

Le port des gants et l'hygiène des mains (HDM)

Les gants sont une barrière de protection utilisée lors de pratiques de base et à titre de précaution additionnelle. Ils font partie de l'équipement de protection individuelle (ÉPI).

Le port des gants est indiqué pour tout contact direct anticipé ou potentiel avec :

- du sang;
- des liquides biologiques;
- des sécrétions;
- des excréments;
- des muqueuses;
- de la peau non intacte chez un usager ou un prestataire de soins et services;
- des objets piquants ou tranchants.

Deux principes fondamentaux sont à respecter au regard de l'utilisation des gants :

1. Le port de gants ne remplace en aucun temps l'hygiène des mains, en raison des risques de :
 - contamination lors du retrait des gants,
 - microfissures non apparentes qui peuvent laisser passer des microorganismes;
2. Les gants doivent être enfilés le plus près possible de l'intervention à exécuter et retirés immédiatement après celle-ci.

L'HDM doit obligatoirement être pratiquée avant de mettre des gants et au retrait de ceux-ci.

Vrai ou faux? Vous devez utiliser des gants pour :

- pousser un fauteuil roulant – *Faux*;
- passer des cabarets – *Faux*;
- passer le balai – *Faux*;
- faire un changement de pansement – *Vrai*;
- appliquer de la crème sur de la peau intacte – *Faux*;
- appliquer de la crème hydratante sur une peau non intacte – *Vrai*;
- habiller un usager – *Faux*.



Recommandations

- **Changer de gants et pratiquer l'HDM entre chaque usager ou lors de soins impliquant différents endroits corporels chez un même usager.**
- **Éviter le port de bijoux pouvant nuire à l'intégrité des gants.**
- **Ne pas laver/désinfecter ou réutiliser les gants.**
- **Ne jamais enfiler plusieurs gants = > contamination.**
- **Ne pas transporter de réserve de gants dans ses poches.**
- **Retirer les gants avant de quitter la zone de soins de l'usager.**

Technique de retrait des gants :

- 1) Avec le pouce et l'index d'une main, pincer le gant de l'autre main au niveau de la paume, près du pouce;
- 2) Retirer le gant en le retournant à l'envers, éviter de toucher directement à la paume et aux doigts;
- 3) Plisser le gant enlevé dans la main toujours gantée;
- 4) Glisser deux doigts sous le poignet du gant restant en évitant de toucher l'extérieur du gant;
- 5) Retourner le gant à l'envers et emprisonner le premier gant à l'intérieur;
- 6) Jeter les gants contaminés à la poubelle;
- 7) Procéder immédiatement à l'hygiène des mains.

