

## PERSONNE PRÉSENTANT DE LA DOULEUR

### NOTE AU DOSSIER

#### Lors de l'évaluation initiale :

- ◇ caractéristiques de la douleur selon le PQRSTU
- ◇ intensité de la douleur (autoévaluation de 0 à 10 ou résultat d'une échelle d'évaluation comportementale)
- ◇ répercussions de la douleur sur les activités quotidiennes de la personne
- ◇ signes vitaux (TA, pouls, FR)
- ◇ constat concernant la douleur de la personne (impression clinique)

#### En cours d'évolution :

- ◇ intensité de la douleur (autoévaluation 0 à 10 ou résultat d'une échelle d'évaluation comportementale)
- ◇ interventions visant à contrôler la douleur incluant la médication
- ◇ constat concernant l'évolution de la douleur jusqu'à la résolution de celle-ci (impression clinique)

### PLAN THÉRAPEUTIQUE INFIRMIER (PTI)

- ◇ constat de la douleur qui nécessite un suivi particulier
- ◇ directives visant à observer et ou à contrôler la douleur
- ◇ ajustements (ajout, cessation, changement significatif) en fonction de l'évolution de la douleur

Avril 2013

## PERSONNE PRÉSENTANT DE LA DOULEUR

<b>P</b>	<b>Provoquer</b> <b>Pallier</b>	Origine / Cause / Aggravation Moyens utilisés pour soulager / Efficacité
<b>Q</b>	<b>Qualité</b> <b>Quantité</b>	Description / Sensation / Type de douleur* Intensité de la douleur selon échelle
<b>R</b>	<b>Région</b> <b>Irradiation</b>	Endroit où se situe la douleur La douleur s'étend-t-elle ailleurs? Où?
<b>S</b>	<b>Symptômes</b> <b>Signes</b>	Autres malaises ou sensations inhabituelles Autres signes ou changements
<b>T</b>	<b>Temps</b> <b>Durée</b>	Depuis quand? Constante? Intermittente? Fréquence par jour / par semaine
<b>U</b>	<b>« Understand »</b>	Signification de la douleur pour la personne

#### \*Types de douleur (Leblanc et al. 2010)

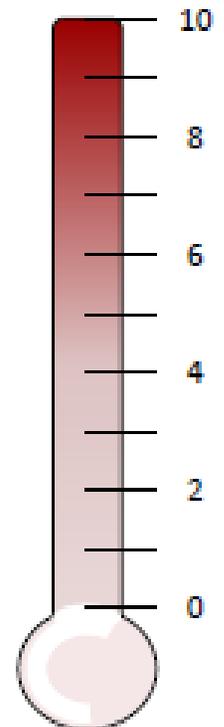
- ▶ Battement
- ▶ Coup de marteau
- ▶ Coupure
- ▶ Serrement
- ▶ Étirement
- ▶ Démangeaisons
- ▶ Glacée
- ▶ En éclair
- ▶ Piqûre
- ▶ Pincement
- ▶ Écrasement
- ▶ Brûlure
- ▶ Engourdissement

#### Échelle verbale numérique

- 0 = absence de douleur
- 10 = pire douleur imaginable

#### Échelle d'évaluation comportementale de la douleur chez la personne non-communicante

Espace Institut / Outils cliniques informatisés /  
Documents de référence (Y28) / PTI Douleur



Avril 2013