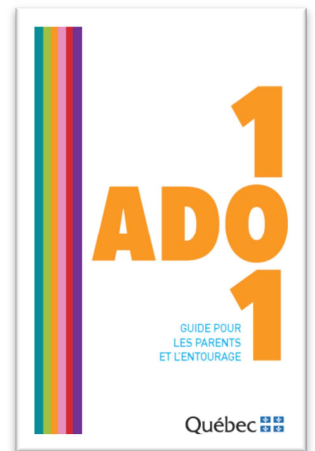


# ADO 101 (édition 2017)

## Guide pour les parents et l'entourage



### Public cible et objectifs

- Parents et proches de jeunes qui ont ou qui auront bientôt de 12 à 14 ans: sensibiliser sur les réalités de l'adolescence et encourager une saine communication avec leurs adolescents
- Intervenants : accroître le savoir-être et le savoir-faire afin de leur permettre de valoriser le rôle de parent
- Adolescents : encourager une saine communication avec leurs parents

### Messages clés

- Le parent est un modèle
- De nombreuses compétences sont déjà présentes chez les parents
- Devenir un parent d'ado, ça s'apprend

### Contenu

- L'adolescence: une période de grandes transformations
- Être parent d'ado, ça s'apprend
- Persévérance scolaire
- Sexualité
- Consommation de drogues
- Violence et intimidation
- Bien-être et santé psychologique

### Suggestions de stratégies de distribution

- Distribuer à tous parents d'élèves visés et présenter des extraits significatifs tout au long de l'année dans un bulletin électronique ou sur le site web;
- Remettre aux parents lors d'une séance d'information et inviter les intervenants sur place à faire référence au contenu du guide afin de solliciter la curiosité des parents;
- Discuter des actions destinées aux parents en équipe (comité déjà existant, partenaires de la TAPJ ou autre) et convenir d'actions complémentaires au guide distribué.

### Coût

- Gratuit pour les écoles primaires (classes de 6e année) et secondaires (1er cycle) de la région de la Capitale-Nationale
- Gratuit pour les membres des Tables d'actions préventives jeunesse de la région de la Capitale-Nationale

### Concepteur et contact

- Comité "parents" des Tables d'actions préventives jeunesse dont les membres sont issus du CIUSSS de la Capitale-Nationale et des organismes Sexplique et Vision d'Espoir de Sobriété
- Pour commander, veuillez transmettre la quantité désirée et vos coordonnées postales à [jacithe.sirois.ciusssncn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jacithe.sirois.ciusssncn@ssss.gouv.qc.ca)