



# Bacilles à Gram négatif multirésistants (BGNMR)

## Description

Les bacilles à Gram négatif sont des bactéries qui font partie des flores normales d'une personne. Elles ne causent pas d'infection chez les gens en bonne santé. Toutefois, dans certaines conditions, ces bactéries peuvent causer des infections urinaires, des infections de plaies, des pneumonies ou des infections du sang.

Les BGNMR sont des bacilles à Gram négatif qui ont développé des mécanismes de résistance aux antibiotiques connus. Ce phénomène s'est accru rapidement au niveau mondial au point qu'il est devenu aujourd'hui une préoccupation majeure de santé publique. Ces mécanismes de résistance rendent le traitement plus difficile en plus d'entraîner des conséquences qui sont parfois graves.

Le dépistage permet de détecter les personnes qui sont porteuses de la bactérie et ainsi de prendre les précautions nécessaires pour réduire les risques de transmission. Suite à un prélèvement analysé en laboratoire, on parlera d'usager:

- **Colonisé** : Personne chez qui un BGNMR a été identifié (ex. : rectal, aine, axillaire) **sans** aucun signe d'infection.
- **Infecté** : Personne chez qui un BGNMR a été identifié (ex. : urine, plaie) **avec** des signes d'infection.

La durée de colonisation des BGNMR est non déterminée, mais peut demeurer pendant plusieurs mois.

## Modes de transmission

La transmission se fait principalement par les prestataires de soins et de services suite à un contact direct avec une personne porteuse (colonisée ou infectée) ou son environnement contaminé.

Le principal facteur de risque de contracter un BGNMR est de séjourner dans un milieu de soins.

Les usagers admis ou hébergés sont plus à risque d'attraper ces types de bactéries parce que :

- Leur système de défense est affaibli
- Ils prennent des antibiotiques
- Ils reçoivent des soins invasifs





## Bacilles à Gram négatif multirésistants (BGNMR)

### Traitement

Un usager colonisé par un BGNMR n'a besoin d'aucun traitement spécifique puisqu'il n'a pas développé d'infection.

Par contre, l'usager infecté par un BGNMR peut avoir besoin d'un antibiotique. Puisque les BGNMR résistent à plusieurs classes d'antibiotiques, le traitement sera déterminé le médecin selon le type d'infection et les résultats obtenus en laboratoire.

### Mesures de prévention et de contrôle des infections

#### À la maison

Pour les personnes en bonne santé, ces bactéries ne représentent pas de danger. Il n'y a pas de précautions particulières à prendre lorsque la personne porteuse retourne à la maison; tant pour la vaisselle que pour la lessive.

Le moyen le plus efficace et le plus simple pour éviter la transmission est le lavage des mains de façon régulière, autant pour la personne porteuse que pour les membres de sa famille.

#### Épisode de soins et services

L'hygiène des mains demeure la mesure la plus importante tant pour les prestataires de soins et de services que pour l'usager et les visiteurs. D'autres mesures peuvent être mises en place, telles que le port de l'équipement de protection individuel et la désinfection de l'environnement.

### Avis

Ces informations ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez Info-Santé au 811 ou consultez un professionnel de la santé.