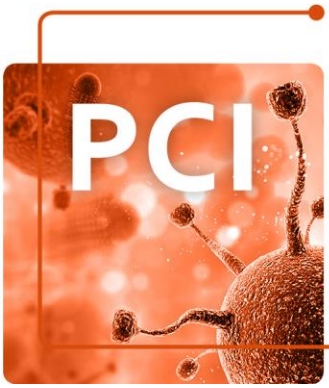

Prévention et contrôle des infections

Informations à l'intention des usagers et de leurs proches

Gastro-entérite virale

Description

La gastro-entérite virale est une inflammation de la paroi de l'estomac et de l'intestin. Chez les adultes, elle est causée principalement par des *Norovirus*, une famille de virus qui ont la particularité d'être très contagieux; chez les enfants, le *Rotavirus* est plus fréquent.

Symptômes

Les symptômes suivants apparaissent brusquement et persistent **pendant 2 à ou 3 jours** :

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhées
- Douleur abdominale ou crampes
- Maux de tête
- Fièvre

La personne symptomatique peut transmettre le virus dès le début des symptômes. Elle demeure contagieuse jusqu'à 48 heures après la fin de ceux-ci.

Modes de transmission

- Contact direct : avec les selles ou les vomissements d'une personne atteinte d'une gastro-entérite virale
- Contact indirect :
    - Avec des surfaces ou des objets contaminés par le virus tels que les poignées de porte, les robinets, le siège de toilette
    - Consommation d'aliments ou de liquides contaminés par le virus

Traitement

Il n'existe aucun traitement, mais il est important de soulager les symptômes.

La déshydratation est la complication la plus fréquente surtout chez les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Un suivi particulier peut être nécessaire selon l'état de santé de chaque personne.

Québec

Gastro-entérite virale

Mesures de prévention et de contrôle des infections

Lavez-vous les mains

Le moyen le plus simple et le plus efficace de réduire la transmission du virus est de vous laver les mains :

- Après être allé aux toilettes
- Avant et après avoir pris soin d'une personne symptomatique
- Après avoir nettoyé l'environnement souillé par des selles ou des vomissements
- Avant de préparer un repas ou de manger

Des précautions additionnelles sont mises en place dans les milieux de soins et de services pour les personnes qui présentent des symptômes de gastro-entérite.

Pour assurer la sécurité de votre proche, évitez les visites dans les milieux de soins et de services si vous présentez des symptômes de gastro-entérite, et ce, au moins 48 heures après la fin de ceux-ci.

Nettoyez et désinfectez votre environnement

Les virus de la gastro-entérite peuvent survivre quelques jours dans l'environnement. Le nettoyage et la désinfection de celui-ci sont importants.

- Nettoyez immédiatement à l'eau savonneuse les surfaces les plus touchées par les mains comme les poignées des portes ou en contact avec des selles ou des vomissements comme les robinets, la cuvette, le siège de toilette et la table à langer
- Désinfectez les mêmes surfaces avec un mélange d'eau de Javel à 5 % et d'eau froide (une part d'eau de Javel pour neuf parts d'eau froide), préparé depuis moins de 24 heures. Laissez la solution en contact avec les surfaces pendant 10 minutes
- Les vêtements, les draps ou les autres tissus souillés doivent être nettoyés dans la laveuse à l'eau chaude et avec un détergent

Avis

Ces informations ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez Info-Santé au 811 ou consultez un professionnel de la santé.