

Obstacles à l'hygiène des mains (HDM)

Les ongles artificiels, le vernis ainsi que le port de bijoux font partie des obstacles à l'hygiène des mains et influencent l'efficacité de cette dernière.

Obstacles	Les faits
Ongles longs	<ul style="list-style-type: none">• Difficiles à nettoyer• Peuvent percer les gants• Abritent plus de microorganismes que les ongles courts
Ongles artificiels	<ul style="list-style-type: none">• Abritent plus de microorganismes• Plus difficiles à nettoyer que les ongles naturels• Affaiblissent les ongles naturels en occasionnant un amincissement et provoquent des fissures
Vernis à ongles	<ul style="list-style-type: none">• Abrite des microorganismes que l'HDM ne parvient pas à déloger lorsqu'il est écaillé ou porté pendant plus que 4 jours
Bagues, bracelets et montres	<ul style="list-style-type: none">• Peuvent compromettre l'intégrité des gants• Constituent une entrave à une HDM optimale

Recommandations	
Ongles et vernis	Bijoux
Les travailleurs de la santé entrant en contact direct avec un usager doivent : <ul style="list-style-type: none">• Avoir des ongles propres et courts• S'abstenir de porter des ongles artificiels ou du vernis	Les travailleurs de la santé entrant en contact direct avec un usager ne doivent pas porter de bagues, de bracelets ni de montre.

Saviez-vous que?

Même après une HDM optimale, on retrouve toujours des microorganismes en quantité importante chez **68%** des prestataires de soins et services portant des ongles artificiels, comparativement à **26%** chez ceux ayant des ongles naturels

