

## Mesures concernant le port d'un appareil de protection respiratoire (APR) de type N95 dans les milieux de soins (selon l'interprétation du CIUSSS de la Capitale-Nationale)

**Note importante :** Ce document est une mise à jour de la version du 2 avril 2021. Il est préparé pour supporter les partenaires externes du CIUSSS de la Capitale-Nationale, en matière de protection respiratoire par l'utilisation de l'appareil de protection respiratoire (APR) de type N95 et fait suite à de nouvelles exigences émises par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) le 27 décembre 2021.

### Mesure concernant le port d'un appareil de protection respiratoire (APR) de type N95

La présente se veut une mise à jour portant sur le déploiement de nouvelles exigences de la CNESST émises le 27 décembre 2021 et de la [directive ministérielle DGCRMAI-003](#) du 17 janvier 2022 en lien avec le port de l'appareil de protection respiratoire (APR) N95. Ces exigences visent notamment l'élargissement de l'utilisation de l'APR N95 par tout travailleur en contact avec les usagers dans le cadre de sa prestation de travail, en excluant les pauses et les repas ainsi que la sortie et l'entrée de l'installation.

### Mesures additionnelles selon les nouvelles exigences de la CNESST

Ces nouvelles mesures prévoient que le port de l'APR N95 est maintenant requis pour tous les travailleurs et travailleuses qui effectuent des tâches auprès d'usagers à risque modéré pour la COVID-19 :

- Usager sans symptômes considéré comme contact élargi par l'équipe PCI;
- Usager avec un diagnostic autre que la COVID-19, mais présentant un ou des symptômes compatibles avec la COVID-19 et en l'absence d'un résultat négatif au test de laboratoire pour le SRAS-CoV-2.

Voici l'application de ces mesures en fonction des différentes zones

- En zones tampons, tièdes, orange et chaudes : L'APR N95 est obligatoire en tout temps.
- En zones froides : Le contexte actuel nous amène à viser un déploiement généralisé de l'APR N95 dans tous les secteurs de soins et services directs à l'utilisateur. Ainsi, le port de l'APR N95 est maintenant requis pour tout le personnel en contact avec la clientèle durant sa prestation de travail en excluant les périodes de repas et de repos ainsi que l'entrée et la sortie de l'installation.

En plus de l'APR de type N95, certains équipements de protection individuels doivent être portés. Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter les affiches préparées par l'équipe de prévention et contrôle des infections du CIUSSS de la Capitale-Nationale : [Affiches de zonage](#)

### Autres situations où le port de l'APR de type N95 est requis

Le port de l'APR de type N95 est toujours requis dans les situations suivantes :

- lors des interventions médicales générant des aérosols (IMGA) auprès d'un usager positif à la covid-19 [Interventions médicales générant des aérosols chez les cas suspectés ou confirmés Covid-19](#)
- Lors de risque d'expositions à d'autres maladies transmissibles par voie aérienne (ex. : la tuberculose, la rougeole).

## Consignes concernant le port en continu de l'APR N95

Afin de favoriser une utilisation judicieuse des APR N95 en prévision d'une pénurie appréhendée et afin d'assurer l'approvisionnement de tous les milieux, les autorités ministérielles exigent le port en continu de l'APR N95, peu importe la zone, dès qu'il est porté.

- Le port en continu implique l'utilisation de l'APR N95 sur une période prolongée (maximum 8 heures). Il doit être remplacé à chaque pause et chaque repas (4 APR par quart de travail par personne);
- Remplacer l'APR N95 s'il est souillé ou endommagé, après une IMGA ou lorsqu'il faut appliquer des précautions aériennes;
- Le port de la visière longue est obligatoire en zones **tampons, tièdes, orange et chaudes** et elle doit être changée ou désinfectée entre chaque usager ou changement de zone, selon le cas.
- Ne pas mettre de masque de procédure par-dessus l'APR N95;
- Ne pas toucher l'APR N95 lors de son utilisation, soit entre la dernière étape de sa pose et la première étape de son retrait. Le cas échéant, procéder à l'hygiène des mains avant et après;
- Un rasage facial quotidien est nécessaire pour assurer l'étanchéité optimale;
- L'utilisation des APR N95 n'est jamais requise pour les usagers.

Pour plus d'information concernant les conditions spécifiques d'utilisation selon les différents types de soins, nous vous invitons à consulter la [directive ministérielle DGCRMAI-003](#).

## Le bon masque pour la bonne personne

Pour utiliser un APR de type N95, il est nécessaire de précéder à un essai d'ajustement (fit test). Toutefois, en fonction des orientations de la CNESST, il est permis d'utiliser un APR N95 sans test préalable, pour une période temporaire. Dans ce cas, il est important de prévoir une planification d'essai d'ajustement pour les personnes visées. En tout temps, il est nécessaire de faire un test de pression négative et positive avant toute utilisation de l'APR N95. Afin de maintenir une étanchéité adéquate, le N95 doit être utilisé uniquement sans pilosité faciale (barbe), le N95 doit être utilisé uniquement sans pilosité faciale (barbe).

