

## La prévention des accidents à la tête

### Pour le port du casque!

Selon l'INSPQ, la pratique régulière de sport est un bon moyen pour lutter contre la sédentarité et les problèmes de santé qui y sont associés, mais pour profiter pleinement de ces bienfaits, il importe de réduire le plus possible le risque de blessures associées, en particulier les blessures à la tête. En effet, près de la moitié des lésions chez les enfants qui sont soignées aux services des urgences tous les ans sont liées aux sports et aux loisirs. Le port du casque peut, dans de nombreux cas, faire toute la différence entre se sortir indemne d'un accident et y subir un traumatisme grave.

Pour assurer une protection contre les traumatismes crâniens, il est recommandé de porter un casque lors de la pratique de sports d'été (vélo, planche à roulettes, trottinette, patin à roues alignés, football, etc.) et des sports d'hiver (ski et planche à neige, patin à glace, hockey, etc.).

Mais attention, un seul casque ne convient pas pour tous les types de loisirs! Assurez-vous de vous procurer un casque homologué adapté au sport choisi. De plus, rappelez-vous que celui-ci doit être bien ajusté et changé lorsqu'il est endommagé.

### Sports motorisés de types « tout-terrain » (VTT)

Pour circuler en véhicule tout-terrain, il faut respecter la Loi sur les véhicules hors route, ses règlements et certaines dispositions du Code de la sécurité routière. Entre autres obligations, toute personne qui circule sur un véhicule tout-terrain doit porter un casque protecteur conforme. Le casque doit être homologué selon des normes de fabrications (se référer à l'adresse internet suivante pour plus de renseignements : Véhicule tout-terrain : ce que dit la loi - SAAQ (gouv.qc.ca)).

## OPHQ

Le ministère de la Santé et des Services sociaux souhaite que vous puissiez prendre connaissance du dépliant de L'Office des personnes handicapées du Québec, qui regroupe les principaux programmes, mesures et services du gouvernement du Québec dont peuvent bénéficier les familles d'un enfant handicapé d'âge préscolaire. Il vise entre autres à bien informer de l'aide mise à leur disposition lorsqu'elles reçoivent le diagnostic de l'enfant. Vous trouverez ce dépliant au :

[https://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/centre\\_documentaire/Documents\\_de\\_reference/Depliant\\_Feuillet\\_Reunis\\_sous\\_meme\\_toit\\_fr.pdf](https://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/centre_documentaire/Documents_de_reference/Depliant_Feuillet_Reunis_sous_meme_toit_fr.pdf)

## Influenza versus COVID-19

Les signes et symptômes de la grippe saisonnière (influenza) et de la COVID-19 sont similaires; il peut donc être difficile de faire la distinction entre les deux. La vaccination contre la COVID-19 et l'influenza ont prouvé leur efficacité pour minimiser les conséquences de ces virus sur la santé et sur le nombre d'hospitalisations. Toutefois, le risque de les contracter demeure présent.

Si vous présentez des symptômes d'allure grippale ou s'apparentant à la COVID-19, il est recommandé de remplir l'autoévaluation des symptômes. Cette autoévaluation déterminera si vous devez passer un test ou non.

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/tests-de-depistage>

Dans le cas où l'autoévaluation vous recommanderait de procéder à un test de dépistage, il vous faudra suivre les précautions d'usage (isolement), jusqu'à l'obtention du résultat afin d'éviter la propagation du virus, s'il y a lieu.

## Rappel des adresses des centres de dépistage du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

### Clinique désignée de dépistage du Port de Québec

Lieu : 300, rue de l'Estuaire, quai 30 (terminal des croisières)

Horaire : de 7 h à 20 h, 7 jours sur 7 | Prendre rendez-vous

Horaire : de 7 h à 18 h, 7 jours sur 7 | Sans rendez-vous (des coupons seront remis selon l'achalandage.)

\*Ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite)

### Clinique désignée de dépistage Colbert

Lieu : 2400, avenue Dalton

Horaire : de 7 h à 19 h, 7 jours sur 7 | Sans rendez-vous

\*Service à l'auto et ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite)

### Clinique désignée de dépistage du Jeffery Hale

Lieu : 1250, chemin Sainte-Foy

Horaire : de 7 h à 20 h, 7 jours sur 7 | Prendre rendez-vous

\*Service à l'auto seulement.

### Clinique désignée de dépistage Bloc C de l'Institut universitaire de santé mentale de Québec

Lieu : 2601, chemin de la Canardière

Horaire : de 7 h à 20 h, 7 jours sur 7 | Prendre rendez-vous

\*Ambulatoire (notez que la présence d'escaliers peut rendre difficile l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite ou aux poussettes).

