

# Guide pour l'auto-dépistage par gargarisme des employés en contact avec des usagers et ciblés par un dépistage massif

## Étapes

1. Le gestionnaire du milieu reçoit une recommandation émise par le service de la prévention et contrôle des infections (PCI) pour un dépistage massif d'employés dans le cadre d'une éclosion.
2. Le gestionnaire du milieu écrit à l'équipe de dépistage mobile un courriel à l'adresse [autodepistage.employes.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:autodepistage.employes.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca) afin de recevoir les informations et le matériel nécessaire pour effectuer l'auto-dépistage par gargarisme des employés touchés par l'éclosion. Il indique le nom et les coordonnées de la personne ressource à joindre.
3. Le responsable de l'équipe de dépistage massif par gargarisme communique dans les plus brefs délais par téléphone avec la personne ressource du milieu afin de planifier la livraison du matériel de dépistage et sa cueillette pour le transport au laboratoire.
4. Le responsable de l'équipe de dépistage massif par gargarisme envoie par courriel au gestionnaire du milieu :
  - a. le document « Procédure d'inscription pour un dépistage massif des employés »,
  - b. un numéro d'éclosion,
  - c. le document « Guide pour l'auto-dépistage par gargarisme des employés ciblés par un dépistage massif »,
  - d. le document de référence « Pas à pas d'auto-dépistage par gargarisme »,
  - e. une affiche « Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la Covid-19 »,
  - f. les coordonnées de la personne ressource pour le dépistage massif des employés,
  - g. un rappel des heures de cueillette de la glacière des gargarismes vers le laboratoire.
5. Le gestionnaire du milieu diffuse le document « Procédure d'inscription pour un dépistage massif des employés » aux employés identifiés pour le dépistage massif, il contient :
  - a. un code QR à scanner,
  - b. un lien d'inscription (si les employés ne peuvent pas scanner le code QR),
  - c. un numéro d'éclosion,
  - d. l'heure limite d'inscription.
6. Chaque employé qui doit effectuer l'auto-dépistage s'inscrit au dépistage massif et indique **le site et l'unité où se fait l'auto-dépistage et le numéro d'éclosion.**

**IMPORTANT** : tout employé visé par le dépistage massif doit **s'inscrire avant une heure limite** qui est indiquée dans le courriel qu'il reçoit. L'employé doit refaire son inscription à chaque nouveau test. Si l'employé ne s'inscrit pas, il ne peut pas effectuer l'auto-dépistage à son travail et doit se déplacer à un centre de dépistage.

7. Le matériel d'auto-dépistage est livré **la veille du dépistage entre 16h00 et 20h00** et est déposé à la **réception** du milieu. Il comprend 2 glacières :
  - a. **1 glacière** contenant:
    - **Ensemble individuel d'auto-dépistage par gargarisme** : 1 gobelet de plastique, 1 tube avec bouchon bleu contenant de l'eau ESKA et 1 tube vide à bouchon blanc pour déposer l'échantillon.
    - **Surplus d'items d'auto-dépistage** : 1 bouteille d'eau ESKA et des tubes à bouchon blanc pour refaire le test au besoin. (voir point 9 du « Pas à pas d'auto-dépistage par gargarisme »).
  - b. **1 glacière identifiée pour l'envoi aux laboratoires** : elle contient la liste des employés inscrits pour le dépistage, des étiquettes, des portoirs et le document « Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la Covid-19 ».
8. Le gestionnaire s'assure de récupérer le matériel livré, identifie un local dédié au dépistage des employés par auto-gargarisme et y installe le matériel nécessaire (Voir Annexe 1-Local et matériel d'auto-dépistage).
9. L'employé s'abstient de boire, manger, mâcher de la gomme, fumer, vapoter, se brosser les dents ou utiliser du rince bouche pendant au moins **30 minutes**, puis effectue son dépistage par auto-gargarisme en s'aidant du « Pas à pas d'auto-dépistage par gargarisme ».
10. L'employé conserve ses échantillons d'auto-gargarisme au froid : dans la glacière ou au réfrigérateur, ceux gardés à la température ambiante ne seront plus valables.
11. Les échantillons sont mis dans la glacière à la réception et sont récupérés entre **16h et 20h**.

