



## *Candida auris*

### Description

Le *Candida auris* est une levure (champignon) qui devient une préoccupation de santé mondiale depuis son identification en 2009. Au Québec, le premier cas a été détecté en 2012.

Le *Candida auris* n'est pas un microbe que l'on retrouve dans la flore normale des humains, il est donc transmis d'une personne à une autre et peut causer des infections.

Un dépistage ou un prélèvement permet de détecter les personnes qui sont porteuses de *Candida auris*, et ainsi, de prendre les précautions nécessaires pour réduire les risques de transmission aux autres usagers.

Il est actuellement impossible de savoir pendant combien de temps, les gens qui ont été identifiés avec du *Candida auris* restent positifs à cette levure. Les résultats de laboratoire peuvent demeurer positifs pendant plusieurs mois, voir plusieurs années.

Généralement, le *Candida auris* ne cause pas d'infection chez les personnes en bonne santé, mais si un traitement est nécessaire, celui-ci pourrait-être plus long.

### Modes de transmission

La transmission se fait principalement par les travailleurs de la santé lorsque leurs mains sont en contact direct avec une personne porteuse du champignon dans le cadre d'un soin. Par la suite, ce même travailleur de la santé donnera des soins à un autre usager non porteur. Finalement, la transmission peut aussi s'effectuer par l'intermédiaire un contact indirect avec l'environnement contaminé de l'usager porteur.

Le principal facteur de risque de contracter le *Candida auris* est de séjourner dans un milieu de soins.

Les usagers admis ou hébergés sont plus à risque d'attraper ce type de microbe lorsque :

- Leur système de défense est affaibli (immunosupprimé)
- Ils reçoivent des soins qui impliquent de traverser les barrières naturelles comme la peau ou les muqueuses. (ex : prise de sang)
- Ils sont connus pour avoir des otites chroniques





## Traitement

Un usager **colonisé**, qui a obtenu un résultat de laboratoire positif au *Candida auris* mais qui n'a **pas de symptôme**, n'a besoin d'**aucun traitement** puisqu'il ne présente **pas d'infection**.

Si l'usager est **infecté**, c'est qu'il présente des **symptômes** d'infection en plus d'avoir obtenu un résultat de laboratoire positif au *Candida auris*. Ces symptômes varient en fonction de l'endroit où se situe l'infection (ex : fièvre, douleur, rougeur, écoulement purulent). Le traitement sera déterminé par un médecin selon le type d'infection et les résultats obtenus en laboratoire.

## Mesures de prévention et de contrôle des infections

### À la maison

Pour les personnes en bonne santé, le *Candida auris* ne représente pas de danger. Il n'y a pas de précautions particulières à prendre lorsque la personne porteuse retourne à la maison, tant pour la vaisselle que pour la lessive.

Le moyen le plus efficace et le plus simple pour éviter la transmission est le lavage des mains de façon régulière, autant pour la personne porteuse que pour les membres de sa famille.

### Épisode de soins et services

Il est important d'aviser l'équipe soignante si vous avez été avisé que vous avez obtenu un résultat de laboratoire positif au *Candida auris* afin qu'ils puissent prendre les mesures appropriées telles que le port de l'équipement de protection individuel et la désinfection de l'environnement.

De plus, l'hygiène des mains demeure la mesure la plus importante tant pour les prestataires de soins et de services que pour l'usager et les visiteurs.

## Avis

Ces informations ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez Info-Santé au 811 ou consultez un professionnel de la santé.