



## Mesures de soutien psychosocial offertes par le CIUSSS de la Capitale-Nationale

Des intervenants psychosociaux du CIUSSS de la Capitale-Nationale sont présents dans la communauté pour offrir du soutien à la population.

Si vous, un proche ou un voisin avez besoin de **ventiler, d'être écouté ou d'être référé** vers les services appropriés, vous pouvez :

- Vous rendre au **Centre communautaire Pro-santé** situé au 3, rue Clarence-Gagnon, Baie-Saint-Paul. Des intervenants sont présents de 8 h à 22 h.
- Vous rendre au **Centre communautaire de Saint-Urbain** situé au 359, rue Ste-Claire, Saint-Urbain. Des intervenants sont présents de 8 h à 18 h.
- **Interpeller directement un intervenant sur le terrain.** Plusieurs intervenants sillonnent les rues des secteurs touchés par les inondations. Ils portent des vestes blanches identifiées « Sécurité civile – psychosocial ». N'hésitez pas à aller vers eux.
- **Contacteur Info-Social (811, option 2).** Il s'agit d'un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel 24/7 donnant accès à un professionnel pouvant vous aider lorsque vous vivez une situation difficile, intervenir en cas de crise ou vous orienter vers le service près de chez vous le mieux adapté à votre besoin.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec 