

Objectifs spécifiques

- Maîtriser le champ de pratique de l'infirmière et de l'infirmière auxiliaire concernant le plan de traitement relié aux plaies et aux altérations de la peau
- Baser sa pratique en se référant au «Programme interprofessionnel de prévention et de soins de la peau et des plaies » du CIUSSS-Capitale-Nationale
- Comprendre les besoins d'une plaie et de l'utilisateur afin de faire un choix judicieux sur les produits et les pansements
- Connaître les différents pansements disponibles ainsi que leur spécificité

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

Collaboration de l'infirmière et de l'infirmière auxiliaire

Infirmière	Infirmière auxiliaire
ÉVALUE une lésion cutanée	CONTRIBUE à l'évaluation d'une lésion cutanée
ÉVALUE les risques, la plaie, la condition physique et mentale	OBSERVE les changements tégumentaires et les caractéristiques de la plaie
DÉTERMINE le plan de traitement	APPLIQUE le plan de traitement
SURVEILLE l'évolution de la plaie, de l'efficacité du traitement et les changements dans la condition de santé de la personne	COMMUNIQUE ses observations, ses suggestions en lien avec le PTI et la plaie et ses impressions sur l'évolution de la plaie
DOCUMENTE l'évaluation initiale et les évaluations suivantes	ENREGISTRE les changements de pansement



Programme
interprofessionnel de
**prévention et de soins
de la peau et des plaies**

Québec

Cadre de référence

Optimisation des pratiques

Outils cliniques accessibles

Meilleures pratiques

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

Le choix d'un pansement peut parfois être difficile.

Il faut baser son choix le plus possible sur des critères en lien avec les besoins de la plaie, de la phase de cicatrisation et du potentiel de guérison.

Il faut clarifier les objectifs et s'assurer que les caractéristiques du pansement correspondent aux objectifs de la plaie et aux besoins de l'utilisateur.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

Règles de base dans le choix du pansement

- ✓ Pour faire le bon choix, il faut que **les propriétés du pansement correspondent aux besoins de la plaie.**
- ✓ Les **besoins** de la plaie **évoluent** dans le temps, il faut donc réévaluer régulièrement celle-ci et **ajuster** le plan de traitement.
- ✓ Ces besoins varient également en fonction de **l'étiologie de la plaie.**
- ✓ Il n'y a **pas de recette**, seulement des principes à mettre en application.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

CHOIX DES PRODUITS ET PANSEMENTS EN SOINS DE PLAIES SELON LES OBJECTIFS (ANNEXE 7)

Catégories des pansements	PANSEMENT PROTÉCTOR		HYDROCOLLOÏDE*		HYDROGEL	HYPER-TÉCHNIQUE	ABSORBANT				AUTRES ABSORBANTS		CHARBON	ANTIMICROBIEN							
	Non adhésif	Adhésif	Élast.	Mousse	Alginate	Hydrogel	Mousse Hydrophile	Mousse Hydrophobe	Alginate de Ca	Hydrofibre	Acrylique	Hautelement absorbant	Super-absorbant	Charbon et argent	Hydrofibre & Alginate Ag	Mousse Hydrophobe Ag	Pâte	Interface	Tissu	Mousse	
Marques commerciales	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®	Adaptic® Adaptic® Adaptic®
Objectifs de traitement	[Grid of colored dots representing product suitability for various objectives]																				
Caractéristiques	[Grid of colored dots representing product characteristics]																				
Dimensions	[Grid of colored dots representing product dimensions]																				
Composition	[Grid of colored dots representing product composition]																				
Indications	[Grid of colored dots representing product indications]																				
Contre-indications	[Grid of colored dots representing product contraindications]																				
Précautions	[Grid of colored dots representing product precautions]																				
Mode d'application	[Grid of colored dots representing product application methods]																				
Formes	[Grid of colored dots representing product forms]																				
Matériaux	[Grid of colored dots representing product materials]																				

Notes importantes - Produits et pansements en soins de plaies
 Les produits et pansements en soins de plaies doivent être réservés à l'usage exclusif d'un seul usage. Dès que l'emballage d'un pansement est ouvert, vous devez jeter le produit non utilisé. Les produits antiseptiques et antibiotiques servent dans un contenant bien bouché pendant être conservés jusqu'à l'épuisement du produit, selon le fabricant.

