

# Communiqué de presse

Sous embargo jusqu'au 15 septembre 10h

## **INAUGURATION DU JARDIN COLLECTIF LE DOMAINE D'ANTOINE Plus qu'un jardin, un lieu d'échange et d'apprentissage pour petits et grands**

**Québec, le 15 septembre 2019** – Le CIUSSS de la Capitale-Nationale et ses partenaires sont heureux de procéder aujourd'hui à l'inauguration du Jardin collectif Le Domaine d'Antoine, situé dans le quartier Duberger-Les Saules, sur le terrain du CHSLD Saint-Antoine.

Initié par le CIUSSS de la Capitale-Nationale, ce nouveau projet intergénérationnel rassemble les familles du secteur Du Domaine, les résidents et le personnel du CHSLD Saint-Antoine, les enfants du service de garde de l'école Du Domaine et les organismes communautaires Craque-Bitume et le Centre Ressources Jardin de Familles. Favorisant l'inclusion et la mixité sociale, ce projet permet d'inscrire véritablement le CHSLD dans la vie de quartier de Duberger-Les Saules. Tous unis pour jardiner, les participants apprennent les uns des autres en plus de tisser des liens sociaux et amicaux forts.

Les citoyens et citoyennes du secteur Du Domaine qui participent à ce projet sont fiers de leur jardin et des nouvelles connaissances qu'ils acquièrent grâce aux personnes ressources de l'organisme Craque-Bitume qui assure l'animation horticole du jardin. En plus de briser l'isolement dans ce secteur d'habitation, le Jardin permet aussi de développer une nouvelle alternative en sécurité alimentaire en plus de favoriser une saine alimentation et de diminuer l'impact de la pauvreté.

### **Plus concrètement, le Jardin collectif Le Domaine d'Antoine permettra aux citoyens et citoyennes de :**

- Devenir jardinier et récolter de beaux légumes, manger sainement
- Aller s'y promener, faire une sortie, voir du monde
- Faire du bénévolat au jardin:
- Participer à l'animation en aidant les aînés lors des activités intergénérationnelles qui débiteront cet automne

### **Pour les résidents et les résidentes du CHSLD ce projet permettra de :**

- Voir grandir un beau jardin et aller s'y promener
- Côtayer les gens du quartier, voir des familles circuler autour d'eux, des beaux sourires, des salutations
- Participer aux activités intergénérationnelles dans des activités liées au jardin
- Voir, sentir, goûter, « *des soirées de toasts aux tomates avec les jardiniers!* ».

#### Partenaires du projet

Architectes Groupe A/annexe/U, Craque-Bitume, école du Domaine, Centre Ressources Jardin de Familles, CIUSSS de la Capitale-Nationale

#### Bailleurs de fonds

Fondation FAIS, Ville de Québec, Fondation Bon départ, CIUSSS de la Capitale-Nationale

#### Collaborateurs du projet

CPE Allô mon ami (Le Petit domaine), Entraide-Parents, Comité des locataires de l'immeuble Nicolas-Trudel, restaurant Valentine Duberger, les employés du CHSLD Saint-Antoine

Pour rester informé, consultez les plateformes du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Site Internet [www.ciusscnc.ca](http://www.ciusscnc.ca)

Page Facebook [www.facebook.com/CIUSSS-de-la-Capitale-Nationale-538181276359816/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/CIUSSS-de-la-Capitale-Nationale-538181276359816/?ref=br_rs)

Compte Twitter [twitter.com/CIUSSS\\_CN](https://twitter.com/CIUSSS_CN)

#### **À propos du CIUSSS de la Capitale-Nationale**

Chef de file en santé, le CIUSSS de la Capitale-Nationale offre des soins et des services sociaux à 748 000 personnes de Québec, Portneuf et Charlevoix. Tout en étant la porte d'entrée du réseau, il offre des services généraux et spécialisés, notamment en santé mentale et dépendance, en réadaptation, en protection de la jeunesse et en santé publique. Doté d'une mission universitaire et de quatre centres de recherche, il joue un rôle majeur dans l'avancement des connaissances et de l'innovation en santé.

-30-

#### **Source et renseignements :**

Mélanie Otis  
Direction adjointe des communications - relations médias  
CIUSSS de la Capitale-Nationale  
Tél. : 418 266-1019, poste 1539  
[relations.medias.ciusscnc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:relations.medias.ciusscnc@ssss.gouv.qc.ca)