## Rôle du gestionnaire

- Transmettre aux employés le document « Procédure d'inscription pour un dépistage massif des employés ».
- Informer les employés qu'ils **doivent obligatoirement** inscrire dans le formulaire d'inscription **le site et l'unité où se fait l'auto-dépistage et le numéro d'éclosion**.
- Informer l'employé qu'il ne doit pas manger, boire, mâcher de la gomme, fumer, vapoter, se brosser les dents ou utiliser du rince bouche au moins **30 minutes avant le gargarisme**.
- Prendre connaissance du document « Pas à pas d'auto-dépistage par gargarisme » destiné à l'employé.
- Afficher le document « Pas à pas d'auto-dépistage par gargarisme ».
- Poser au mur dans le local de dépistage l'affiche « Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la Covid-19 ».
- Afficher la liste des employés ciblés par la recommandation, si requis.
- S'assurer qu'une personne ira récupérer le matériel d'auto-dépistage par gargarisme à la réception.
- Identifier un local pour l'auto-dépistage (voir Annexe 1-Local et matériel d'auto-dépistage).
- S'assurer que tout le matériel est disponible pour que l'employé procède à son dépistage (voir Annexe 1-Local et matériel d'auto-dépistage).
- S'assurer que les échantillons sont conservés de façon adéquate au froid dans la glacière ou dans le réfrigérateur et qu'ils ne sont pas laissés à température pièce.
- S'assurer que chaque employé visé par le dépistage massif effectue son auto-dépistage et dépose son échantillon dans la glacière.
- S'assurer que les glacières contenant les échantillons sont retournées à la réception.

# Annexe 1-Local et matériel d'auto-dépistage

## Identification d'un local d'auto-dépistage

1. Réserver un local qui sera dédié à l'auto-dépistage par gargarisme et y délimiter un secteur spécifique pour le test.
2. Procéder à un affichage interdisant l'entrée au local d'auto-dépistage lorsqu'un dépistage est en cours afin d'éviter les risques de contamination.
3. Déposer le matériel nécessaire à l'auto-dépistage dans le secteur réservé.

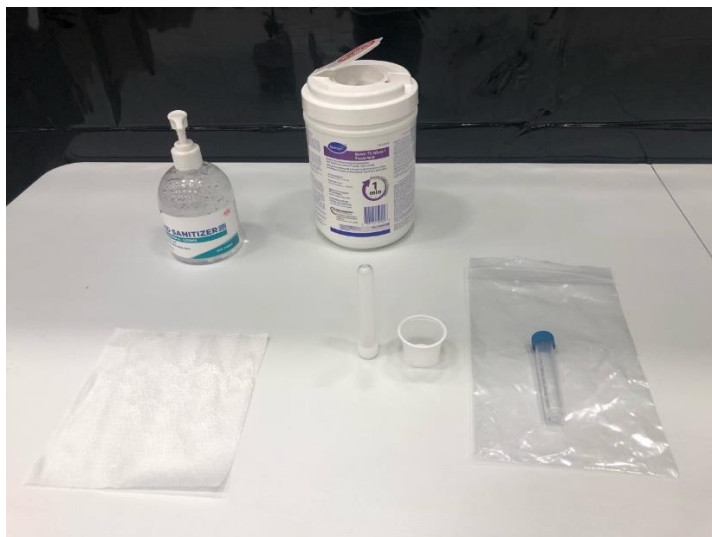
## Matériel à déposer dans le local de dépistage:

### Fourni par l'équipe de dépistage mobile

- Ensemble individuel d'auto-dépistage par gargarisme
- Étiquettes
- Portoir pour déposer les échantillons dans la glacière
- Glacières avec Ice pack pour déposer les échantillons

### Fourni par le milieu

- Table
- Solution hydro-alcoolique
- Lingette de Peroxyde d'hydrogène
- Mouchoirs
- Petit gobelet gradué (Gobelet à médicament) : *Si le dépistage doit être repris en cas de non-respect de la procédure*
- Masques
- Poubelles

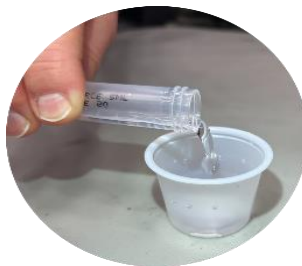


# Document de référence

## Pas à pas d'auto-dépistage par gargarisme

**Important : Vous ne devez pas boire, manger, mâcher de la gomme, fumer, vapoter, vous brosser les dents ou utiliser un rince-bouche au moins 30 minutes avant le prélèvement**

- 1- Se laver les mains.
- 2- Jetez votre masque de procédure ou votre APR N-95.
- 3- Se laver les mains à nouveau.
- 4- Désinfecter la surface de travail.
- 5- Déposer le matériel requis pour le prélèvement sur la surface de travail:
  - le tube avec le bouchon bleu contenant l'eau ESKA,
  - le tube vide avec le bouchon blanc dans lequel sera récupéré votre échantillon pour analyse,
  - le gobelet de plastique.
- 6- Verser l'eau contenue dans le tube vers le gobelet fourni.



