

## LES SITUATIONS À RISQUE D'EMPOISONNEMENT

Plusieurs situations dangereuses mais faciles à prévenir présentent des risques pour les enfants.

### UNE DISTRACTION

Le téléphone sonne, vous répondez alors que l'enfant est laissé en présence du produit nettoyant que vous utilisez. Il suffit de quelques secondes pour qu'il avale le produit. Amenez l'enfant avec vous.

### DES PRODUITS ACCESSIBLES

Des produits laissés à leur portée et à leur vue sont tentants pour les enfants curieux. Rangez-les dans des armoires inaccessibles pour eux.

### UN NOUVEL ENVIRONNEMENT

En visite chez la parenté, chez des amis, ou lors d'un déménagement, redoublez de vigilance et recréez un environnement sécuritaire.

### DES CONTENANTS NON SÉCURITAIRES

Évitez de transvider des produits dangereux dans des contenants de produits comestibles. À l'achat des produits, choisissez des contenants munis d'un bouchon de sécurité même si certains enfants réussissent à les ouvrir.

### LES POUBELLES

Évitez de jeter des contenants usagés dans des endroits accessibles parce qu'ils peuvent contenir une quantité de produit suffisante pour empoisonner un enfant.

### UNE MAUVAISE UTILISATION

Lisez bien le mode d'emploi d'un produit ou d'un médicament avant de l'utiliser.

## RENDEZ VOTRE ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE

### UNE RÈGLE D'OR

Gardez les produits toxiques  
hors de la portée et de la vue  
des enfants.

Certaines pièces de la maison doivent être inspectées régulièrement pour diminuer les risques d'empoisonnement.

#### CUISINE

- Immédiatement après usage, rangez dans une armoire barrée ou munie d'un loquet de sécurité les produits dangereux et les médicaments.
- Nettoyez fréquemment les surfaces de travail.
- Rangez les aliments loin des produits chimiques.

#### GARDE-ROBE

- Placez sur la tablette supérieure les sacs à main qui pourraient contenir des médicaments.



#### SALLE DE BAIN ET SALLE DE LAVAGE

- Remettez au pharmacien les médicaments périmés ou inutilisés.
- Gardez les médicaments et les produits domestiques dans leur contenant original.
- Achetez des petits formats.
- Rangez hors de la portée des enfants les parfums, dissolvants à vernis et produits de nettoyage.
- Lavez votre instrument de mesure de produits de nettoyage et de médicaments après usage (tasse à mesurer, cuillère, compte-gouttes, gobelet, etc.).



#### CHAMBRE À COUCHER

- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine, sous clé ou dans une armoire avec un loquet de sécurité.
- Rangez les parfums et les cosmétiques.
- Installez un détecteur de monoxyde de carbone selon votre système de chauffage.

#### SALON

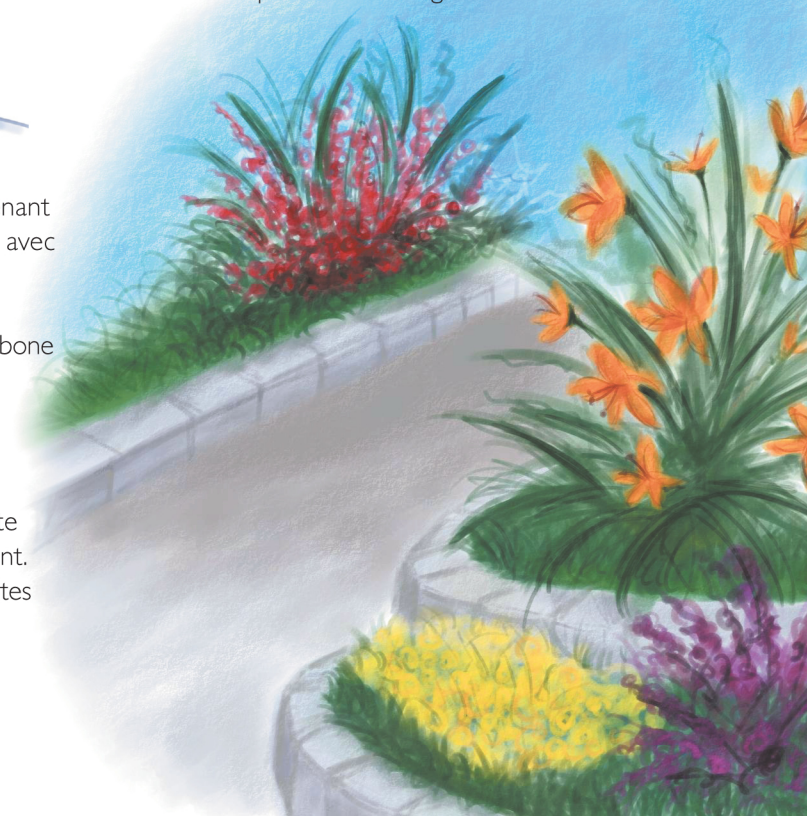
- Nettoyez régulièrement les cendriers.
- Rangez les boissons alcoolisées; une petite quantité peut être toxique pour un enfant.
- Renseignez-vous sur la toxicité de vos plantes d'intérieur.

#### GARAGE, SOUS-SOL ET REMISE

- Conservez les produits dans leur contenant d'origine.
- Lors des collectes de déchets dangereux, débarrassez-vous des produits chimiques inutilisés ou périmés (communiquez avec votre municipalité pour connaître les lieux de collecte).
- Évitez de laisser fonctionner un moteur à combustion dans un garage ou un endroit clos.

