

Procédure pour les aides-soignants en cas d'hypoglycémie chez l'adulte

Prendre la glycémie capillaire

Glycémie plus basse que 2.8 mmol

Glycémie entre 2.8 et 3.9 mmol

Donner 20 grammes de glucide:

- 5 comprimés de 4 grammes (glucose ou dextrose)
OU
- 200 ml de jus sucré
OU
- 4 cuillères à thé de sucre dans 125 ml d'eau
OU
- 4 cuillères à thé de miel ou de sirop d'érable
OU
- Autre : _____

Donner 15 grammes de glucide :

- 4 comprimés de 4 grammes (glucose ou dextrose)
OU
- 150 ml de jus sucré
OU
- 1 cuillère à soupe de sucre dans 125 ml d'eau
OU
- 1 cuillère à soupe de miel ou de sirop d'érable
OU
- Autre : _____

Attendre 15 minutes puis reprendre la glycémie

Résultat plus bas que 4 mmol

Résultat plus grand ou égale à 4 mmol

Si usager collabore, recommencez au début de cette procédure

Appeler le 9-1-1 :

- Si usager inconscient
- Incapable de collaborer (refuse d'avaler ou incapable d'avaler)

Si la collation ou le prochain repas est dans plus d'une heure, donner une de ces collations :

- 2 biscuits secs avec 125 ml de lait
OU
- 1 tranche de pain avec fromage ou beurre d'arachide
OU
- Autre : _____

Si difficulté à avaler :

- 175 ml de yogourt lisse (sans fruits)
- Autre : _____

Si usager toujours en bas de 4 mmol après avoir fait la procédure à 2 reprises, appliquer la trajectoire établie dans votre milieu.

Nom : _____

Téléphone : _____