Usage strict:
 Les produits et pansements en soins de plaies doivent être réservés à l'usage exclusif d'un seul usage.
 * Transférés dans des sacs de plastique au domicile du patient.
 • Conservés dans leur emballage original, déposés dans un sac plastique, identifiés au nom de l'usage et la date.

*** Les produits hydrocolloïdes sur une plaie au pied diabétique [contre-indiqué]**

OBJECTIFS DE TRAITEMENT	Prévenir et traiter l'infection	<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir et traiter l'infection • Débridement autolytique/enzymatique • Maintenir un milieu humide • Prévenir un traumatisme • Maintenir une température constante • Contrôler l'exsudat • Comblir l'espace mort • Favoriser la granulation • Favoriser la réépithélialisation • Diminuer la fréquence des pansements • Augmenter l'hémostase • Réduire la douleur • Contrôler les odeurs
	Débridement autolytique Débridement enzymatique(e)	
	Maintenir un milieu humide contrôlé	
	Prévenir un traumatisme	
	Maintenir une température constante	
	Contrôler l'exsudat	
	Comblir l'espace mort	
	Favoriser la granulation	
	Favoriser La réépithélialisation	
	Diminuer la fréquence des pansements	
	Augmenter l'hémostase	
	Réduire la douleur	
	Contrôler les odeurs	

Centre intégré
 universitaire de santé
 et de services sociaux
 de la Capitale-Nationale
Québec


Catégories des produits et pansements

- Pansement protecteur
- Hydrocolloïde
- Hydrogel
- Pansement hypertonique
- Pansement absorbant
- Produit enzymatique
- Pansement charbon
- Pansement antimicrobien

Centre intégré
 universitaire de santé
 et de services sociaux
 de la Capitale-Nationale
Québec


PANSEMENT PROTECTEUR

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

PRODUITS ET PANSEMENTS PANSEMENTS PROTECTEURS

Les **pansements protecteurs non adhésifs** sont utilisés pour protéger la plaie des traumatismes et de la douleur au retrait du pansement.



▪ Indications

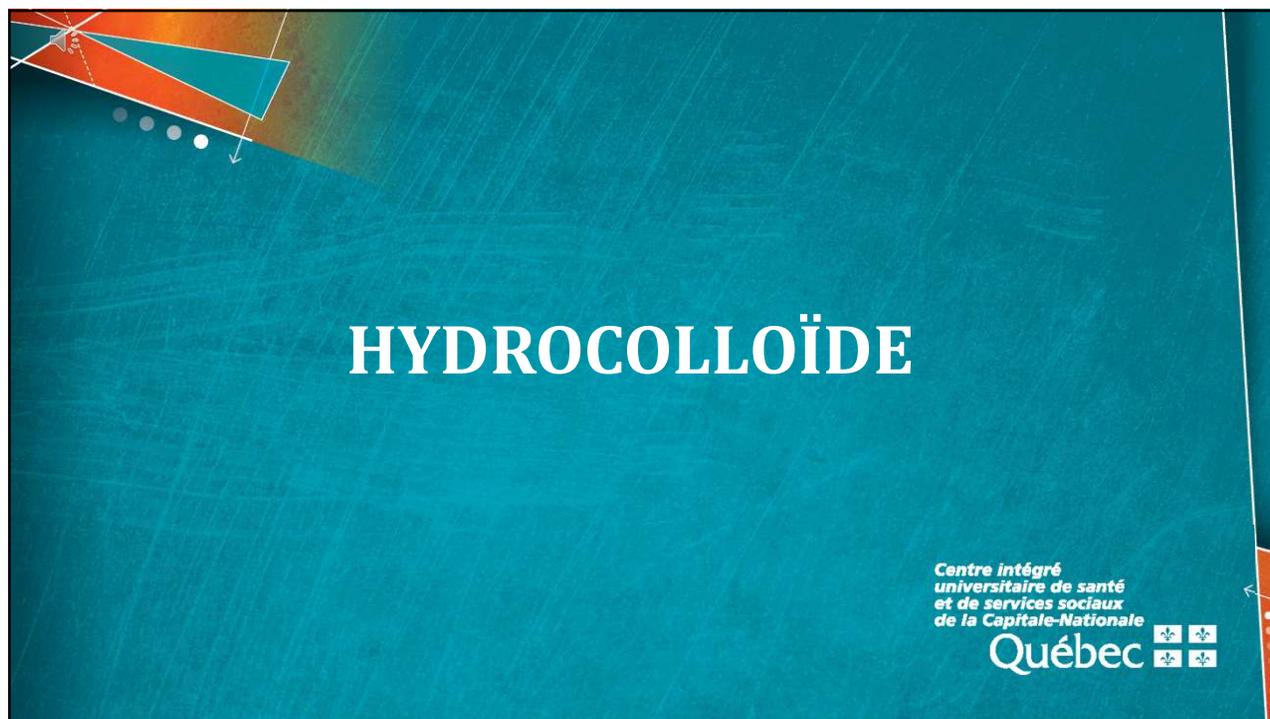
- ✓ Plaie sèche à très exsudative
- ✓ Plaie superficielle à profonde
- ✓ Brûlure 1^{er} et 2^e degré
- ✓ Lacération
- ✓ Déchirure cutanée
- ✓ Plaie à risque de saignement

