

# COVID-19 Prévention et contrôle des infections

Document en date : **2023-07-19**

Tous les documents cités en référence sont disponibles et à jour sur le [microsite COVID-19](#)  dans la section PCI (se référer au titre du document surligné en turquoise)

Les mesures inscrites dans cette directive peuvent être sujettes à un rehaussement à la suite d'une évaluation du risque par le Service de PCI du CIUSSSCN.

**\*Pour toutes situations complexes, communiquer avec l'intervenant qualité\***

COVID-19/DIRECTIVE 5	
SECTEURS TOUCHÉS	<ul style="list-style-type: none"><li>• CENTRE JEUNESSE</li><li>• FOYER DE GROUPE/ CENTRE DE RÉADAPTATION JEUNESSE</li><li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE (RI)<ul style="list-style-type: none"><li>• EXCLURE RI SAPA (RÉFÉRENCE DIRECTIVE 2)</li></ul></li><li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE SPÉCIALISÉE (RIS)</li><li>• RÉSIDENCE À ASSISTANCE CONTINUE (RAC) INCLUANT CELLES IUSMQ</li><li>• MAISON DES NAISSANCES</li></ul>
DÉFINITION DE CAS	<p><b>LA DÉTECTION PRÉCOCE DES SYMPTÔMES COMPATIBLES AVEC LA COVID-19 EST PRIMORDIALE</b></p> <p><u>Cas suspecté chez l'adulte</u> Un symptôme ou plus parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Toux nouvelle ou aggravée</li><li>• Mal de gorge</li><li>• Difficultés respiratoires ou essoufflement (dyspnée)</li><li>• Anosmie (perte de l'odorat) ou agueusie (perte du goût) ou dysgueusie</li></ul> <p><b>OU</b></p> <p>Deux symptômes ou plus parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Douleurs musculaires généralisées</li><li>• Céphalée inhabituelle</li><li>• Fatigue intense</li><li>• Perte d'appétit importante</li><li>• Douleur abdominale</li><li>• Nausée ou vomissement</li><li>• Diarrhées</li><li>• Rhinorrhée ou congestion nasale d'origine inconnue</li></ul> <p><u>Cas suspecté (6 à 17 ans)</u> Un symptôme ou plus parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre (température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus)</li><li>• Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût</li><li>• Toux récente ou aggravation d'une toux chronique</li><li>• Essoufflement</li><li>• Difficulté à respirer</li><li>• Mal de gorge</li></ul>

## COVID-19/DIRECTIVE 5

### SECTEURS TOUCHÉS

- CENTRE JEUNESSE
- FOYER DE GROUPE/ CENTRE DE RÉADAPTATION JEUNESSE
- RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE (RI)
  - EXCLURE RI SAPA (RÉFÉRENCE DIRECTIVE 2)
- RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE SPÉCIALISÉE (RIS)
- RÉSIDENCE À ASSISTANCE CONTINUE (RAC) INCLUANT CELLES IUSMQ
- MAISON DES NAISSANCES

#### **OU**

Deux symptômes ou plus parmi les suivants :

- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Céphalée
- Fatigue intense
- Perte d'appétit importante
- Douleur abdominale
- Nausée ou vomissement
- Diarrhées
- Rhinorrhée ou congestion nasale d'origine inconnue

#### **Cas suspecté pédiatrique (0 à 5 ans)**

Fièvre (température rectale  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$  et plus)

#### **OU**

Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement ou difficulté respiratoire

#### **OU**

Mal de gorge

#### **ET**

Fièvre (température rectale de  $38,1^{\circ}\text{C}$  et plus)

#### **OU**

Douleurs abdominales, vomissements ou diarrhées

#### **ET**

Fièvre (température rectale de  $38,1^{\circ}\text{C}$  et plus)

#### **Cas probable :**

Personne ayant obtenu un résultat positif par test de détection antigénique rapide (TDAR) (ex : Panbio<sup>MD</sup>, BD Veritor<sup>MD</sup>, BTNX<sup>MD</sup>)

#### **ET**

Qui présente des manifestations cliniques compatibles avec la COVID-19

#### **OU**

Qui a eu un contact étroit avec un cas de COVID-19 ou a été exposé à un milieu en éclosion

#### **Cas confirmé par laboratoire (test PCR)**

Personne dont l'infection au coronavirus causant la COVID-19 a été confirmée par un test de laboratoire positif au SARS-CoV-2.

