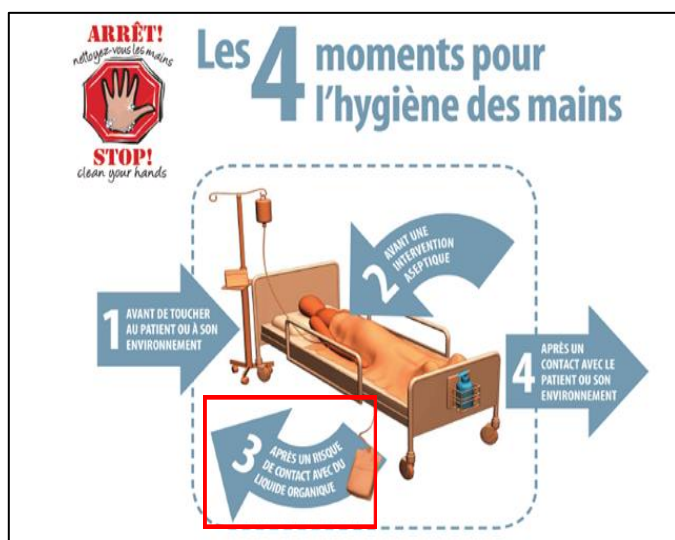


## Les 4 moments d'hygiène des mains (HDM) :

### Moment 3



Il existe des indications spécifiques dans le processus de prestation de soins et services aux usagers où le risque de transmission est plus élevé et où l'HDM est essentielle.

#### Définition :

HDM après un risque de contact avec des liquides biologiques et lors du retrait des gants

#### But :

Empêcher les microorganismes néfastes provenant de l'usager de contaminer l'employé et de contaminer l'environnement

Nommez des exemples de situation d'HDM relié au moment 3.

Exemples de situation où le moment 3 devrait être effectué :

#### Après un/une :

- Changement culotte d'incontinence ou tout autre contact avec des excréta
- Manipulation d'un spécimen de laboratoire
- Vidange d'un sac de sonde urinaire/stomie/drain
- Soins de plaie
- Irrigation oreille
- Soins ophtalmiques
- Soins de bouche
- Aide à un usager pour se moucher
- Aide à un usager pour aller à la toilette
- Soins de trachéostomie
- Avoir manipulé de la lingerie souillée

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

