



POUR RÉALISER TON PROJET DE VIE

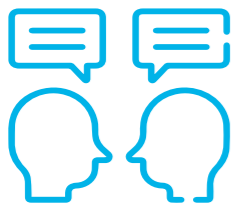
LE PLAN D'INTERVENTION (PI) C'EST QUOI?

C'est un papier où sont écrits :

- ton projet de vie;
- ce que tu veux faire pour te sentir bien;
- les objectifs que tu veux travailler.

Tous les usagers doivent avoir un plan d'intervention. C'est écrit dans la Loi sur la Santé et les Services sociaux.

Si tu es d'accord, ton éducateur rencontrera les personnes de ton entourage pour en savoir plus sur toi.



1. DÉCIDE CE QUE TU VEUX FAIRE, CE QUI EST IMPORTANT POUR TOI

Par exemple :

- apprendre à cuisiner, car tu veux aller vivre en appartement;
- prendre le transport en commun pour aller voir ton ami;
- apprendre à te comporter comme il faut avec les autres.

2. CHOISIS LES ACTIONS QUE TU VEUX FAIRE POUR RÉALISER TON PROJET DE VIE

Par exemple :

- trouver une recette avec des pictos;
- chercher le trajet de l'autobus pour te rendre chez ton ami;
- afficher dans ta chambre deux actions que tu dois faire pour mieux te comporter avec les autres.

3. DEMANDE À TON ÉDUCATEUR DE T'AIDER À BIEN COMPRENDRE TON PLAN D'INTERVENTION

- prendre des mots faciles à comprendre;
- ajouter des photos ou des pictos;
- écrire avec des gros caractères;
- te donner un aide-mémoire pour te rappeler ce que tu as à faire.

4. SIGNE TON PLAN D'INTERVENTION

Ton éducateur et toi devez signer le plan d'intervention. Il devient alors comme un contrat que vous devrez respecter tous les deux.



Ce dépliant est une réalisation des membres du Comité d'orientation des services aux adultes (COSA), sous-comité du comité des usagers du CRDI de Québec.

Comité des usagers du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ).

7843, rue des Santolines
Québec (Québec) G1G 0G3
Nous joindre : 418 931-2734
Comite_des_usagers_CRDIQ@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Mai 2018

Comité des usagers du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec



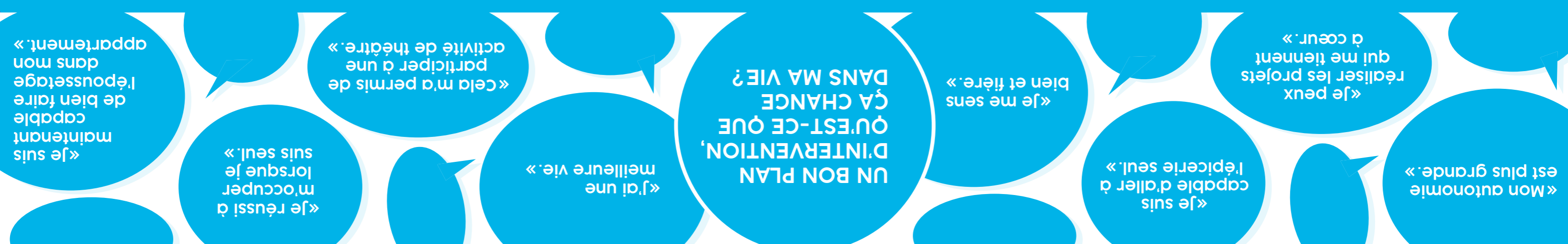
MON PLAN D'INTERVENTION JE LE PRÉPARE, J'Y PARTICIPE!

Tu reçois des services en adaptation ou en réadaptation du CRDI.

Ton éducateur te rencontrera pour faire avec toi ton plan d'intervention.

Pour le faire, il a besoin de connaître tes besoins afin de t'aider à réaliser ton projet de vie, à atteindre ton but.

Ce dépliant est un guide qui te permettra de bien te préparer à la rencontre avec ton éducateur.



POUR T'AIDER À TE PRÉPARER, VOICI DES EXEMPLES DE QUESTIONS QUE TON ÉDUCATEUR TE POSERA.

TON PROJET DE VIE

Pour préparer ton projet de vie, tu dois savoir ce que tu aimerais faire, quel est ton rêve.

Tu peux en parler avec une personne en qui tu as confiance. Cette personne peut t'accompagner si tu ne veux pas être seul avec ton éducateur ou si tu trouves cela trop difficile.

TON PORTRAIT

QUELLES SONT TES QUALITÉS?

QUELLES SONT TES DIFFICULTÉS?

QU'EST-CE QUI TE MET EN COLÈRE?

QU'EST-CE QUI TE REND NERVEUX?

QU'EST-CE QUI T'AIDE QUAND ÇA NE VA PAS BIEN?

TA SANTÉ

TE SENS-TU BIEN PRÉSENTEMENT?

AS-TU DES AMIS ?

AS-TU UN AMOUREUX, UNE AMOUREUSE?

AS-TU DES DIFFICULTÉS À COMMUNIQUER?

TA VIE AFFECTIVE

TON MILIEU DE VIE

QU'EST-CE QUE TU AIMES DANS LE MILIEU OÙ TU VIS?

QU'EST-CE QUE TU N'AIMES PAS?

QU'EST-CE QUE TU AIMERAI APPRENDRE POUR ÊTRE PLUS AUTONOME?

TON ÉCOLE

TON MILIEU DE TRAVAIL

EST-CE QUE TU TRAVAILLES PRÉSENTEMENT?

QUELLES SONT TES FORCES AU TRAVAIL?

QUELLES SONT TES DIFFICULTÉS?

AIMERAI-TU CHANGER DE TRAVAIL?

SI OUI, QU'AIMERAI-TU FAIRE?

TES LOISIRS

Y A-T-IL UNE AUTRE ACTIVITÉ QUE TU AIMERAI FAIRE?

QUELLES SONT TES DIFFICULTÉS DANS TES LOISIRS?

DE QUOI AS-TU BESOIN POUR FAIRE CE LOISIR?

AS-TU DES LOISIRS? LESQUELS?

ES-TU HEUREUX À L'ÉCOLE?

VAS-TU À L'ÉCOLE EN CE MOMENT?

AS-TU BESOIN DE QUELQU'UN POUR T'ACCOMPAGNER À L'ÉCOLE?

QU'AIMERAI-TU APPRENDRE À L'ÉCOLE?

SI NON, AIMERAI-TU RETOURNER À L'ÉCOLE?

DE QUOI AS-TU BESOIN POUR TE SENTIR MIEUX À L'ÉCOLE?

TU ES PRÊT!

NOTE. Afin de simplifier la lecture, seul le masculin est utilisé dans ce document.