#### **Cas confirmé par lien épidémiologique**

Usager ayant symptômes cliniques compatibles avec la COVID-19

ET critère(s) d'exposition

ET aucune autre cause apparente

## COVID-19/DIRECTIVE 5

<b>SECTEURS TOUCHÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CENTRE JEUNESSE</li> <li>• FOYER DE GROUPE/ CENTRE DE RÉADAPTATION JEUNESSE</li> <li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE (RI)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• EXCLURE RI SAPA (RÉFÉRENCE DIRECTIVE 2)</li> </ul> </li> <li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE SPÉCIALISÉE (RIS)</li> <li>• RÉSIDENCE À ASSISTANCE CONTINUE (RAC) INCLUANT CELLES IUSMQ</li> <li>• MAISON DES NAISSANCES</li> </ul>				
	<p><b><i>Période de contagiosité</i></b></p> <p>48 heures précédant l'apparition des symptômes ou la date du prélèvement si asymptomatique et jusqu'à la levée des précautions additionnelles (PA)</p>				
<b>CRITÈRES D'EXPOSITION</b>	<p><b>Dans les 7 derniers jours :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être un contact étroit d'un cas de COVID-19</li> <li>• Provenance d'un milieu en éclosion de COVID-19, si l'information sur le contact étroit est inconnue</li> </ul>				
<b>DIRECTIVES GÉNÉRALES</b>	<p><b><i>Pour tous les résidents, en tout temps et pour toutes interventions :</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer rigoureusement les pratiques de base (<a href="#">ANNEXE 1</a>)</li> <li>• Promouvoir l'autosurveillance des symptômes</li> </ul> <p>Se référer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Aide-mémoire — Pour protéger notre santé et celle des autres (quebec.ca)</a></li> <li>• <a href="#">Gestes pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses   Gouvernement du Québec (quebec.ca)</a></li> </ul>				
<b>HYGIÈNE DES MAINS</b>	<p><b>Prêter une attention particulière au respect de l'hygiène des mains (HDM) selon les 4 moments avec une solution hydroalcoolique (SHA) ou avec de l'eau et du savon par tous les travailleurs de la santé, les usagers, les visiteurs et les personnes proches aidantes.</b></p> <p>Consulter le <a href="#">Protocole relatif à l'hygiène des mains</a></p>				
<b>DÉPISTAGE</b>	<p><b><i>ACTIONS À RÉALISER</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effectuer un dépistage avec un test de détection antigénique rapide (TDAR) <u>si présence de symptômes compatibles</u> avec la COVID-19             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas effectuer de test de dépistage pour les usagers ayant fait un épisode de COVID-19 depuis les 2 derniers mois</li> <li>• Référence site du MSSS pour technique de prélèvement: <a href="https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/tests-de-depistage/utilisation-tests-rapides-maison">https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/tests-de-depistage/utilisation-tests-rapides-maison</a></li> </ul> </li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #1a3d54; color: white; text-align: center;">GESTION DES CAS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #d3d3d3; text-align: center; vertical-align: middle;"><b>RÉSULTAT NÉGATIF</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer la possibilité d'effectuer un 2<sup>e</sup> dépistage 72h après le premier si les symptômes persistent ou se sont aggravés               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailleur de la santé ayant un contact de moins de 2 mètres d'un usager symptomatique :                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port équipement protection individuelle                       <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blouse manches longues</li> <li>• Masque de procédure</li> <li>• Gants</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>	GESTION DES CAS		<b>RÉSULTAT NÉGATIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer la possibilité d'effectuer un 2<sup>e</sup> dépistage 72h après le premier si les symptômes persistent ou se sont aggravés               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailleur de la santé ayant un contact de moins de 2 mètres d'un usager symptomatique :                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port équipement protection individuelle                       <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blouse manches longues</li> <li>• Masque de procédure</li> <li>• Gants</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
GESTION DES CAS					
<b>RÉSULTAT NÉGATIF</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer la possibilité d'effectuer un 2<sup>e</sup> dépistage 72h après le premier si les symptômes persistent ou se sont aggravés               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailleur de la santé ayant un contact de moins de 2 mètres d'un usager symptomatique :                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port équipement protection individuelle                       <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blouse manches longues</li> <li>• Masque de procédure</li> <li>• Gants</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>				