### Clinique désignée de dépistage de Beauport

Lieu : 635, rue Clemenceau

Horaire : de 7 h à 20 h, 7 jours sur 7 | Prendre rendez-vous

\*Service à l'auto et ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite)

### Clinique désignée de dépistage de Beaupré (Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré)

Lieu : 11000, rue des Montagnards (entrée de l'urgence)

Horaire : de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi | Prendre rendez-vous

\*Ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite)

### Clinique désignée de dépistage de Baie-Saint-Paul

Lieu : CLSC de Baie-Saint-Paul (10, rue Boivin) porte 4

Horaire : de 8 h à 16 h, lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche / de 10 h à 18 h, mardi et jeudi

Prendre rendez-vous

\* Ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite)

\*\* Merci de ne pas téléphoner au CLSC pour prendre un rendez-vous.

### Clinique désignée de dépistage de La Malbaie

Lieu : 805 rue Richelieu (ancienne Caisse populaire de Pointe-au-Pic)

Horaire : de 8 h à 16 h, lundi, mercredi et vendredi / de 10 h à 18 h, mardi et jeudi

Prendre rendez-vous

\* Ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite)

Centre de dépistage de la région de Portneuf

### Clinique désignée de dépistage de Donnacona

Lieu : Centre Alliance Donnallie (231 boul. Gaudreau, Donnacona)

Horaire : de 8 h à 16 h, 7 jours sur 7 | Prendre rendez-vous

\* Ambulatoire (accessible aux personnes à mobilité réduite) 2



# Offres de formations

## SCFP

Veillez trouver ci-joint le programme de formation 2021-2022 offert au RI-RTF représenté par le SCFP. Les modalités d'inscription sont également mentionnées à la toute fin du document. Nous vous invitons à y participer en grand nombre!

Si vous devez annuler votre présence à l'une ou l'autre des formations auxquelles vous êtes inscrits, nous vous prions de bien vouloir le faire, par téléphone ou par courriel, auprès de la même personne qui a enregistré votre participation.

**Merci et bonne formation!**



## ACTIVITÉS DE FORMATION OFFERTES AUX RTF PROGRAMME AUTOMNE 2021 – HIVER 2022

**Veillez noter que ces formations s'adressent uniquement aux membres SCFP**

### Gestion des risques

**Formation WEB**

**Description de la formation :** Dans cette formation, vous apprendrez à connaître et comprendre les fondements de la gestion des risques et du développement d'une culture de sécurité, comprendre les étapes du processus de la gestion des risques, comprendre le rôle et les responsabilités dans le processus de la gestion des risques, comprendre comment utiliser les outils et les ressources pour bien respecter mes responsabilités, mon rôle en gestion des risques ainsi que développer les habiletés du participant à compléter correctement le formulaire de déclaration AH-223-1.

**Formatrice :** Joëlle Dahl

**Plateforme :** TEAMS

**Secteurs :** Charlevoix et Québec

**Nouvelle date**

**Date :** Le 26 novembre 2021

**Heure :** 9 h à 12 h

**Date limite pour s'inscrire :** Le 19 novembre 2021

### Cadre de référence

**Formation WEB et présentiel**

**Description de la formation :** La formation *Cadre de référence* vise à préciser les responsabilités de l'établissement versus celles des RI-RTF envers les usagers hébergés en ressources non institutionnelles. Elle permet de mieux comprendre les balises qui encadrent la relation entre l'établissement et la ressource.

**Formatrice :** Karine Dupont

**Plateforme :** TEAMS

**Secteur :** Québec

**Date :** Le 17 novembre 2021

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Date limite pour s'inscrire :** Le 10 novembre 2021

**En présentiel pour le secteur Charlevoix**

**Lieu :** Hôpital de Baie-Saint-Paul

**Salle :** À déterminer

**Date :** Le 23 mars 2022

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Date limite pour s'inscrire :** Le 16 mars 2022

### Instrument de classification des services de soutien ou d'assistance

**Formation WEB et présentiel**

**Description de la formation :** L'objectif de cette formation est de vous faire connaître le règlement sur la classification des services offerts en RI-RTF, connaître les 3 parties de l'instrument de détermination, et de connaître la classification et les consignes d'utilisation de l'instrument ainsi que le support disponible lors de son utilisation.