Visionnez la vidéo [Pression positive-négative](#)

## Tests d'étanchéité (Fit-test)

Par vos obligations liées à la LSST, vous avez la responsabilité de mettre en place les moyens pour assurer la sécurité de vos employés. Par conséquent, vous êtes conviés à faire des démarches pour que les tests d'étanchéité de vos employés soient faits dans les meilleurs délais. Pour y arriver, nous vous encourageons à suivre la formation d'agent fit-testeur dispensée par l'ASSTSAS. Pour suivre cette formation, vous devez disposer des masques de type N95 qui seront utilisés lors des fit-test et de l'équipement requis (FT 30 de 3M). Votre intervenant qualité du CIUSSS de la Capitale-Nationale peut vous accompagner dans l'acquisition de ce matériel.

Lorsque vous serez prêt, vous devez vous inscrire au registre de formation en ligne à l'adresse suivante :

<https://asstsas.qc.ca/formations-nos-formations/protection-respiratoire-essais-dajustement-pour-apr-n95-ajusteurs-risques>

CONSEIL : Pour être prêt rapidement à commander les bons modèles d'APR de type N95 lorsque la situation se présentera, il est fortement recommandé de vous bâtir un registre des employés ayant effectué leur test d'étanchéité avec le modèle sélectionné.

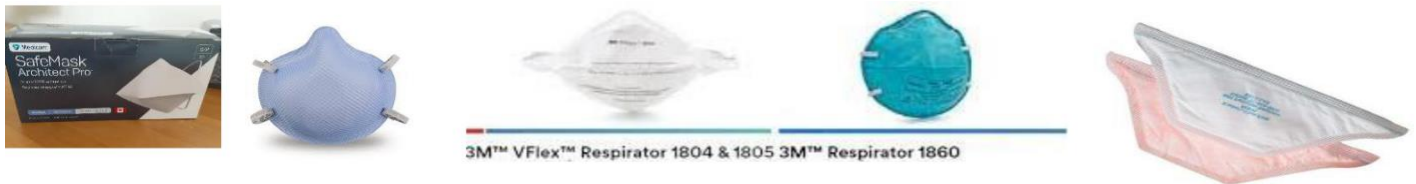
Si vous avez des employés qui auraient été fit-testés par le CIUSSS de la Capitale-Nationale, nous vous invitons à contacter l'équipe Prévention et gestion des risques. Ils seront en mesure de vous fournir la liste des modèles pour chacun de vos employés. Courriel : pgr.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca.

### Masques N95 disponibles au CIUSSS de la Capitale-Nationale

Pour des enjeux d'approvisionnement, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a la responsabilité de fournir les masques de types N95 à ces partenaires externes (RPA, RI-RTF, EPC et EPNC) lorsque requis.

Suivant les quantités actuellement disponibles au CIUSSS de la Capitale-Nationale, les masques de type N95 à utiliser pour effectuer les essais d'ajustement sont désormais les suivants (par ordre de priorité) :

1. **Medicom** grandeur « petit » ou « régulier »
2. **Moldex / Innoval** grandeur « 1510 » ou « 1511 » ou « 1512 » ou « 1517 »
3. **3M** grandeur « 1860 » ou « 1860-S » ou « 1804 » ou « 1804-S ou 1870+»
4. **Kimberly-Clark/ Halyard** grandeur « régulier »
5. **Kimberly-Clark** grandeur régulier KC46827
6. **Onivel** A1513 grandeur large
7. **Orange chemo safety jet** KC46727



Voici les codes GRM des masques N-95 ainsi que le nom d'unité par boîte :

Nom du masque	Code GRM	Quantité
Médicom petit	1000107610	Boîte 50 unités
Médicom régulier	1000107609	Boîte 50 unités
Médicom Large	1000110014	Boîte 50 unités
Moldex/Innoval 1510	1000049548	Boîte 20 unités
Moldex/Innoval 1511	1000049846	Boîte 20 unités
Moldex/Innoval 1512	1000050904	Boîte 20 unités
Moldex/Innoval 1517	1000072125	Boîte 20 unités
M 1860	1000050498	Boîte 20 unités
3M 1860-S	1000049673	Boîte 20 unités
3M 1804	1000101077	Boîte 50 unités
3M 1804-S	1000101078	Boîte 50 unités
3M 1870+	1000100339	Boîte 50 unités
Kimberly/Halyard 62126	1000045458	Boîte 50 unités
Kimberly-Clark/ régulier KC46827	1000050412	Boîte 35 unités
Onivel A1513 LARGE	1000013173	Boîte 20 unités
Haut pouvoir filtration N95 Orange		
Chemo safety Jet KC46727	1000100399	Boîte 35 unités

**Note :** Pour toutes les commandes, nous vous invitons à suivre le processus d'approvisionnement en vigueur.

## Quand et comment procéder à la commande de masque N95

La distribution des APR de type N95 se fera graduellement en fonction des secteurs prioritaires, dont :

- Les zones tampons, tièdes, orange et chaudes;
- Les unités en éclosion ou sous surveillance de tous les milieux de soins et d'hébergement.