▪ Contre-indication

- ✓ Allergie connue au silicone

▪ Particularités

- ✓ Empêche le pansement secondaire de coller sur la plaie.
- ✓ Choisir un format plus large que les bords de la plaie
- ✓ Durée: **Silicone** → 7 à 14 jours
Enduit de gelée → maximum 7 jours



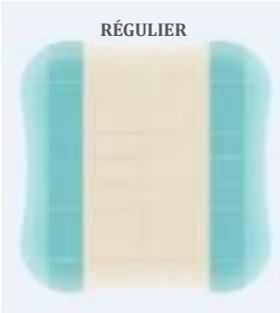
PRODUITS ET PANSEMENTS HYDROCOLLOÏDE

Les **hydrocolloïdes** sont composés de particules de carboxyméthylcellulose qui permettent d'absorber l'exsudat et de se transformer en gel

Ils sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou peu profondes qui présentent de l'exsudat léger à modéré.



MINCE



RÉGULIER

- **Indications**
 - ✓ Plaie avec exsudat léger.
 - ✓ Lésion de pression de stade 1 *pour limiter la friction* (Hydrocolloïde mince).
- **Contre-indication**
 - ✓ Plaie infectée sans antibiothérapie.
 - ✓ Plaie fortement exsudative.
- **Particularités**
 - ✓ Faire preuve de prudence si le pourtour de la plaie est fragile
 - ✓ Imperméable, permet la douche.
 - ✓ Peut-être combiné avec un hydrofibre si exsudat modéré ou cavité.
 - ✓ Durée : Peut rester en place 3 à 7 jours

PRODUITS ET PANSEMENTS HYDROCOLLOÏDE

Le **pansement hydrophile** est composé de pâte hydrophile et d'oxyde de zinc. Il maintient le lit de la plaie humide. Il favorise le débridement autolytique et la formation de tissus de prolifération.

Il est principalement indiqué pour les zones difficiles à faire maintenir un pansement



▪ Indications

Lésions de pression de stades 2 et 3 au siège.
Peau péri anale et périnéale brisée.
Zone corporelle difficile d'approche en fonction du site anatomique.

▪ Contre-indication

Plaie infectée.

▪ Particularités

Peut être appliqué directement dans le lit de la plaie.
Appliquer au pourtour de la plaie sur la peau saine sur 4 cm.
Nettoyer la couche souillée et réappliquer.
Une évaluation de la plaie doit être faite aux 3 à 7 jours.
Clientèle adulte et pédiatrique.

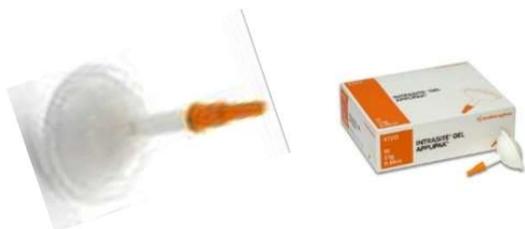
HYDROGEL

PRODUITS ET PANSEMENTS HYDROGEL

Les **hydrogels** sont composés principalement d'eau ou de solution physiologique avec une consistance gélifiante.

