

Utilisation thérapeutique des couvertures, vestes et autres objets lestés auprès de différentes clientèles (2025)

ETMISSS classique

Revue de littérature avec méthode systématique : 1 551 documents repérés entre janvier 2019 et avril 2024, 47 retenus

Données contextuelles : Formulaire AH-223, experts du domaine interrogés

Données expérientielles : Questionnaires auprès de 44 professionnels et intervenants de 5 régions du Québec

Recommandations : Constats et consensus informel avec les parties prenantes

Dimensions abordées : Efficacité, sécurité, professionnelle-organisationnelle

Résultats

Utilisations thérapeutiques indiquées et clientèles

— Couverture lestée

- › Troubles du sommeil (toutes clientèles)
- › Anxiété (adultes et aînés)
- › Activités quotidiennes ou scolaires (enfants et adolescents)
- › Humeur (enfants et adultes)
- › Qualité de vie/santé générale (aînés)
- › Perception de certains types de douleur (adultes)

— Autres objets lestés (ex. : coussin, peluche)

- › Anxiété (adultes)

— Veste lestée

- › Les données probantes sont insuffisantes pour déterminer l'efficacité de la veste lestée en contexte thérapeutique.



Sécurité des équipements lestés

— Couverture lestée

- › Serait sécuritaire pour des utilisations de **courtes durées chez les enfants** avec une surveillance particulière chez la clientèle à risque
- › Serait sécuritaire chez **les adultes et les aînés** en respectant les contre-indications, les préférences et un usage adéquat
- › Effets indésirables parfois rapportés : inconfort (peau fragile, sensibilité cutanée), lourdeur ou chaleur

— Veste et autres objets lestés

- › Seraient sécuritaires en portant une attention particulière **aux enfants et aux aînés** étant donné certains risques (projectile, trébuchement, difficulté à enfiler, etc.)

Éléments professionnels et organisationnels à considérer

- › **Partenariat** entre le professionnel responsable et une équipe multidisciplinaire souhaitable
- › **Plan de traitement personnalisé** révisé périodiquement ou selon les besoins
- › **Considération des contre-indications, des risques et des bénéfices** pour l'utilisateur
- › **Considération des besoins, des préférences et de l'environnement** de l'utilisateur
- › **Obtention d'un consentement** libre et éclairé
- › **Formations sur l'utilisation des équipements lestés** pour les usagers, les professionnels et les intervenants