Ainsi, pour le personnel en zone froide, la distribution se fera graduellement en fonction de la disponibilité des APR.

Finalement, nous vous rappelons que le masque médical (ASTM F2100 niveau 2) est toujours un moyen de protection adéquat pour les employés qui sont affectés dans des secteurs n'offrant pas de soins, de services ou de contacts directs avec les usagers.

**ATTENTION :** Lorsque vous recevez votre commande, il est possible que certains modèles aient été remplacés considérant les difficultés d'approvisionnement. Ils ont alors été remplacés par un modèle pour lequel l'inventaire est plus élevé. Par conséquent, il serait important de refaire un test d'ajustement pour les employés qui utilisaient le modèle pour lequel nous avons un enjeu d'approvisionnement.

# Fiche technique pour l'utilisation adéquate des équipements de protection individuelle

## AIDE-MÉMOIRE Mise en place et retrait de l'équipement de protection individuelle (ÉPI)

### MISE EN PLACE DE L'ÉPI

#### PRINCIPE GÉNÉRAL

Porter l'ÉPI approprié selon le mode de transmission du pathogène présumé ou confirmé.

#### PROCÉDER à l'hygiène des mains

Respecter le temps de friction de 20 secondes.

##### Deux options :

- Solution hydro alcoolique (SHA)
- Eau et savon

#### REVÊTIR la blouse de protection

Nouer les attaches au cou et à la taille.

#### PORTER le masque

##### Deux options :

##### Masque de procédure

- Placer les attaches autour de chaque oreille.
- Ajuster la bande métallique au niveau nasal.
- Abaisser le bas du masque sous le menton.

##### Masque à haut pouvoir filtrant (N-95)

- Un test d'ajustement Fit-Test est requis pour ce type de masque.
- Effectuer le test d'étanchéité lorsque le masque est en place.

#### ENFILER la protection oculaire ou l'écran facial

Mettre la protection au-dessus des sourcils.

##### Deux options :

- La protection oculaire
- L'écran facial

#### ENFILER les gants

Recouvrir les poignets et les porter par-dessus la blouse.

### RETRAIT DE L'ÉPI

#### PRINCIPES GÉNÉRAUX

- Retirer l'ÉPI de l'équipement le plus souillé vers le moins souillé.
- Ne pas réutiliser l'ÉPI et en disposer directement à l'endroit où on le retire.

#### RETIRER les gants

- Saisir le bord extérieur près du poignet et le faire glisser en le retournant à l'envers.
- Passer la main dans le deuxième gant et le faire glisser.
- Disposer dans la poubelle.

#### PROCÉDER à l'hygiène des mains

Respecter le temps de friction de 20 secondes.

##### Deux options :

- Solution hydro alcoolique (SHA)
- Eau et savon

#### RETIRER la blouse de protection

- Dénouer les attaches au cou et à la taille.
- Dégager votre cou et vos épaules en tournant la blouse sur elle-même.
- Rouler la blouse en boule.
- Disposer dans la poubelle ou dans le panier à linge souillée.

#### PROCÉDER à l'hygiène des mains

Respecter le temps de friction de 20 secondes.

##### Deux options :

- Solution hydro alcoolique (SHA)
- Eau et savon

#### RETIRER la protection oculaire ou l'écran facial

- Manipuler uniquement les branches, les côtés ou l'arrière.
- Jeter si à usage unique ou nettoyer et désinfecter après chaque utilisation.

#### PROCÉDER à l'hygiène des mains

Respecter le temps de friction de 20 secondes.

##### Deux options :

- Solution hydro alcoolique (SHA)
- Eau et savon

#### RETIRER le masque

##### Masque de procédure

- Dégager les attaches des oreilles.
- Disposer dans la poubelle.

##### Masque à haut pouvoir filtrant (N-95)

- Enlever à l'extérieur de la chambre.
- Retirer la courroie du bas puis celle du haut.
- Disposer dans la poubelle.

#### PROCÉDER à l'hygiène des mains

Respecter le temps de friction de 20 secondes.

##### Deux options :

- Solution hydro alcoolique (SHA)
- Eau et savon

Service de prévention  
et contrôle des infections  
1 octobre 2020

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec