

Techniques d'hygiène des mains (HDM)

Le respect des meilleures pratiques d'HDM, soit au bon moment et avec la bonne technique, peut amener une diminution de **50%** des infections nosocomiales. Voici les techniques d'HDM avec utilisation de la solution hydro alcoolique (SHA) et avec utilisation d'eau et de savon.

Principes généraux	
<ul style="list-style-type: none"> • Action mécanique vigoureuse (friction); • Temps de friction de 20 secondes; • Porter une attention particulière à ces endroits que l'on oublie le plus souvent de nettoyer : <ul style="list-style-type: none"> ○ Au bout des doigts; ○ À l'espace entre les doigts; ○ Au revers des mains; ○ À la base des pouces. 	
Spécificités à chacune des techniques	
SHA	Eau/Savon
Durée de la technique : 20 secondes <ul style="list-style-type: none"> • Mettre dans la paume une pression du produit • Appliquer le produit sur toutes les surfaces des mains • Frotter jusqu'à ce que le produit soit complètement évaporé 	Durée de la technique : 40 à 60 secondes <ul style="list-style-type: none"> • Mouiller les mains à l'eau tiède • Appliquer le savon • Faire mousser vigoureusement le savon sur toutes les surfaces des mains (20 sec) • Rincer à fond en frottant pour éliminer les résidus de savon • Sécher les mains délicatement avec une serviette en papier • Fermer le robinet avec la serviette en papier afin d'éviter de se contaminer à nouveau



Question : Quel est le temps de friction requis pour une HDM efficace?