

Soins et protection des mains

La peau est une barrière naturelle qui préserve l'organisme des agressions extérieures tant mécaniques que chimiques.

L'état des mains peut avoir un impact sur l'efficacité de l'hygiène des mains (HDM). La présence de dermatite, de fissures, de coupures ou d'éraflures peut retenir les microorganismes et nuire à l'efficacité de l'HDM.

Stratégies pour maintenir l'intégrité de la peau

| Stratégies | Justifications | Informations complémentaires |
|--|--|---|
| Hydrater les mains | Améliore et maintient la santé de la peau | <ul style="list-style-type: none">• Utiliser la crème fournie par l'établissement• Appliquer la crème :<ul style="list-style-type: none">○ au début et à la fin du quart de travail○ avant les pauses○ avant le temps de repas |
| Privilégier les solutions hydro-alcooliques (SHA) | Irritent moins la peau que le lavage à l'eau et au savon | <ul style="list-style-type: none">• Réduisent le risque de dermatite car :<ul style="list-style-type: none">○ contiennent des émoullients○ l'alcool s'évapore lors de la friction |
| Protéger les mains lors de conditions extrêmes | Protection de l'intégrité de la peau | Conditions extrêmes telles que le froid et les irritants comme les produits chimiques |

Vrai ou faux?

La SHA est plus dommageable pour les mains que l'eau et le savon.

Réponse : faux



La **technique d'HDM à l'eau et au savon** comporte plusieurs étapes pouvant endommager la peau si elle est mal exécutée. Voici des stratégies afin de maintenir l'intégrité de la peau lors de cette méthode :

Enlever les bagues



Contribue à exacerber les dermatites et l'eczéma en emprisonnant l'humidité et certains irritants sous celles-ci.

Utiliser l'eau tiède



L'eau chaude ou très froide assèche la peau, tandis que la SHA est à la température ambiante.

Mouiller les mains avant de prendre le savon



Ce dernier est un produit concentré qu'il faut diluer avant l'utilisation.

Appliquer entre un à deux jets de produit



Une trop grande quantité de produit devient difficile à rincer. Les résidus de savon abîment la peau en raison de l'effet du détergent qui perdure sur les mains.

Procéder au rinçage



S'assurer d'éliminer tous les résidus de savon qui pourraient abîmer la peau. La friction que demande la technique de rinçage est nécessaire, par contre elle impose un 2^e stress à la peau.

Sécher délicatement les mains en épongeant et en évitant de frotter la peau



Le papier, même humide, est irritant pour la peau.

