

# SANTÉ BUCCODENTAIRE : DE L'ÉVALUATION À L'INTERVENTION



## OBJECTIFS

- Guider la pratique en lien avec l'évaluation de la santé buccodentaire
- Encadrer les soins buccodentaires, afin d'assurer le confort physique et psychologique de l'utilisateur

*Pour l'information détaillée, se référer aux fiches et outils complémentaires en santé buccodentaire*

## QUI

Les rôles et responsabilités des soignants concernant les soins buccodentaires sont les suivants :

- Infirmières :
  - Évaluer la santé buccodentaire des résidents
  - Déterminer les interventions requises et les communiquer à l'équipe
  - Déterminer les soins buccodentaires de base à réaliser de façon quotidienne
  - Déterminer les mesures préventives appropriées à ajouter aux soins de base, le cas échéant
  - Déterminer le plan de traitement et communiquer les directives aux membres de l'équipe soignante
  - Offrir la formation et le soutien clinique aux infirmières auxiliaires, aux PAB, aides-soignants, au résident et aux proches
  - S'assurer que les soins de bouche quotidiens sont effectués selon les normes
  - Documenter au dossier les résultats de son évaluation et son plan thérapeutique infirmier
- Infirmières auxiliaires :
  - Contribuer à l'évaluation de la santé buccodentaire
  - Offrir la formation et le soutien clinique aux PAB, aides-soignants, au résident et aux proches.
  - Appliquer les soins et traitements déterminés au PTI par l'infirmière
  - Informer l'infirmière de toute particularité ou changement
  - Documenter au dossier ses observations et interventions
- PAB ou aides-soignants :
  - Effectuer les soins buccodentaires de base, appliquer les mesures préventives et les traitements selon les directives de l'infirmière.
  - Rapporter à l'infirmière toute particularité ou changement en utilisant les trajectoires de communication en vigueur.

# QUOI

- Évaluation :
  - De l'état des muqueuses, des gencives et des dents.
  - Du niveau d'autonomie du résident pour effectuer ses soins d'hygiène buccodentaire.
  - Des difficultés reliées aux soins buccodentaires : dysphagie, problème de comportement affectant la coopération, limitation physique, etc.
  - Des facteurs de risque de problèmes buccodentaires, par exemple :
    - Habitudes d'hygiène buccale
    - Habiletés fonctionnelles et cognitives
    - Habitudes alimentaires et d'hydratation
    - Médication
    - Problèmes médicaux ou conditions médicales pouvant être reliés à des problèmes buccodentaires (ex. : bruxisme, appareillages, douleur)
    - Habitudes de vie (ex. : tabagisme, consommation de substances psychoactives)
- Soins d'hygiène quotidiens de la bouche:
  - Brossage des dents naturelles
  - Brossage des prothèses dentaires (dentiers et prothèses partielles)
  - Hygiène des appareils orthodontiques
  - Utilisation de la soie dentaire
  - Soins de la langue et des muqueuses
  - Hydratation des lèvres
  - Chez un résident avec un tube endotrachéal, aspiration des sécrétions buccales, afin de prévenir l'aspiration des sécrétions buccales au niveau des voies respiratoires
- Informations complémentaires et instructions cliniques adaptées aux besoins du résident selon :
  - Le type de dentition
  - La situation clinique particulière, le cas échéant, qui est déterminée par l'infirmière lors de l'évaluation de la santé buccodentaire

## **Se référer aux fiches et outils complémentaires**

- ✓ Soins buccodentaires : selon le type de dentition
- ✓ Soins buccodentaires : les situations cliniques particulières
- ✓ Pistes d'interventions lors de problèmes buccodentaires
- ✓ Cadre de référence sur les soins d'hygiène buccodentaire
- ✓ MSI (si disponible dans votre milieu) : Évaluation de la santé buccodentaire

## POUR QUI

- L'évaluation est recommandée particulièrement pour le résident :
  - Inconscient
  - Conscient qui nécessite une surveillance en raison de capacités limitées d'assurer ses soins buccodentaires de façon autonome ou qui est à risque de détérioration de sa santé buccodentaire.
  - Avec manifestations subjectives ou objectives d'un problème buccodentaire
- Les soins d'hygiène quotidiens de la bouche s'adressent à tout résident présentant un besoin d'assistance temporaire ou permanent pour ses soins buccodentaires (connaissances, autonomie ou autre), peu importe le profil buccodentaire.