## COVID-19/DIRECTIVE 5

<b>SECTEURS TOUCHÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CENTRE JEUNESSE</li> <li>FOYER DE GROUPE/ CENTRE DE RÉADAPTATION JEUNESSE</li> <li>RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE (RI)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>EXCLURE RI SAPA (RÉFÉRENCE DIRECTIVE 2)</li> </ul> </li> <li>RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE SPÉCIALISÉE (RIS)</li> <li>RÉSIDENCE À ASSISTANCE CONTINUE (RAC) INCLUANT CELLES IUSMQ</li> <li>MAISON DES NAISSANCES</li> </ul>
<b>RÉSULTAT POSITIF</b>	<p><u>Si 2 usagers ou plus symptomatiques présentent des résultats négatifs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Compléter le formulaire de signalement d'écllosion pour aviser la Direction régionale de santé publique (DSPu) du <b>risque d'écllosion autre que la COVID-19</b> : <a href="#">For Signalement-Ecllosion DSP03 2020-04-02</a>.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Faire parvenir à : <a href="mailto:03drsppostedegarde@ssss.gouv.qc.ca">03drsppostedegarde@ssss.gouv.qc.ca</a></li> </ul> </li> </ul> <p>Travailleur de la santé ayant un contact à moins de 2 mètres d'un usager :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Port équipement protection individuelle                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Blouse manches longues</li> <li>Masque APR N-95</li> <li>Gants</li> <li>Protection oculaire</li> </ul> </li> </ul> <p>1. Compléter le <a href="#">Formulaire de déclaration et suivi des mesures en D5</a> dès la présence de 2 cas positifs ayant un <a href="#">lien épidémiologique</a> et faire parvenir :</p> <p><u>Adresses d'envoi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="mailto:covid.pci.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca">covid.pci.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca</a></li> <li><a href="mailto:covid.dqepe.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca">covid.dqepe.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca</a></li> <li><a href="mailto:03drsppostedegarde@ssss.gouv.qc.ca">03drsppostedegarde@ssss.gouv.qc.ca</a></li> </ul> <p>2. Faire parvenir la mise à jour du <a href="#">Formulaire de déclaration et suivi des mesures en D5</a> de <b>façon hebdomadaire</b> durant les jours ouvrables.</p> <p>3. Se référer à la <a href="#">section écllosion</a> pour mesures supplémentaires</p>
<b>GESTION DU MATÉRIEL DE SOINS ET SERVICES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Privilégier l'utilisation de matériel réservé à l'utilisateur (exemple : chaise d'aisance, thermomètre, etc.)</li> <li>Privilégier l'utilisation du matériel à usage unique, donc jetable                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeter ce type de matériel en tout temps après utilisation</li> </ul> </li> <li>Limiter la quantité de matériel qui entre dans la chambre ou dans l'appartement</li> <li>Nettoyer/désinfecter tout matériel réutilisable avant de l'utiliser pour un autre usager                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Se référer au <a href="#">Procédure relatif à la gestion du matériel non critique</a></li> </ul> </li> </ul>
<b>GESTION DES DÉCHETS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disposer des déchets selon les catégories habituelles</li> <li>Aucune indication particulière PCI pour la gestion des déchets en lien avec COVID-19</li> </ul>
<b>DÉSINFECTION DE L'ENVIRONNEMENT/ HYGIÈNE ET SALUBRITÉ</b>	<p>Se référer à : <a href="#">guide-hygiene-salubrite-covid.pdf (gouv.qc.ca)</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Travailleur de la santé ayant un contact à moins de 2 mètres d'un usager symptomatique :</li> </ul>

