

# Les pratiques de base en prévention et contrôle des infections (PCI)

## Principe :

Tous les usagers sont tous potentiellement infectieux, même s'ils sont asymptomatiques.

## Quand les appliquer :

Des pratiques de base doivent être appliquées en tout temps, avec tous les usagers, peu importe le type de soins et services, dans le but d'empêcher toute exposition à du sang ou d'autres liquides organiques, aux sécrétions et aux excréments et ainsi, de prévenir la propagation des infections.

Les prestataires de soins et services doivent être en mesure d'évaluer le risque d'exposition et de déterminer les pratiques de base qui aideront à diminuer la transmission des micro-organismes.

## Les pratiques sont regroupées selon les thèmes suivants :

- Indications à l'hygiène des mains :  
[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/Aproposdenous/Partenaires/PCI/DSISP\\_Fiche\\_Indications-hygiene-des-mains.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/Aproposdenous/Partenaires/PCI/DSISP_Fiche_Indications-hygiene-des-mains.pdf)
- Port des gants  
[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/Aproposdenous/Partenaires/PCI/DSISP\\_Fiche\\_Gants-et-hygiene-des-mains.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/Aproposdenous/Partenaires/PCI/DSISP_Fiche_Gants-et-hygiene-des-mains.pdf)
- Hygiène et étiquette respiratoire
- Port de l'équipement de protection individuelle (ÉPI) :
  - Blouse de protection
  - Protection oculaire
  - Gants
  - Masque de procédure
- Protection de l'environnement :
  - Hygiène et salubrité
  - Nettoyage et désinfection de l'équipement et des instruments de soins
  - Manipulation de la lingerie  
[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/ProfSante/Infirmier/PCI/CIUSSCN-DSI-PCI-009\\_traitement\\_lingerie.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/ProfSante/Infirmier/PCI/CIUSSCN-DSI-PCI-009_traitement_lingerie.pdf)
- Gestion des visiteurs
- Pratiques de travail sécuritaires

## HYGIÈNE DES MAINS



Source : Institut canadien pour la sécurité des patients

4 moments pour l'hygiène des mains

## HYGIÈNE ET ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE



# PRATIQUES DE BASE

Prévention et contrôle des infections

## ÉQUIPEMENT DE PROTECTION PERSONNELLE



Les gants



La blouse



Le masque



Protection oculaire

## GESTION DES VISITEURS



## PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



## PRATIQUES DE TRAVAIL SÉCURITAIRE



Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
**Québec**

TABLE RÉGIONALE EN PRÉVENTION DES INFECTIONS NOSOCOMIALES

AVRIL 2012

Pour plus amples informations : référez-vous au [Guide de standards de bonnes pratiques en prévention et contrôle des infections](#)

# PRATIQUES DE BASE

Service de prévention et contrôle des infection/2023-03

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Québec