## QUAND ET POURQUOI

- L'évaluation doit être réalisée :
  - À l'admission ou à l'inscription d'un résident présentant des facteurs de risque (voir la section précédente) : Évaluer l'ensemble des structures buccodentaires
  - Au besoin lors du repérage de manifestations cliniques suggérant un problème buccodentaire.
  - Au besoin lors d'un changement dans la condition physique et mentale du résident pouvant avoir un impact sur la santé buccodentaire.
  - À une fréquence appropriée pour assurer la surveillance d'un plan de traitement : Évaluer prioritairement les structures affectées
  - À une fréquence appropriée en fonction des facteurs de risque de l'utilisateur
- L'évaluation permet de :
  - Repérer les signes cliniques de problèmes buccodentaires et identifier les causes possibles
  - Déterminer les interventions personnalisées à la condition du résident (type de dentition, risque associé à un état conscience altéré, dysphagie, etc.)
- Les soins de base **doivent être appliqués de façon quotidienne**, afin de :
  - Assurer l'hygiène buccodentaire
  - Déloger les débris alimentaires présents à la surface des dents (ou prothèses et appareils orthodontiques)
  - Diminuer la plaque dentaire et les bactéries (tant sur les dents naturelles que sur la prothèse)
  - Maintenir l'intégrité des structures fonctionnelles de la bouche permettant la mastication en évitant les caries dentaires, l'infection et l'inflammation qui détruisent les structures, engendrent de la douleur et affectent la mastication
  - Prévenir la gingivite
  - Diminuer la xérostomie
  - Favoriser le confort, le bien-être et la qualité de vie
  - Diminuer la douleur buccodentaire
  - Favoriser la socialisation
  - Faciliter l'alimentation
  - Prévenir l'apparition de diverses affections physiques (pneumonie, endocardite et autres maladies cardiovasculaires, accident vasculaire cérébral, hyperglycémie)

## OÙ DOCUMENTER

- Note d'évolution

- Plan thérapeutique infirmier (PTI)
- Feuille d'enregistrement, FADM, logiciel informatisé
- Formulaire clinique de votre milieu

## RÉFÉRENCE PROFESSIONNELLE

- Référer au médecin ou à un professionnel de soins dentaires au besoin :
  - Obtenir une prescription de traitement médicamenteux
  - Consultation requise pour un problème (saignement, douleur, plaie, œdème, etc.)
  - Absence d'amélioration ou détérioration suite à un plan de traitement émis par un professionnel habilité
- Dans les cas où une consultation est requise mais ne fait pas partie de l'offre de services du milieu de soins:
  - Tenir compte des capacités financières du résident
  - Évaluer les alternatives possibles
  - Vérifier la possibilité de services de soins dentaires à domicile si nécessaire
  - Vérifier l'accessibilité à des ressources ou programmes en soins dentaires

## OUTILS D'ENCADREMENT DISPONIBLES

- MSSS (2018). Guide illustré d'évaluation de la santé buccodentaire – Principaux problèmes de santé buccodentaire et interventions suggérées. [Guide illustré d'évaluation de la santé buccodentaire — Principaux problèmes de santé buccodentaire et interventions suggérées](#)
- Voyer, P., Savoie, C., Willcocks, K., Parenteau, M. (2024). L'examen clinique de l'ainé, Guide d'évaluation et de surveillance clinique. Chap. 10. L'appareil buccodentaire et la déglutition, p. 240-267.
- CESS (2012) MSI Cadre de référence sur les soins d'hygiène buccodentaire [Cadre de référence sur les soins d'hygiène buccodentaire | MSI](#)
- CESS (2012) MSI Évaluation de la santé buccodentaire [Évaluation de la santé buccodentaire | MSI](#)
- CESS (2016) Outil MSI Guide d'évaluation de la cavité buccale chez l'adulte [guide deva de la cavite buccale msi nov2016.doc 1.pdf](#)
- MSSS (2019). Programme québécois de soins buccodentaires et de soins d'hygiène quotidiens de la bouche en CHSLD. Cadre de référence. [19-231-28W.pdf](#)

