

# Équipement de protection individuelle : La blouse de protection



## Pourquoi la porter :

- Diminuer les risques de contact avec des éclaboussures ou des souillures de sang, de liquides organiques ou d'autres matières potentiellement infectieuses
- Réduire le transfert des microorganismes aux autres personnes ou à l'environnement

## Comment la porter de façon sécuritaire :

- L'attacher au cou et à la taille afin qu'elle couvre entièrement le dos. Ceci réduit les risques de contamination accidentelle avant d'entrer dans une zone à risque
- Ne pas modifier la blouse (ex. : percer un trou), car cela contribue à augmenter le risque de contamination
- Disposer de la blouse après son utilisation dans un endroit approprié
- Changer la blouse lorsqu'elle est souillée ou mouillée

## Recommandations :

- Le choix d'une blouse de protection doit être approprié à la tâche à effectuer (ex. : blouse imperméable pour chimiothérapie)
- Ne pas réutiliser les blouses à usage unique
- Retirer la blouse avant de quitter la zone de soins afin de prévenir les risques de contamination de l'environnement à l'extérieur de cette zone

## Saviez-vous que...

Les sarraus et autres vêtements, portés par-dessus les vêtements personnels dans un but d'identification, ne sont pas considérés comme équivalents au port d'une blouse de protection.

## Technique de retrait de la blouse :

- Procéder à l'hygiène des mains
- Dénouer les attaches au cou et ensuite à la taille. Éviter de donner un coup pour prévenir que les particules contaminées se détachent
- Procéder de nouveau à l'hygiène des mains
- Glisser une main à l'intérieur d'une manche jusqu'au poignet et ressortir le bras. Ceci préviendra que la manche roule vers l'intérieur et contamine l'avant-bras
- Effectuer la même chose de l'autre côté tout en prenant soin d'éloigner la blouse le plus possible du corps
- Replier la blouse sur elle-même pour en faire une boule en s'assurant que le côté contaminé se retrouve à l'intérieur et empêche de contaminer les vêtements
- Disposer de la blouse à l'endroit indiqué à proximité de la zone de soins

