



Le Lotus est un projet né de la concertation de plusieurs acteurs terrain œuvrant dans les domaines de la périnatalité et de la petite enfance dans le centre-ville de Québec. De nombreux partenaires sont présents au sein du Lotus pour offrir des services complémentaires et concertés dont les principaux sont le GMF Proximité St-Roch, le Collectif Les Accompagnantes, Entraide Naturo-Lait, Commun' action 0-5 et le Centre multiethnique de Québec. Ce projet a vu le jour grâce à un appel de projet du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) dans le cadre du plan d'action en santé et bien-être des femmes, lancé en 2021.

La mission du Lotus est d'accompagner les femmes et leur famille durant toute la période périnatale, avec comme objectif principal de favoriser l'autonomie des femmes et le développement optimal de leurs enfants.

Ce projet s'adresse spécifiquement aux femmes vivant en contexte de vulnérabilité et résidant dans les quartiers centraux de la ville de Québec. Bien que la mission ne soit pas exclusivement dédiée aux familles issues de l'immigration, ces dernières représentent environ 75% des familles suivies par le Lotus.

Le Lotus déploie son action autour de trois grands objectifs dont le premier est de faciliter l'accès aux services de santé et communautaires en simplifiant l'accès aux services médicaux et sociaux, souvent perçus comme complexes. Cela inclut, par exemple, l'accès à la clinique sans rendez-vous du GMF, aux échographies, au programme Agir Tôt, ainsi qu'à la Maison de naissance et à d'autres ressources communautaires essentielles. Le second objectif est de briser l'isolement et développer un réseau de soutien bienveillant par un accompagnement et une mobilisation personnalisée autour des activités de groupe qui traitent de sujets variés et qui favorisent l'échange et la création de liens entre les familles. Finalement, le troisième objectif est de réduire les inégalités sociales de santé en réduisant les écarts d'accès aux soins et aux ressources entre les familles en situation de vulnérabilité et le reste de la population.

Actuellement, près de 180 familles bénéficient de l'accompagnement Lotus. En conclusion, le Lotus incarne un projet novateur et humain qui répond à des besoins essentiels pour les femmes vivant en contexte de vulnérabilité et leurs familles dans les quartiers centraux de Québec.