- 7- Déposer l'eau du gobelet dans votre bouche pour procéder au gargarisme.



- 8- Vous devez vous gargariser pendant **20 secondes** : 5 secondes dans la bouche, 5 secondes dans la gorge en inclinant la tête vers l'arrière, puis recommencer, 5 secondes dans la bouche, 5 secondes dans la gorge en inclinant votre tête à l'arrière. Voir image ci-dessous :



- 9- Recracher le contenu dans le gobelet.



**IMPORTANT** : S'assurer que votre prélèvement répond aux critères :

- au moins 2 ml de liquide,
- absence de corps étrangers.

Si votre prélèvement ne rencontre pas ces critères, vous avez deux options :

- Revenir après 30 minutes et recommencer la procédure avec le surplus de matériel fourni.
- Vous présenter au centre de dépistage.

- 10- Déposer le gobelet sur la table.
- 11- Prendre le tube vide au bouchon blanc, le dévisser et déposer le bouchon face externe sur la table (voir photo ci-dessous).



Tube et bouchon bien placés

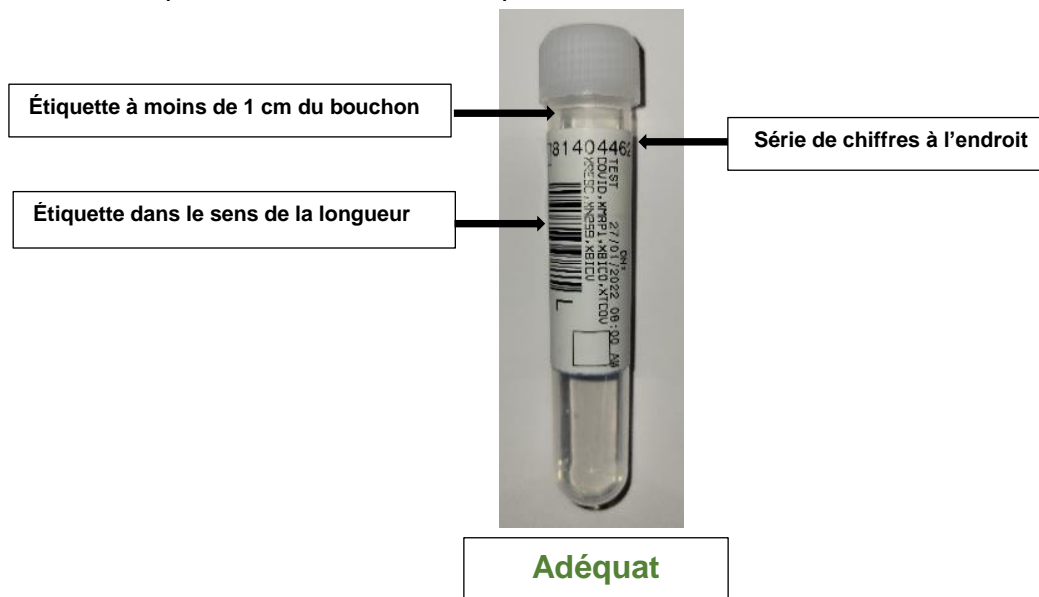


Tube et bouchon mal placés

- 12- Prenez le gobelet en l'écrasant légèrement afin de verser le contenu du gobelet dans le tube et remettre le bouchon blanc.



- 13- Revisser le bouchon fermement.  
14- Désinfecter doucement le tube avec une lingette de peroxyde d'hydrogène.  
15- Déposer le tube sur la surface de travail et laisser sécher pendant 60 secondes.  
16- Se laver les mains.  
17- Apposer l'étiquette identifiée à votre nom sur le tube de prélèvement selon la méthode démontrée sur l'image :
- L'étiquette doit être très proche du bouchon (maximum 1 cm de distance)
  - L'étiquette est posée dans le sens de la longueur.
  - L'étiquette doit être orientée pour qu'on puisse lire adéquatement la série de chiffres.
  - L'étiquette ne doit avoir aucun pli.



- 18- Déposez votre prélèvement dans la glacière.  
19- Jeter le matériel utilisé dans la poubelle.  
20- Désinfecter la surface de travail.  
21- Se laver les mains.  
22- Prenez un nouveau masque de procédure ou un APR-N95.  
23- Se laver les mains.