

- avoir utilisé les toilettes;
- avoir manipulé des aliments ou de la vaisselle sale;
- avoir été en contact avec de la nourriture ou après un repas;
- avoir utilisé un papier mouchoir ou après avoir toussé ou éternué;
- immédiatement après avoir enlevé des gants de protection;
- avoir effectué l'entretien ménager d'une chambre ou d'un appartement;
- avoir touché quelque chose potentiellement souillé (ex. : déchet, sous-vêtement, literie souillée, etc.);
- avoir été en contact avec des liquides biologiques (sang, urine, etc.) et avec des surfaces ou des objets contaminés.

Afin d'éviter les risques de propagation dans vos milieux, nous vous recommandons d'appliquer et de vous assurer que soient appliquées avec la plus grande attention ces recommandations. Pour ce faire, une sensibilisation et des rappels constants à vos employés et résidents sont nécessaires.

En annexe, vous trouverez une procédure à suivre pour le lavage des mains.

Références utiles

Nous vous rappelons les numéros de téléphone et les sites Internet à retenir et consulter si besoin.

Numéros de téléphone

- Une ligne d'information du gouvernement du Québec est destinée à la population concernant la Covid-19 (disponible du lundi au vendredi, de 8h à 16h) : 1-877-644-4545 (sans frais);

- Si inquiétude ou anxiété en lien avec la Covid-19, vous pouvez vous référer à Info-social (service accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24). Composez-le : 811.

Sites Internet

- Pour toutes nouvelles informations et suivre l'évolution de la situation en Capitale-Nationale : www.ciusscscn.ca/coronavirus
- Pour connaître les mesures préventives et les symptômes liés à la Covid-19 : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
- Pour l'accessibilité aux services de garde pour les services essentiels : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/services-de-garde-durgence/>.