## COVID-19/DIRECTIVE 5

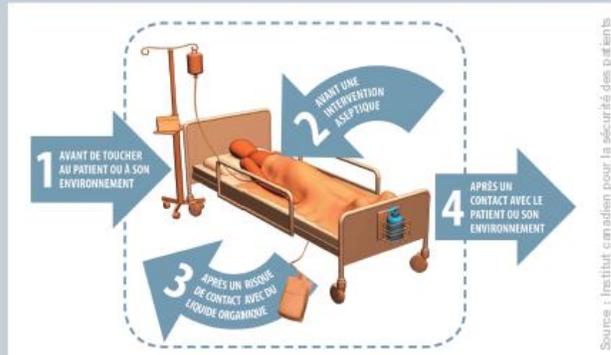
<b>SECTEURS TOUCHÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CENTRE JEUNESSE</li> <li>• FOYER DE GROUPE/ CENTRE DE RÉADAPTATION JEUNESSE</li> <li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE (RI)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• EXCLURE RI SAPA (RÉFÉRENCE DIRECTIVE 2)</li> </ul> </li> <li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE SPÉCIALISÉE (RIS)</li> <li>• RÉSIDENCE À ASSISTANCE CONTINUE (RAC) INCLUANT CELLES IUSMQ</li> <li>• MAISON DES NAISSANCES</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port équipement protection individuelle             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blouse manches longues</li> <li>• Masque APR N-95</li> <li>• Gants</li> <li>• Protection oculaire</li> </ul> </li> </ul>
<b>SOINS D'HYGIÈNE</b>	<p><b>EN TOUT TEMPS, L'USAGER DOIT PORTER UN MASQUE DE PROCÉDURE LORS DES SOINS ET SERVICES À MOINS DE 2 MÈTRES SELON SA TOLÉRANCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir les soins d'hygiène corporelle (ex. : douche ou bain à la baignoire).</li> <li>• Adapter au besoin le type de soins d'hygiène corporelle de l'utilisateur selon l'évaluation de sa condition médicale.</li> <li>• Travailleur de la santé ayant un contact à moins de 2 mètres d'un usager symptomatique :             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port équipement protection individuelle                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blouse manches longues</li> <li>• Masque APR N-95</li> <li>• Gants</li> <li>• Protection oculaire</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>ACTIVITÉS SOCIALES</b>	<p>Se référer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Aide-mémoire — Pour protéger notre santé et celle des autres (quebec.ca)</a></li> <li>• <a href="#">Gestes pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses   Gouvernement du Québec (quebec.ca)</a></li> </ul>
<b>BUANDERIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer les <b>procédures régulières</b> de l'installation</li> <li>• Aucune indication particulière en PCI pour la gestion des vêtements en lien avec COVID-19</li> </ul>
<b>SERVICES ALIMENTAIRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer les <b>procédures régulières</b> de l'installation</li> <li>• Aucune indication particulière en PCI pour la gestion des plateaux, échelles ou autre matériel en lien avec COVID-19</li> </ul>
<b>VISITEURS ET PROCHES AIDANTS</b>	<p>Se référer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Aide-mémoire — Pour protéger notre santé et celle des autres (quebec.ca)</a></li> <li>• <a href="#">Gestes pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses   Gouvernement du Québec (quebec.ca)</a></li> </ul>

