



Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Description

Le *Staphylococcus aureus* (ou staphylocoque doré) est une bactérie qui se retrouve souvent sur la peau ou dans le nez. Ce type de bactérie peut parfois causer des infections qu'un antibiotique peut soigner rapidement.

Le SARM est un *Staphylococcus aureus* qui a développé une résistance à plusieurs sortes d'antibiotiques, dont la *méthicilline*. Cette résistance limite le choix de traitement lors d'une infection causée par cette bactérie.

Le dépistage permet de détecter les personnes qui sont porteuses de la bactérie et ainsi de prendre les précautions nécessaires pour réduire les risques de transmission. Suite à un prélèvement analysé en laboratoire, on parlera d'usager:

- Colonisé : Personne chez qui un SARM a été identifié (ex. : nez, aine, axillaire) **sans** aucun signe d'infection.
- Infecté : Personne chez qui un SARM a été identifié (ex. : urine, plaie) **avec** des signes d'infection.

La durée de colonisation des SARM est non déterminée, mais peut demeurer pendant plusieurs mois.

Modes de transmission

La transmission se fait principalement par les prestataires de soins et de services suite à un contact direct avec une personne porteuse (colonisée ou infectée) ou son environnement contaminé.

Le principal facteur de risque de contracter un SARM est de séjourner dans un milieu de soins.

Les usagers admis ou hébergés sont plus à risque d'attraper ces types de bactéries parce que :

- Leur système de défense est affaibli
- Ils prennent des antibiotiques
- Ils reçoivent des soins invasifs





Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Traitement

Un usager colonisé par le SARM n'a pas besoin de traitement spécifique puisqu'il n'a pas développé d'infection. L'organisme d'une personne en bonne santé, peut parvenir à éliminer efficacement le SARM sans avoir eu recours à un traitement particulier.

Par contre, l'usager infecté par le SARM peut avoir besoin d'un antibiotique. Puisque le SARM résiste à la méthicilline, le traitement choisi par le médecin sera déterminé selon le type d'infection et les résultats obtenus en laboratoire.

Mesures de prévention et de contrôle des infections

À la maison

Pour les personnes en bonne santé, ces bactéries ne représentent pas de danger. Il n'y a pas de précautions particulières à prendre lorsque la personne porteuse retourne à la maison; tant pour la vaisselle que pour la lessive.

Le moyen le plus efficace et le plus simple pour éviter la transmission est le lavage des mains de façon régulière, autant pour la personne porteuse que pour les membres de sa famille.

Épisode de soins et services

L'hygiène des mains demeure la mesure la plus importante tant pour les prestataires de soins et de services que pour l'usager et les visiteurs. D'autres mesures peuvent être mises en place, telles que le port de l'équipement de protection individuel et la désinfection de l'environnement.

Avis

Ces informations ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez Info-Santé au 811 ou consultez un professionnel de la santé.