Ils procurent un milieu humide aux plaies peu exsudatives.

- Hydrate les tissus secs.
- Favorise le débridement autolytique.
- Favorise la formation de tissus de prolifération et de maturation.



▪ Indication

- ✓ Plaies sans exsudation ou avec exsudat léger.
- ✓ Plaies avec tissus nécrotiques humides ou secs.
- ✓ Plaie avec cavité.

▪ Contre-indication

- ✓ Plaie avec exsudat modéré à abondant

▪ Particularités

- ✓ Appliquer une mince couche de 3 à 5 mm. Si présence de sinus ou cavité, combiner avec une mèche ou une gaze.
- ✓ Nécessite un pansement secondaire.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

PANSEMENT HYPERTONIQUE

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS HYPERTONIQUE

Les **pansements hypertoniques** sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies qui présentent de l'exsudat modéré à abondant.



▪ Indication

- ✓ Plaie superficielle ou profonde avec exsudat modéré à abondant ou plaie infecté AVEC présence de tissus nécrotique

▪ Contre-indication

- ✓ Plaie sèche.
- ✓ Plaie avec tissus de prolifération.

▪ Particularités

- ✓ Nécessite un pansement secondaire
- ✓ Peut être plié ou superposée
- ✓ Peut créer une sensation de picotement à l'application
- ✓ Durée : Changer à tous les jours ou 2 fois par jour

PANSEMENT ABSORBANT

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ABSORBANTS

les **pansements absorbants multicouches** sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou profondes qui présentent de l'exsudat faible à modéré.



▪ Indication

- ✓ Lésion de pression
- ✓ Plaie artérielle
- ✓ Plaie avec exsudation modérée

▪ Contre-indication

- ✓ Aucune.
- ✓ Prudence lors du retrait si le pourtour de la plaie est fragile

▪ Particularités

- ✓ Imperméable, permet la douche.
- ✓ Ne pas étirer.
- ✓ Pansement primaire ou secondaire

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ABSORBANTS

Les **mousses hydrophiles** sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou profondes qui présentent de l'exsudat modéré à abondant.



▪ Indication

- ✓ Plaie superficielle ou profonde avec exsudat modéré à abondant .

▪ Contre-indication

- ✓ Plaie sèche. (peut assécher la plaie si exsudat insuffisant).

▪ Particularités

- ✓ Le pansement doit bien adhérer à la plaie.
- ✓ Ne pas recouvrir entièrement d'une pellicule transparente (seulement le border).
- ✓ Peut-être combiné à un autre au pansement si cavité.
- ✓ Durée : jusqu'à saturation ou max 7 jours.

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ABSORBANTS

Les **alginate**s sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou profondes qui présentent de l'exsudat modéré à abondant.

L'**alginate de calcium** a aussi la particularité d'avoir une propriété hémostatique.



▪ Indication

- ✓ Plaie superficielle ou profonde avec exsudat modéré à abondant qui présente des saignements.

▪ Contre-indication

- ✓ Plaie sèche (peut assécher la plaie si exsudat insuffisant).
- ✓ Ne pas utiliser dans un sinus étroit.

▪ Particularités

- ✓ Absorbant l'exsudat
- ✓ Durée: jusqu'à 7 jours;
- ✓ Peut être mis en couche superposée.

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ABSORBANTS

Les **hydrofibres** sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou profondes qui présentent de l'exsudat modéré à abondant.



▪ Indication

- ✓ Plaie superficielle ou profonde avec exsudat modéré à abondant

▪ Contre-indication

- ✓ Plaie sèche

▪ Particularités

- ✓ Peut être appliqué en plusieurs couches (ne pas compacter) et peut dépasser la plaie.
- ✓ Crée un gel au contact de l'exsudat.
- ✓ Nécessite un pansement secondaire

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ABSORBANTS

Les **pansements d'acrylique** sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou profondes qui présentent de l'exsudat léger à modéré.



▪ Indication

Plaie avec exsudat léger à modéré.
Pour les déchirures cutanées.

▪ Contre-indication

Allergie à l'adhésif
Plaie infectée
Plaie sèche

**Prudence lors du retrait si le pourtour de la plaie est fragile. L'utilisation d'un protecteur cutané est recommandée.*

▪ Particularités

Imperméable, permet la douche.

