît pas l'importance de varier son alimentation (ex : incapacité de nommer les 4 groupes alimentaires du guide alimentaire canadien et les valeurs nutritives des aliments.)		Reconnaît modérément l'importance de varier son alimentation (ex : capacité de nommer 2 des 4 groupes alimentaires du guide alimentaire canadien et les valeurs nutritives de certains aliments.)		Connaît l'importance de varier son alimentation (ex. : capacité de nommer les 4 groupes alimentaires du guide alimentaire canadien et les valeurs nutritives des aliments.)	

4. Choix des aliments

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
Fait de mauvais choix d'aliments en fonction des groupes alimentaires et opte pour des aliments non-nutritifs.		Fait certains bons choix d'aliments en fonction des groupes alimentaires, d'autres plutôt inadéquats et manque d'équilibre.		Fait de bons choix, a une bonne variété dans le choix des aliments, bon équilibre même si certains excès à l'occasion.	

5. Régularité des repas

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
Prend 1 bon repas par jour pendant au moins 5 jours sur 7.		Prend au moins 2 bons repas par jour, 4 jours sur 7.		Prend environ 3 bons repas par jour, 5 jours sur 7.	

6. Habiletés à préparer les repas

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
<p>N'a pas ou presque pas les habiletés pour préparer les repas.</p> <p>Ne connaît pas de recettes et ne semble pas savoir où puiser pour en apprendre (amis, parenté, livres).</p> <p>A de la difficulté à utiliser les aliments qu'il a (entre autres les restes) pour en faire un repas, mais aurait besoin d'améliorer ses compétences à ce sujet.</p> <p>N'arrive pas à cuire adéquatement les aliments (pas assez ou trop, méthodes inadéquates).</p>		<p>A des habiletés modérées à préparer les repas.</p> <p>Connaît certaines recettes mais son choix est limité et a des moyens limités pour en trouver.</p> <p>Sait à l'occasion utiliser les aliments qu'il a (entre autres les restes) pour en faire un repas, mais aurait besoin d'améliorer ses compétences à ce sujet.</p> <p>A certaines capacités à cuire adéquatement les aliments.</p>		<p>A de bonnes habiletés à préparer les repas.</p> <p>Connaît suffisamment de recettes et au besoin sait comment en trouver de nouvelles (amis, parenté, livres).</p> <p>Utilise bien les aliments qu'il a (entre autres les restes) pour en faire un repas.</p> <p>A de bonnes capacités à cuire adéquatement les aliments.</p>	

7. Habiletés à se procurer des aliments

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
<p>N'achète pas la bonne quantité de nourriture pour la période prévue (trop ou pas assez).</p> <p>Ne porte pas attention à : quantités fruits et légumes; date d'expiration; choix des aliments; équivalents mais moins dispendieux; reporter un achat lorsque le produit est trop dispendieux.</p> <p>A peu ou pas d'habiletés à acheter en fonction des produits en promotion ou à prix abordable. Ne considère pas les points suivants : regarder les promotions avant d'acheter; choisir son menu en fonction des aliments abordables.</p> <p>A peu ou pas d'habiletés à choisir les endroits pour faire ses achats, i.e. des lieux où les aliments sont trop dispendieux ou encore où il y a peu de choix (ex. dépanneurs, épiceries spécialisées).</p> <p>Proximité versus capacité à se déplacer.</p>		<p>Achète à l'occasion des quantités suffisantes ou parfois la bonne quantité de nourriture pour la période prévue.</p> <p>A certaines habiletés à choisir les produits. Porte en partie attention à : quantités fruits et légumes; date d'expiration; choix des aliments; équivalents mais moins dispendieux; reporter un achat lorsque le produit est trop dispendieux.</p> <p>A certaines habiletés à acheter en fonction des produits en promotion ou à prix abordable. Ne considère pas les points suivants : regarder les promotions avant d'acheter; choisir son menu en fonction des aliments abordables.</p> <p>A quelques habiletés à choisir les endroits pour faire ses achats, i.e. des lieux où les aliments sont trop dispendieux ou encore où il y a peu de choix (ex : dépanneurs, épiceries spécialisées).</p> <p>Proximité versus capacité à se déplacer.</p>		<p>Achète une quantité suffisante de nourriture et pas trop.</p> <p>A de bonnes habiletés à choisir les produits qu'il achète.</p> <p>A de bonnes habiletés à acheter en fonction des produits en promotion ou à prix abordable.</p> <p>A de bonnes habiletés à choisir les endroits pour faire ses achats, même s'il y a exception.</p> <p>Aucune difficulté à se déplacer.</p>	

No. dossier

--	--	--	--	--	--	--

8. Habilités à la conservation

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
<p>A peu ou pas de connaissances sur la durée de conservation des aliments au congélateur et au réfrigérateur (garde les aliments trop longtemps ou jette la nourriture trop rapidement).</p> <p>A peu ou pas de connaissances sur les méthodes de conservation des aliments (ne couvre pas les plats allant au réfrigérateur, emballe très peu les aliments au congélateur).</p>		<p>A certaines connaissances à propos de la durée de conservation des aliments au congélateur et au réfrigérateur (garde à l'occasion des aliments trop longtemps ou jette parfois la nourriture trop rapidement).</p> <p>A certaines connaissances sur les méthodes de conservation des aliments (couvre parfois les plats allant au réfrigérateur, emballe moyennement les aliments au congélateur).</p>		<p>A de bonnes connaissances à propos de la durée de conservation des aliments, même s'il arrive parfois qu'il perde de la nourriture.</p> <p>A de bonnes connaissances sur les méthodes de conservation des aliments.</p>	

9. Inventaire des ressources alimentaires présentes chez l'utilisateur

<input type="radio"/> Pas du tout	<input type="radio"/> Un peu	<input type="radio"/> Moyennement	<input type="radio"/> Beaucoup	<input type="radio"/> Complètement	<input type="radio"/> N/A
<p>Quantité Les armoires et le réfrigérateur sont presque vides.</p> <p>Qualité Présence uniquement d'aliments non nutritifs. Aliments mal conservés, périmés, impropres à une saine consommation.</p>		<p>Quantité Présence d'aliments, mais en quantité insuffisante.</p> <p>Qualité Présence d'aliments non nutritifs et quelques-uns plus nutritifs. Une partie des aliments est bien conservée et propre à une saine consommation.</p>		<p>Quantité Quantité adéquate d'aliments en fonction de la période et des personnes qui habitent dans le logement.</p> <p>Qualité Présence en majorité d'aliments nutritifs. Les aliments sont bien conservés et propres à une saine consommation.</p>	

10. De manière générale, êtes-vous satisfait de votre situation sur le plan alimentaire?

- Pas du tout
 Un peu
 Moyennement
 Beaucoup
 Complètement

Commentaires

No. dossier

--	--	--	--	--	--	--