

Détérioration de la qualité de l'air liée aux fumées de feux de forêt

Messages de prévention de la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Québec, le 1^{er} août 2025 – Une détérioration de la qualité de l'air liée aux fumées de feux de forêt actifs dans l'Ouest du Canada est à prévoir à partir de samedi en après-midi, et ce, pour toute la journée de dimanche. L'épisode de mauvaise qualité de l'air pourrait se poursuivre aussi lundi. La Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale assurera la vigie du panache de fumée cette fin de semaine.

La Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale souligne que :

- La qualité de l'air sera mauvaise pour les personnes à risque, de samedi en après-midi jusqu'à lundi, car la concentration de particules fines pourrait être supérieure à $60 \mu\text{g}/\text{m}^3$ durant cette période;
- La qualité de l'air pourrait être considérée comme mauvaise pour toute la population, de samedi en après-midi jusqu'à lundi, si la concentration de particules fines demeure bien supérieure à $60 \mu\text{g}/\text{m}^3$ durant plus de 24 heures;
- Si vous êtes une personne à risque (enfant de moins de 5 ans, femme enceinte, personne âgée de 65 ans et plus, personne ayant une maladie respiratoire, cardiaque ou le diabète, personne qui fait de l'exercice à l'extérieur ou qui travaille à l'extérieur), réduisez ou reportez les activités intenses prévues à l'extérieur;
- Si vous faites partie de la population générale (entre 5 et 64 ans), envisagez de réduire ou de reporter les activités intenses prévues à l'extérieur, particulièrement si vous éprouvez des symptômes.

Pour préserver la qualité de l'air intérieur, fermez les fenêtres et les portes extérieures **tant que la température ne génère pas d'inconfort important. La chaleur est généralement plus dommageable pour la santé que la mauvaise qualité de l'air.**

Si vous disposez d'un :

- Climatiseur portatif, de fenêtre ou d'une thermopompe : continuez de l'utiliser, car il ne fait pas entrer d'air extérieur;
- Échangeur d'air : éteignez-le ou mettez-le en mode recirculation;
- Dispositif de filtration d'air : mettez-le en marche dans la ou les pièces où les personnes passent le plus de temps;
- Système de ventilation central (mécanique) : réduisez l'apport d'air extérieur au minimum (à moins qu'il soit muni d'un filtre MERV 13 ou plus), sans arrêter la ventilation.

Rappelons que les populations les plus à risque sont les suivantes :

- Personnes atteintes de problèmes respiratoires (ex. : asthme, emphysème, bronchite chronique et d'autres maladies pulmonaires obstructives chroniques, etc.);
- Personnes atteintes de maladies cardiaques;
- Personnes âgées de 65 ans et plus;
- Bébés et enfants de moins de 5 ans;
- Femmes enceintes.

Les personnes qui font de l'exercice à l'extérieur ou qui travaillent à l'extérieur peuvent respirer une plus grande quantité d'air pollué, ce qui augmente leur exposition.

Pour plus d'informations, visitez le site Web suivant:

- CIUSSS de la Capitale-Nationale : Qualité de l'air extérieur
[Qualité de l'air extérieur | CIUSSSCN](#)
- [Effets de la pollution de l'air sur la santé | Gouvernement du Québec](#)
- **Page Quebec.ca pour la population** : [Prévenir les effets sur la santé de l'exposition à la fumée de feux de forêt](#)
- **Outil du ministère de la Santé et des Services sociaux pour vos milieux** - [Conseils de prévention en cas de mauvaise qualité de l'air liée aux feux de végétation](#).
- **Outil du ministère de la Santé et des Services sociaux pour l'organisation d'événements ponctuels extérieurs** - [Conseils pour l'organisation d'événements ponctuels extérieurs - Épisodes de mauvaise qualité de l'air liée aux feux de végétation - Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux](#)

En cas de doute sur votre santé, communiquer avec le service Info-Santé au 811.

- 30 -

Source:

CIUSSS de la Capitale-Nationale
Direction adjointe des communications – relations médias
relations.medias.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca
418 266-1019, poste 31539
www.ciusscn.ca