

## Unité transitoire de récupération fonctionnelle (UTRF)

### Que va-t-il se passer durant votre séjour ?

- L'unité accueille des personnes âgées pour évaluation, traitement et réadaptation. Selon votre situation, vous rencontrerez différents intervenants.
- À la suite des évaluations, on établira avec vous des objectifs afin d'améliorer votre autonomie.
- Durant votre séjour, des examens spécialisés peuvent être requis dans d'autres centres. Dans ce cas, la présence d'un proche sera sollicitée pour vous y accompagner.
- Si des complications surviennent durant votre séjour et que votre état de santé nécessite des soins actifs, le médecin et l'infirmière planifieront un transfert vers votre centre hospitalier et aviseront vos proches.



### Durée du séjour

- Votre séjour à l'UTRF oscillera entre 40 et 50 jours. Si votre récupération progresse rapidement vous pourrez quitter en moins de 40 jours, mais en cas contraire votre séjour peut se prolonger au delà de 50 jours.
- Un suivi à la sortie sera assuré selon vos besoins, par votre médecin de famille et votre CLSC.

### Renseignements supplémentaires

- Médication fournie;
- Congés thérapeutiques possibles;
- Tarification établie en vertu de la loi sur l'assurance-hospitalisation;
- Heures de visite libre (dans le respect des séances de réadaptation);
- Votre lessive doit être assumée par votre famille ou vos proches;
- Stationnement disponible, (Informations sur place);
- Il est interdit de fumer sur l'unité.

### À apporter pour le séjour

- Votre carte d'assurance maladie et les autres cartes d'hôpital que vous avez;
- Des vêtements de jour (pantalons, chandails, robes, sous-vêtements, bas et autres) et de nuit (jaquettes, pyjamas);
- Des pantoufles et des chaussures adéquates pour la marche;
- Des articles d'hygiène (savon, brosse à dent, dentifrice, brosse, rasoir, déodorant, cosmétique, papier mouchoir, etc.);
- Les aides techniques que vous utilisez (canne, marchette, etc.);
- Des objets de loisirs (livres, jeux, radio...).



## Une équipe interdisciplinaire est en place et comprend :

- Coordonnatrice
- Ergothérapeute
- Gériatre (consultation)
- Infirmière
- Infirmière auxiliaire
- Médecin
- Nutritionniste
- Pharmacien
- Physiothérapeute
- Préposés aux bénéficiaires
- Thérapeute en réadaptation physique
- Travailleuse sociale



## Établissements accueillants

### ➤ Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré

11000, rue des Montagnards  
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec)  
G0A 1E0 Tel. : 418 827-3726



### ➤ Édifice du Christ-Roi

900, boul. Wilfrid-Hamel  
Québec (Québec)  
G1M 2R9 Tel. : 418 682-1762



### ➤ Hôpital Chauveau

11999, rue de l'Hôpital  
Québec (Québec)  
G2A 2T7 Tel. : 418 842-3651



### ➤ Hôpital Jeffery Hale

1250, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec)  
G1S 2M6 Tel. : 418 684-5333



# Unité Transitoire De Récupération Fonctionnelle



Lits régionaux  
de la Capitale-Nationale