

Interventions en physiothérapie auprès des usagers adultes présentant des symptômes persistants à la suite d'un traumatisme craniocérébral léger

ETMISSS abrégée, décembre 2024

- Revue systématisée de la littérature : **8 279 documents repérés** entre 2000 et 2024 dont 15 retenus
- Dimensions abordées : **efficacité et sécurité**

Résultats

a) Efficacité des interventions

- Plusieurs interventions ont été répertoriées :
 - Rééducation vestibulaire
 - Exercices aérobiques
 - Thérapies manuelles mixtes
 - Interventions interdisciplinaires
 - Augmentation progressive de la marche
 - Entraînement intensif à la mobilité

- Globalement, les interventions identifiées se sont montrées efficaces pour améliorer des symptômes persistants au-delà de trois mois

b) Sécurité des interventions

- La sécurité des interventions identifiées n'a pas été mesurée

Constats

- ➔ L'impact des interventions sur les étourdissements **n'a pas été mesuré spécifiquement**. Toutefois, la diminution des incapacités liées aux étourdissements **suggère un effet des interventions sur les étourdissements**.
- ➔ La **rééducation vestibulaire**, en groupe ou associée à une autre thérapie, **permet de diminuer les incapacités dues aux étourdissements**. Aucun effet indésirable n'est survenu à la suite de cette intervention.
- ➔ Les **exercices aérobiques** seraient **efficaces pour traiter des symptômes persistants** incluant les étourdissements.
- ➔ D'autres interventions visant les symptômes persistants depuis plus de trois mois et incluant les étourdissements ont eu un **impact sur la sévérité de l'ensemble des symptômes mesurés** (ex. : les interventions interdisciplinaires, les thérapies manuelles, la thérapie de conscience corporelle, augmentation progressive de la marche).
- ➔ L'**augmentation progressive de la marche** et le **traitement interdisciplinaire** sont considérés comme des interventions **sécuritaires**.