

ANNEXE 1 - PQRSTU EN CONTEXTE DE CHUTE

PQRSTU	Éléments	Exemples
P Provoquer/pallier	<ul style="list-style-type: none"> – Ce qui a provoqué la chute, causes possibles – Facteurs de risque – Moyens utilisés pour éviter de tomber 	<ul style="list-style-type: none"> – Éléments de l'environnement (obstacle au sol, éclairage...) – Changement récent de médication, ou erreur de médicament – Est-ce que la personne utilise habituellement un accessoire pour éviter de tomber, a-t-il été utilisé? (Marchette, chaussure adaptée...) – Est-ce que certaines mesures ont été omises par le personnel soignant? (cloche d'appel, assistance...)
Q Qualité/quantité	<ul style="list-style-type: none"> – Description de la chute – Temps passé au sol – Impact fonctionnel, conséquences 	<ul style="list-style-type: none"> – Comment la personne est tombée : a trébuché, tombée vers l'arrière, s'est effondrée sur elle-même, etc. – Comment elle est positionnée au sol – Difficulté à marcher après la chute, peur de tomber
R Région/irradiation	Sans objet pour une chute	---
S Signes et symptômes associés	Signes et symptômes présents juste avant ou au moment de la chute	Étourdissements, malaise, perte de conscience, douleur, désorientation
T Temps/intermittence	<ul style="list-style-type: none"> – Quand la chute est survenue – Antécédents de chute 	<ul style="list-style-type: none"> – Première chute? – Histoire de pertes d'équilibre. – Si antécédents : Fréquence des chutes (3 derniers mois, dernière année, répétitive, occasionnelle), moments de la journée, patron de récurrence
U Understand (compréhension)	Signification pour la personne	Cause de la chute selon la personne