

Indications à l'hygiène des mains (HDM)

Validation des connaissances sur l'HDM : nommez des indications d'HDM.

Indications générales

L'HDM doit être réalisée **par tous**, dans **tous les milieux**, lors de ces situations :

- en entrant et en sortant de l'installation;
- lors de déplacements entre les différentes unités ou différents secteurs d'activités;
- avant et après les repas;
- après être allé à la toilette;
- après s'être mouché ou avoir toussé ;
- après avoir fumé;
- lorsque les mains sont visiblement souillées.

Indications spécifiques

L'HDM est essentielle lors du processus de prestation de soins et services aux usagers où le risque de transmission est plus élevé.

Les **quatre moments** d'hygiène des mains sont :

- | |
|--|
| 1. Avant un contact avec l'utilisateur ou son environnement; |
| 2. Avant une intervention aseptique; |
| 3. Après un risque de contact avec des liquides biologiques et lors du retrait des gants; |
| 4. Après un contact avec l'utilisateur ou son environnement. |

N.B. Consultez les fiches spécifiques à chacun des moments pour en connaître davantage.

Indications supplémentaires

Situations particulières	Indications de l'hygiène des mains
Activité individuelle ou de groupe dans une salle d'évaluation ou de thérapie	<ul style="list-style-type: none">• Avant et après l'activité
Aires communes ou rassemblement des usagers	<ul style="list-style-type: none">• Avant de commencer et en terminant une activité• Si des soins et services directs sont donnés dans ces lieux, les quatre moments de l'HDM doivent être respectés
Approche repas	<ul style="list-style-type: none">• Avant d'aider les usagers à manger• Si les mains de la personne aidante sont exposées à la salive ou aux muqueuses d'une personne, elle doit procéder à l'HDM
Manipulation du matériel	<ul style="list-style-type: none">• Avant de manipuler du matériel propre et stérile• Après avoir manipulé du matériel souillé

Saviez-vous que... ?

L'HDM est la mesure de prévention et de contrôle des infections **la plus importante** et **la plus efficace** pour prévenir la propagation des microorganismes responsables des infections associées aux soins de santé.

