

**Substance(s) consommée(s) dans la dernière année:**

	Fréquences:			
	<1x/mois	1-3x/mois	1-2x/sem.	3xet +/sem.
_____ →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____ →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____ →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toutes substances confondues: →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Consommation occasionnelle: 3 fois/ mois (cannabis);  
Moins de 1fois/mois (toute autre drogue)  
Consommation à risque: 1 fois/sem ou plus (cannabis);  
1 fois/mois ou plus (toute autre drogue);  
Posologie non suivie/ Non-prescrit (médicaments)

**Consommation de cannabis**

Le tableau suivant présente la fréquence d'usage du cannabis chez les Canadiens. Vous dites consommer du cannabis à la fréquence de \_\_\_\_\_ par \_\_\_\_\_. On remarque donc que \_\_\_\_\_% des Canadiens de votre âge consomment aussi souvent que vous.

Fréquence de consommation dans les 3 derniers mois (15 ans et +)	Femmes (%)	Hommes (%)
<b>Jamais</b>	92,8	84,6
<b>Une ou deux fois</b>	2,7	4,3
<b>Au moins une fois par mois</b>	1,5	3,0
<b>Au moins une fois par semaine</b>	1,6	4,2
<b>Au moins une fois par jour</b>	1,3	3,8

**Consommation d'autres drogues** (ETC; Adlaf et collab., 2005)

Le tableau suivant présente le pourcentage de Canadiens qui ont déclaré avoir fait usage de drogues illicites dans la dernière année. Les pourcentages encadrés correspondent à votre groupe d'âge et à votre type de consommation.

**Pourcentage ayant consommé 1 fois et + depuis 12 mois**

Groupe d'âge	Hallucino. (%)		Cocaïne (%)		Speed (%)		Ecstasy (%)		Au moins 1... (cocaïne, speed, ecstasy, hallucinogènes ou héroïne) (%)	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
15-19	9,3	16,9	9,4	10,3	9,0	7,6	11,3	9,0	18,8	20,7
20-24	14,8	23,4	11,8	18,0	7,6	14,6	9,9	16,9	22,5	33,5
25-34	11,9	23,8	10,6	19,4	4,2	11,9	4,7	12,7	17,6	31,6
35-44	7,3	19,6	11,7	21,4	4,7	9,0	n.s.	2,7	15,9	26,2
45 et plus	4,0	9,9	3,6	8,7	2,5	6,7	n.s.	n.s.	6,3	12,4

**Degré de dépendance aux drogues** (ETC; Adlaf et collab., 2005)

Ceci correspond à l'impression générale ressentie par une personne lorsqu'une drogue envahit progressivement sa vie. Selon votre score au questionnaire qui est de \_\_\_\_\_, vous avez un degré de dépendance qui est dans la zone \_\_\_\_\_.

**Les conséquences associées à votre consommation de drogue(s).**

Vous avez répondu à des questions au sujet des conséquences de votre consommation de drogue(s) qui portaient sur vos responsabilités, votre implication dans des situations dangereuses pour vous, vos possibles difficultés avec la justice ou dans vos relations interpersonnelles.

Selon ce que vous rapportez, votre consommation de drogue(s) entraîne des conséquences qui vous placent dans la zone \_\_\_\_\_.

Degré de risque estimé pour un adulte en santé	Degré de dépendance	Fréquence des conséquences de la consommation de drogue(s) au cours de la dernière année ...			
		...sur les responsabilités Ques. 16, 19, 24	... p/r aux situations dangereuses Ques. 20 et 21	...au plan judiciaire Ques. 22 et 23	...sur les relations Ques. 17 et 18
Risques élevés	15	<b>Fréquentes</b> Toutes les sem. (Ex.: 52 fois et +)	<b>Fréquentes</b> Toutes les sem. (Ex.: 52 fois et +)	<b>Élevées</b> (Ex.: 2 arrestations et +)	<b>Fréquentes</b> Toutes les sem. (Ex.: 52 fois et +)
	14				
	13				
	12				
	11				
	10				
Risques modérés	9	<b>Régulières</b> Tous les mois (Ex.:12 à 51 fois)	<b>Régulières</b> (Ex.: 4 à 51 fois)	<b>Occasionnelles</b> (Ex.: 1 arrestation)	<b>Régulières</b> Tous les mois (Ex.:12 à 51 fois)
	8				
	7				
	6				
Risques faibles	5	<b>Occasionnelles</b> Pas tous les mois (Ex.: 1 à 11 fois)	<b>Occasionnelles</b> (Ex.: 1 à 3 fois)	<b>Jamais</b>	<b>Occasionnelles</b> Pas tous les mois (Ex.: 1 à 11 fois)
	4				
	3				
	2				
Aucune	1	<b>Jamais</b>	<b>Jamais</b>	<b>Jamais</b>	<b>Jamais</b>
	0				

Date:  -  -

Année      Mois      Jour

Nom de la personne

Signature de l'intervenant

## VOS RÉSULTATS AU DÉBA-A/D

Joël Tremblay, Hélène Simoneau, Nadine Blanchette-Martin, Michel Landry et Jacques Bergeron

Nom \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_ Intervenant \_\_\_\_\_

Nous avons retranscrit dans ce rapport personnalisé vos résultats obtenus à l'évaluation DÉBA-A/D. Ceux-ci indiquent le niveau de risque associé à votre consommation d'alcool ou d'autres substances psychoactives. Pour chaque indicateur, votre consommation a été classifiée en fonction d'une catégorie et d'une couleur associée.

### **Consommation à faible risque ou feu vert**

Votre consommation d'alcool ou de drogues est considérée à faible risque. Dans le cas d'une consommation de drogues, cette conclusion doit cependant être prise avec prudence puisque nous ne savons pas, la plupart du temps, quelle substance a été consommée, quelle est la concentration des produits, quels sont les types de substances psychoactives présentes, etc.

De plus, si vous avez des problèmes de santé physique ou mentale ou si vous prenez certains médicaments, une consommation, même à faible niveau, peut être considérée comme étant à risque pour vous. Dans une telle situation, veuillez consulter votre médecin.

### **Consommation à risque ou feu jaune**

Votre consommation d'alcool ou de drogues est considérée comme étant à risque. Les risques encourus concernent tout d'abord votre santé, c'est-à-dire qu'il est possible que vous développiez divers troubles de santé. Votre consommation fait également augmenter le risque d'accident. Ou encore, votre consommation risque de devenir problématique, voire dépendante.

Dans le cas d'une consommation de drogues, cette conclusion doit être prise avec prudence puisque nous ne savons pas, la plupart du temps, quelles substances ont été consommées, quelle est la concentration des produits, quels sont les types de substances psychoactives présentes, etc.

De plus, si vous avez des problèmes de santé physique ou mentale ou si vous prenez certains médicaments, il se pourrait qu'une consommation, même à ce niveau intermédiaire, puisse entraîner pour vous des conséquences plus graves. Dans une telle situation, veuillez consulter votre médecin.

### **Consommation problématique ou feu rouge**

Votre consommation d'alcool ou de drogues est considérée comme étant problématique. C'est-à-dire que vos réponses au DÉBA-A/D nous indiquent que vous éprouvez déjà des problèmes avec l'alcool ou les drogues et qu'il serait important de réfléchir à la possibilité de modifier votre consommation d'alcool ou de drogues.

Note : Pour les femmes enceintes, les normes utilisées dans ce manuel ne sont pas valables. Le fait d'être enceinte augmente les risques pour le fœtus en cas de consommation d'alcool ou de drogues. Il est préférable de consulter son médecin.