Durée : jusqu'à 28 jours pour les déchirures cutanées.

Jusqu'à 7 jours pour les autres types de plaies

Ne pas couper.

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ABSORBANTS

Les **pansements ultra absorbants** sont principalement indiqués pour la prise en charge des plaies superficielles ou profondes qui présentent de l'exsudat abondant



▪ Indication

Plaie avec exsudat abondant à très abondant

▪ Contre-indication

Plaie sèche ou avec léger exsudat

▪ Particularités

Pansement primaire ou secondaire

Durée : maximum de 7 jours

Ne pas couper

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



PRODUIT ENZYMATIQUE

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

PRODUITS ET PANSEMENTS PRODUIT ENZYMATIQUE

Le produit enzymatique de **collagénase** aide à éliminer les tissus nécrotiques et à préparer le lit de la plaie pour la formation des tissus de granulation et du tissu épithélial



▪ Indication

- ✓ Plaie avec nécrose sèche ou humide qui n'est pas candidate pour un débridement chirurgical conservateur
- ✓ Plaie où un débridement autolytique est trop lent

▪ Contre-indications

- ✓ Hypersensibilité à la collagénase.
- ✓ Plaies infectées
- ✓ Plaies avec faible potentiel de cicatrisation

▪ Particularités

Agit spécifiquement sur le tissu dévitalisé.

Nécessite une application 1 à 3 fois par jour

Appliquer une couche épaisse de 5mm;

Recouvrir d'un pansement secondaire qui va maintenir un milieu humide;

Cesser lorsque le débridement n'est plus nécessaire

Incompatible avec l'iode et l'argent

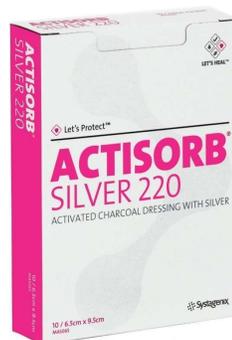
PANSEMENT CHARBON

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

PRODUITS ET PANSEMENTS PANSEMENT CHARBON

Le **pansement au charbon** a la capacité de réduire les odeurs malodorantes de la plaie.



▪ Indication

Plaie malodorante

▪ Contre indication

Plaie sèche

▪ Particularité

Peut-être plié

Doit être humidifié afin d'augmenter son pouvoir d'action

Nécessite un pansement secondaire

Ne pas couper

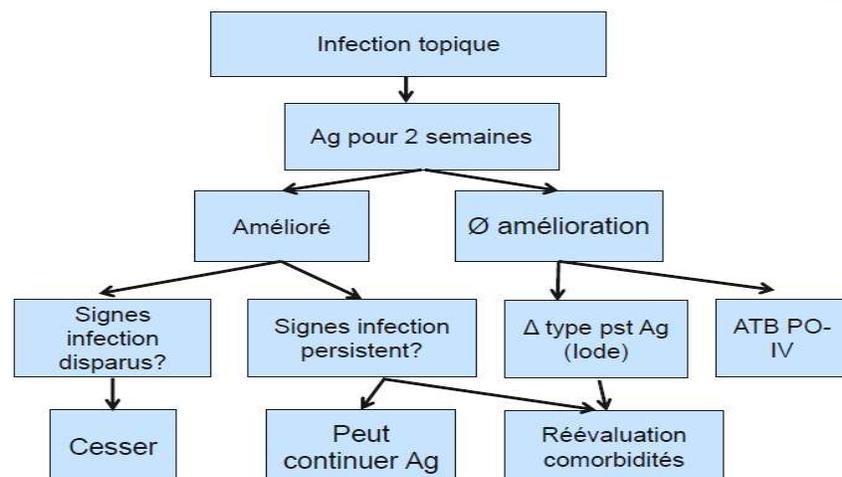
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

PANSEMENT ANTIMICROBIEN

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

BON USAGE DES PANSEMENTS AG



PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ANTIMICROBIENS

Les produits à base d'**iode** sont à utiliser en cas colonisation ou d'infection.