## COVID-19/DIRECTIVES SUPPLÉMENTAIRES LORS D'ÉCLOSION

<b>SECTEURS TOUCHÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CENTRE JEUNESSE</li> <li>• FOYER DE GROUPE/ CENTRE DE RÉADAPTATION JEUNESSE</li> <li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE-RÉSIDENCE DE TYPE FAMILIALE (RI-RTF)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• EXCLURE RI SAPA (RÉFÉRENCE DIRECTIVE 2)</li> </ul> </li> <li>• RÉSIDENCE INTERMÉDIAIRE SPÉCIALISÉE (RIS)</li> <li>• RÉSIDENCE À ASSISTANCE CONTINUE (RAC) INCLUANT CELLES IUSMQ</li> <li>• MAISON DES NAISSANCES</li> </ul>
<b>DÉFINITION ÉCLOSION</b>	<p><b><u>Écllosion</u></b></p> <p>Deux cas nosocomiaux (acquis dans le cadre des soins), chez les usagers, avec un lien épidémiologique survenant pendant deux périodes moyennes d'incubation, soit 10 jours.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un lien épidémiologique est établi entre deux cas lorsqu'un critère de temps, de lieu ou de personne est compatible avec une transmission entre ces cas.</li> </ul> <p><i>Vous recevrez un avis d'écllosion du Service prévention et contrôle des infections</i></p> <p>Le Service de PCI s'occupe de faire la déclaration d'écllosion à la Direction régionale de santé publique, vous n'avez plus à la faire pour les écllosions de COVID-19.</p>
<b>MESURES SUPPLÉMENTAIRES</b>	<p><b><i>ACTIONS À RÉALISER OU AIDE-MÉMOIRE</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'assurer que l'affiche <a href="#">Avis d'écllosion</a> est installée aux entrées de l'installation</li> <li>• Compléter l'affiche <a href="#">Mesures en vigueur sur l'unité</a> et l'installer aux entrées des étages ou unités en écllosion afin d'informer les visiteurs et proches aidants, si présence de mesures en cours.</li> <li>• Compléter l'affiche <a href="#">Directives à l'intention du personnel</a> et s'assurer que celles-ci sont connues et respecter par les travailleurs de la santé, si présence de directives en cours.</li> <li>• Renforcer les pratiques de base en insistant sur l'hygiène des mains</li> <li>• Recommander aux usagers de porter le masque de procédure à l'extérieur de la chambre ou lors des soins à moins de 2 mètres.</li> <li>• Privilégier une distanciation physique d'au moins deux mètres ou s'assurer de la présence d'une barrière physique entre les usagers (ex. : paroi de Plexiglas, rideau séparateur).</li> </ul> <p>Pour toutes autres mesures ou directives, se référer au <a href="#">Formulaire de déclaration et suivi des mesures en D5</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire parvenir la mise à jour du <a href="#">Formulaire de déclaration et suivi des mesures en D5</a> de façon hebdomadaire durant les jours ouvrables.</li> </ul>
<b>FIN D'ÉCLOSION</b>	<p>L'écllosion se termine lorsque 10 jours se sont écoulés depuis la date du résultat positif ou la date de début des symptômes du dernier cas usager.</p> <p><i>Vous recevrez un avis de fin d'écllosion du Service prévention et contrôle des infections</i></p>

# Annexe 1

## HYGIÈNE DES MAINS



4 moments pour l'hygiène des mains

## HYGIÈNE ET ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE



# PRATIQUES DE BASE

Prévention et contrôle des infections

## ÉQUIPEMENT DE PROTECTION PERSONNELLE



Les gants



La blouse



Le masque



Protection oculaire

## GESTION DES VISITEURS



## PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Nettoyage et désinfection des équipements de soins



Manipulation de la lingerie

## PRATIQUES DE TRAVAIL SÉCURITAIRE



Matériel piquant ou tranchant



Transport des spécimens de laboratoire



Déversement accidentel de liquides biologiques



Gestion des déchets biomédicaux



Manipulation sécuritaire des solutions et médicaments injectables

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
**Québec**

TABLE RÉGIONALE EN PRÉVENTION DES INFECTIONS NOSOCOMIALES

AVRIL 2012