

Information sur les produits d'hygiène des mains (HDM)

Validation des connaissances actuelles sur l'HDM : *Vrai ou faux*

- Doit-on prioriser l'hygiène des mains à l'eau et au savon au lieu des solutions hydro alcooliques?

Réponse : *faux*

À l'exception des situations particulières (voir le tableau ci-dessous), il est préférable d'utiliser une solution hydro alcoolique (SHA) dans un contexte de soins et services

Solution hydro alcoolique (SHA):

Contient 70% d'alcool, ce qui permet d'éliminer 99.9% des microorganismes les plus courants, à condition que la technique de friction soit bien exécutée.

Savon hygiénique

Permet d'éliminer les saletés et les microorganismes susceptibles de se retrouver sur les mains.

Savon antiseptique

Utiliser avant une intervention aseptique. Ayant une propriété antimicrobienne, il laisse un effet résiduel qui assure une meilleure protection.

Avantages des SHA :

- Plus efficaces
- La technique prend moins de temps (20 sec.) que l'hygiène des mains avec l'eau et le savon (40 sec.)
- Plus facile d'accès
- Moins irritantes pour les mains, ces produits contiennent des émoullients
- Peuvent être utilisées autant de fois que nécessaire dans la mesure où les mains ne sont pas humides ni souillées



Situations particulières

SITUATIONS PARTICULIÈRES	PRODUIT D'HDM À UTILISER	INFORMATIONS PERTINENTES
Mains visiblement souillées	Savon hygiénique ou antiseptique	<ul style="list-style-type: none"> • L'action mécanique de la friction et du rinçage des mains est importante pour éliminer la saleté • La présence de matière organique réduit l'efficacité de l'alcool
Mains humides	Savon hygiénique ou antiseptique	<ul style="list-style-type: none"> • Les SHA ne devraient pas être utilisées avec de l'eau ou lorsque les mains sont humides • Cela réduit l'alcool et en diminue l'efficacité
Après une exposition à des microorganismes sporulés (ex. : <i>Clostridium difficile</i>)	Savon hygiénique ou antiseptique	<ul style="list-style-type: none"> • L'action mécanique de la friction à l'eau et au savon et du rinçage des mains sont les moyens les plus efficaces pour diminuer la présence de spores • Les SHA ne sont pas efficaces pour détruire les spores du <i>Clostridium difficile</i>
Avant une chirurgie mineure OU Avant une intervention invasive (ex. : soins de plaies, accouchement)	Savon antiseptique ou solution hydro alcoolique (SHA)	<ul style="list-style-type: none"> • Il est souhaitable d'utiliser un produit ayant une activité antiseptique prolongée en raison de : <ul style="list-style-type: none"> ○ La multiplication rapide des bactéries sur les mains quand on porte des gants de façon prolongée ○ La forte incidence de perforations trouvées sur les gants