Indications

Plaie superficielle ou profonde avec exsudat léger à modéré

Plaie infectée

Plaie avec tissus nécrotiques humides

Contre-indications

Sensibilité à l'iode connue ou soupçonnée

Problèmes thyroïdiens

Femme enceinte ou qui allaite

Insuffisance rénale grave

Enfants

Thérapie à base de lithium

Particularités

Nécessite un pansement secondaire

Durée: maximum 72 heures

Pâte: pouvoir plus absorbant

Interface: réduit la douleur et les traumatisme au retrait

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ANTIMICROBIENS

Les **mousse hydrophile à base d'argent** sont à utiliser en cas colonisation ou d'infection.

Bordure de silicone



Non adhésif



Indications

Plaie superficielle ou profonde avec exsudat modéré à abondant qui présente des signes cliniques de colonisation ou d'infection

Contre-indications

Plaie sèche

Allergie à l'argent

Particularités

Ne pas recouvrir entièrement d'une pellicule transparente (seulement le border).

Peut-être combiné à un autre pansement si cavité.

L'utilisation d'un protecteur cutané n'est pas recommandée pour les produits bordés de silicone

Durée : jusqu'à saturation ou max 7 jours

Ne pas couper si bordure de silicone

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ANTIMICROBIENS

Les **hydrofibres d'alginate d'argent** sont un produit absorbant pour les plaies exsudatives modérées à abondantes et infectées ou colonisées

L'**alginate de calcium** a aussi la particularité d'avoir une propriété hémostatique et **Ag** pour les plaies colonisées ou infectées.



▪ Indication

Plaie superficielle ou profonde avec exsudat modéré à abondant qui présente des saignements et/ou qui présente des signes cliniques de colonisation ou d'infection.

▪ Contre indication

Plaie sèche
Ne pas utiliser dans un sinus étroit

▪ Particularité

Forme un gel en absorbant l'exsudat.
Durée: jusqu'à 7 jours.
Peut être mis en couche superposée.
Nécessite un pansement secondaire.

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ANTIMICROBIENS

Le pansement de bleu de méthylène et de violet de gentiane est un pansement primaire antimicrobien qui transfère l'exsudat vers le pansement secondaire et permet un nettoyage des débris de la plaie



Hydrofera Blue

Indications

- ✓ Principalement pour les plaies colonisées
- ✓ Plaies exsudatives

Contre-indications

Brûlure de 3e degré

Particularités

Doit être humidifié avant son utilisation
Appliquer directement sur le lit de la plaie
Recouvrir d'un pansement secondaire. Le choix dépend de la quantité d'exsudat de la plaie afin de maintenir un milieu humide
Ne pas laisser sécher le pansement complètement pour une meilleure efficacité.
Peut-être laisser en place maximum 72 heures

PRODUITS ET PANSEMENTS

PANSEMENTS ANTIMICROBIENS

Les pansements antimicrobiens au **PHMB** sous forme de gaze ou de **mèche** contiennent du polyhexaméthylène biguanide (PHMB) à 0,2 %, un polymère qui tue les bactéries et qui prévient la pénétration et la prolifération bactérienne à l'intérieur du pansement.



▪ Indications

Plaies aiguës et chroniques.
Plaie avec cavité.
Plaie avec sinus/sillon.
Plaie nécessitant un drainage.
Plaie colonisée/infectée

▪ Contre indication

Ne pas utiliser avec une solution de Dakin ou Vashe
Sensibilité connue au PHMB.

▪ Particularité

Peut être utilisées sèches ou humides selon les applications.
Nécessite un pansement secondaire.
Efficace jusqu'à 3 jours

PRODUITS ET PANSEMENTS

La fréquence de changement des pansements est variable d'un produit à l'autre et peut devenir un facteur déterminant dans le choix d'un pansement. En effet, une fréquence de changement de pansement minimale permet de maintenir une température constante et un pH normal pour favoriser et protéger la granulation, de réduire les coûts associés aux soins et d'offrir une meilleure qualité de vie à l'utilisateur.

- Plusieurs de ces pansements sont inclus dans la liste de médicament d'exception de la RAMQ.
- Certains codes peuvent être utilisés pour prescrire les pansements.

Code RAMQ

- DE 58,319, 339 pansement antimicrobien
- DE 158 produit enzymatique
- DE 101 pansement
- DE 106 charbon
- DE 107 pansement non adhésif en silicone



Pour toutes questions, veuillez vous référer à l'infirmière ressource en soins de plaie de votre secteur