#### AUTOUR DE LA MAISON

- Pour l'aménagement paysager, choisissez des plantes non toxiques.
- Enlevez les champignons de la pelouse.
- S'il faut absolument employer un pesticide, respectez les consignes d'utilisation.





Selon la saison, certains poisons sont plus présents.

P R I N T E M P S - É T É

- Produits de nettoyage
- Produits pour la piscine
- Pesticides
- Produits pour le barbecue
- Fruits sauvages
- Plantes
- Champignons
- Médicaments contre les allergies

A U T O M N E - H I V E R

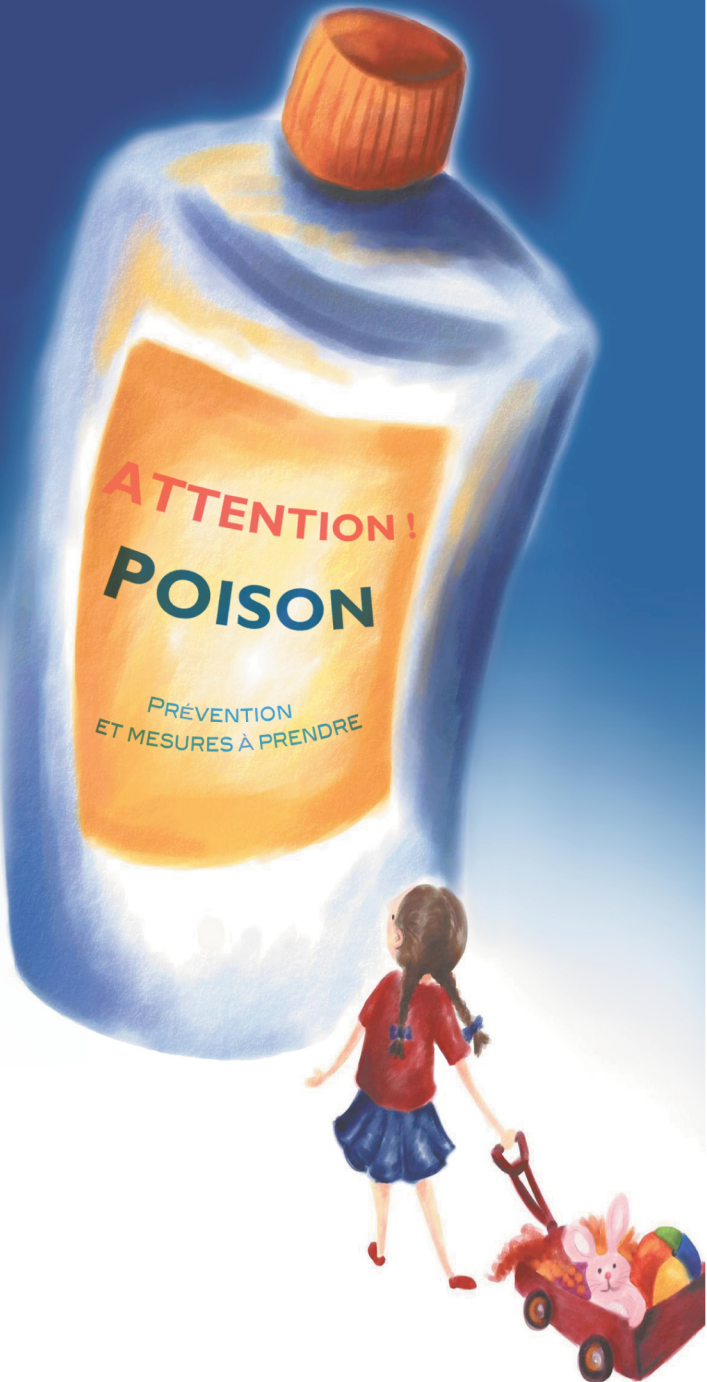
- Champignons
- Monoxyde de carbone
- Antigels/lave-glaces
- Sirops contre le rhume
- Vitamines
- Décorations de Noël
- Combustibles à fondue
- Protecteurs pour le cuir et le suède

En cas d'empoisonnement, communiquez immédiatement avec le Centre antipoison au 1-800-463-5060.

AU BOUT DU FIL

Le Centre antipoison est un service d'urgence téléphonique accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Des infirmières spécialisées en toxicologie répondent rapidement aux appels de la population et des professionnels de la santé du Québec. Un appel au Centre antipoison pourrait vous éviter une visite à l'urgence

CENTRE ANTIPOISON  
1 - 8 0 0 - 4 6 3 - 5 0 6 0  
24 heures sur 24  
7 jours sur 7



Chaque année, plusieurs milliers de personnes s'empoisonnent au Québec.

Les enfants de 1 à 5 ans sont les plus à risque de s'intoxiquer. Ils sont curieux et découvrent leur environnement en goûtant et en touchant à tout ce qui est à leur portée.

UN EMPOISONNEMENT SE PRODUIT DE PLUSIEURS FAÇONS :

- en avalant un poison,
- en le recevant dans les yeux,
- par contact avec la peau,
- en respirant un gaz toxique.

LES PRODUITS DANGEREUX POUR VOS ENFANTS

Plusieurs produits utilisés de façon incorrecte peuvent causer un empoisonnement. Vous les retrouvez partout dans votre environnement, que ce soit à la maison, à l'école, au parc ou au travail.

CE SONT PRINCIPALEMENT :

- les médicaments,
- les produits de nettoyage,
- les produits chimiques,
- les plantes et les champignons,
- les pesticides,
- les combustibles,
- les produits d'entretien mécanique.