**Formatrice :** Joëlle Dahl

**Plateforme :** TEAMS

**Secteur :** Québec

**Dates :** Le 29 et 30 novembre 2021

**Heure :** 9 h à 12 h

**Date limite pour s'inscrire :** Le 23 novembre 2021

**En présentiel pour le secteur Charlevoix**

**Lieu :** Hôpital de Baie-Saint-Paul

**Salle :** À déterminer

**Date :** Le 6 avril 2022

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Date limite pour s'inscrire :** Le 30 mars 2022

### PDSB

**En présentiel**

**Description de la formation :** Approche globale de la situation de travail, besoins et niveaux d'assistance, assistance par supervision, assistance partielle, exercices d'intégration, assistance totale, autres applications et processus de résolution de problème.

**Formateur :** Fierbourg (Québec)

**Dates :** Le 13-14 janvier 2022

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** Québec (Fierbourg)

**Salle :** 210A

**Date limite pour s'inscrire :** Le 7 janvier 2022

**Formateur :** Commission scolaire de Charlevoix

**Dates :** Février (dates à déterminer)

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** Charlevoix

**Salle :** à déterminer

**Date limite pour s'inscrire :** Le 11 février 2022

## Séance d'informations

En présentiel

**Description de la formation :** L'objectif de la séance d'informations est d'offrir du contenu de formation clinique aux ressources RI-RTF de l'association SCFP qui hébergent de la clientèle des directions DITSADP et DSMD. Le CIUSSSCN souhaite ainsi partager les bonnes pratiques suivantes à l'égard de la qualité et de la sécurité des soins et des services offerts aux usagers.

**Formateurs :** Employés du CIUSSSCN

**Secteurs :** Québec et Charlevoix

**Date :** 28 mars 2022

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** IUSMQ, 2601, de la Canardière

**Salle :** Marie-Renouard (J-1617)

**Date limite pour s'inscrire :** 1<sup>er</sup> mars 2022

## ITCA

En présentiel

**Description de la formation :** La formation permet de maintenir une attitude professionnelle lors de l'intervention; de développer et/ou améliorer un certain nombre d'outils, tant théoriques que pratiques; de saisir le sens des comportements agressifs et ainsi mettre de l'avant les procédures dès leur apparition; de développer un sentiment de confiance et de maîtrise personnelle; de développer une sécurité sur les plans physique et psychologique; de demeurer sensible au stress professionnel que cela suscite et aux moyens de le réduire et bien le gérer.

**Formateur :** Jocelyn Boudreau

**Dates :** Le 14-15 avril 2022

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** Québec

**Salle :** À déterminer

**Date limite pour s'inscrire :** Le 7 avril 2022

**Formateur :** Jocelyn Boudreau

**Dates :** Le 21-22 avril 2022

**Heure :** 8 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** Charlevoix

**Salle :** À déterminer

**Date limite pour s'inscrire :** Le 14 mars 2022

## Le Langage SACCADE Conceptuel (niveau initiation)

Enregistrement 

**Description de la formation :** Cette formation porte sur l'initiation à l'apprentissage du Langage SACCADE Conceptuel (LSC). Il s'agit du point de départ dans l'apprentissage de la langue conceptuelle. À la suite de cette formation, il est recommandé de poursuivre avec LSC2 afin d'avoir accès aux formations subséquentes.

Cette formation s'adresse aux professionnels désireux de faciliter leur communication avec la personne autiste tout en l'aidant à se développer de manière harmonieuse grâce à un langage commun.

**Formateur :** Centre d'expertise en autisme

**Formation enregistrée d'une durée de 3 heures sur le WEB et disponible pour une durée de un (1) an.**

## Le Langage SACCADE Conceptuel (niveau débutant)

Enregistrement 

**Description de la formation :** Cette formation s'adresse aux professionnels ayant déjà mis en application le LSC1 auprès d'une personne autiste et qui souhaitent poursuivre leur apprentissage du LSC. Des outils plus avancés sont enseignés. Des exercices pratiques sont proposés.

Après avoir suivi cette formation, la personne formée devrait être plus à l'aise et précise dans l'application quotidienne des outils conceptuels.

**Formateur :** Centre d'expertise en autisme

**Formation enregistrée d'une durée de 3 heures sur le WEB et disponible pour une durée de un (1) an.**

## POUR VOUS INSCRIRE

PAR COURRIEL : [formationsri-rtf.ciusscn@sss.gouv.qc.ca](mailto:formationsri-rtf.ciusscn@sss.gouv.qc.ca)

PAR TÉLÉPHONE : 418 663-5342, POSTE 11397